



FORMATION

RÉGIONALE GRATUITE

Promouvoir la santé des jeunes en milieu sportif





Programme

Le sport est reconnu pour son caractère protecteur et pour ses bienfaits sur la santé des jeunes sportifs. Il est un environnement favorable à la prévention et à la promotion de la santé.

Pour autant, plusieurs types de conduites à risque sont repérées (tabac, alcool, cannabis, produits dopants, jeux, paris sportifs, réseaux sociaux, ...).

Développer les facteurs de protection individuels et sociaux ou compétences psychosociales (CPS) dès le plus jeune âge est un levier pour prévenir ces conduites à risque et améliorer la santé et le bien-être.

Cette formation vous permettra d'envisager un environnement propice au renforcement des CPS au sein de votre club, association sportive ou structure, afin de contribuer à conserver ou améliorer la santé de vos licenciés.

Objectif

Intégrer dans sa pratique sportive le développement des facteurs de protection individuels et sociaux ou compétences psychosociales de manière adaptée à son contexte.

Objectifs pédagogiques

- Expliquer les conduites à risque
- Appréhender les facteurs de protection individuels et sociaux et comprendre leur intérêt dans la prévention des conduites à risque ;
- Identifier les ressources, outils et la méthodologie utiles à la mise en place d'une action.

Contenus

- ✓ Les conduites à risque des jeunes en milieu sportif ;
- ✓ Les méthodes et outils d'intervention pour renforcer les facteurs de protection des jeunes ;
- ✓ Les méthodes de repérage et d'orientation des jeunes en difficultés.
- ✓ Les étapes pour mettre en place une action



Public

Cadres techniques, éducateurs, professeurs d'EPS, services civiques, bénévoles, etc.



Dates et horaires

Dijon : 19 et 26 mars 2024
9h à 17h

Besançon : 22 et 29 mars 2024
9h à 17h

Formation ouverte à l'échelle régionale



Lieux

A communiquer après inscription

Accessibilité des bâtiments pour les personnes à mobilité réduite. Pour les autres types de handicap nous contacter





Inscription en ligne avant le : 12 mars 2024

Formulaire en ligne

Pour accéder au bulletin d'inscription, [cliquez ici](#)

Ou scannez le QR Code :





Prérequis

Aucun prérequis demandé

Méthodes pédagogiques

La méthode pédagogique est participative et alterne apports théoriques et échange de pratiques. Les travaux de groupe et les mises en situation seront présents tout au long de la formation.

Intervenant.e.s

Dijon :

Hélène PROU, chargée de projets, Promotion Santé BFC

Véronique GAUTHEROT, animatrice prévention, Association Addictions France

Besançon :

Miguel JOSEPH-AUGUSTE, chargé de projets, Promotion Santé BFC

Emmanuel KLAINGUER, animateur prévention, Association Addictions France

Coût pédagogique

Formation gratuite

Financée par l'Agence Régionale de Santé BFC

Les frais de repas et de trajet pourront être pris en charge sur présentation de justificatifs

Évaluation

Évaluation des acquis de la formation

Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs

Évaluation à J + 3 à 6 mois pour mesurer l'intégration dans la pratique professionnelle

Renseignements

Miguel JOSEPH-AUGUSTE,

Chargé de projets

Promotion Santé BFC

03 81 41 93 93

m.josephauguste@promotion-sante-bfc.org

Hélène PROU,

Chargée de projets

Promotion Santé BFC

03 80 66 87 67

h.prou@promotion-sante-bfc.org