



Formation

Compétences

Psychosociales

Développer les compétences psychosociales: les fondamentaux

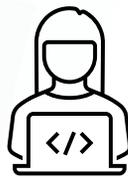
Formation mixte
alliant présentiel et
e-learning

> Journée à Dijon le 19 octobre 2023
> Accès à la plateforme de formation
du 19 octobre 2023 au 19 février
2024

ireps
Instance régionale
d'éducation et de promotion
de la santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Programme



Formation mixte :
présentiel et e-learning

Le développement ou le renforcement des compétences psychosociales (CPS) est une stratégie de l'éducation pour la santé pour favoriser les comportements favorables à la santé et aux bien-être. Les professionnels de terrain sont de plus en plus invités à travailler autour de ces notions, mais ce n'est pas si simple de savoir comment procéder. Cette formation vous propose de comprendre les fondamentaux liés à cette approche, d'entamer une réflexion sur les pratiques professionnelles au sein de votre structure pour pouvoir repérer les freins et leviers à l'action, et de construire votre propre projet.

Objectif de la formation

Acquérir les fondamentaux de l'intervention en éducation pour la santé, mobilisant les compétences psychosociales

Objectifs pédagogiques

- Définir les compétences psychosociales, leur intérêt et les critères d'efficacité des programmes
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des compétences psychosociales
- Construire un programme de développement de CPS dans sa structure

Contenu de la formation

- **Module 1 : une journée en présentiel à Dijon le 19 octobre 2023 de 9h à 17h :** approches éducatives en santé pour développer les CPS
- **Module 2 : le b.a-ba des CPS :** compétences, posture professionnelle, intérêt et modèles théoriques
- **Module 3 : passons à l'action :** les incontournables pour élaborer un programme CPS, freins et leviers, appropriation de la démarche

Public

Professionnels et bénévoles du secteur social, médico-social, de l'animation, éducatif, de la santé de la région Bourgogne-Franche-Comté



Démarrage de l'accès à la plateforme
à l'issue de la journée en présentiel le
19 octobre 2023
Fin d'accès le **19 février 2024**

Informations et prérequis

Modalités d'organisation de la formation

La formation démarre avec une journée en présentiel le **19 octobre 2023**

Les contenus théoriques en autoformation sont accessibles sur notre plateforme e-learning, avec un accès illimité durant le temps de la formation.

5 classes virtuelles sont programmées :

- 9 novembre 2023 de 14h à 15h30
- 23 novembre 2023 de 14h à 15h30
- 7 décembre 2023 de 14h à 16h
- 21 décembre 2023 de 14h à 16h
- 11 janvier 2024 de 14h à 15h30

1 travail individuel à rendre en fin de formation

Modalités pédagogiques

La formation en e-learning s'appuie sur des méthodes pédagogiques qui combinent des activités collaboratives, un parcours d'apprentissage personnalisé et des apports théoriques.

La formation se fait en présentiel et à distance en utilisant les outils du distanciel (plateforme e-learning, classes virtuelles, activités collaboratives synchrones, activités individuelles asynchrones).

Un travail individuel est demandé avec rendu d'un projet en fin de formation.

Modalités techniques

Une assistance technique sera à disposition du stagiaire en cas de problème

Validation de la formation

- Achèvement des modules sur la plateforme e-learning
- Présence aux classes virtuelles
- Évaluation des acquis individuels par la remise d'un projet écrit
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

Prérequis

- Se munir d'un micro, d'un casque/oreillettes et d'une webcam
- Maîtriser l'environnement Windows



Nombre d'heures estimées pour l'ensemble de la formation : 30h30 (soit 4, 5 jours)

- 1 journée à Dijon : 7h
- Classes virtuelles : 8h30
- 8h30 d'auto-formation sur la plateforme
- 6h de travail personnel en moyenne



Sans coût pédagogique (repas à la charge des participants)

Formation financée par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS



Corinne L'HORSET
Responsable Formation
c.lhorset@ireps-bfc.org

Formatrices

Margot FAIOES MACEDO | Chargée de projets – Ireps BFC

Emmanuelle VERDANT | Chargée de mission – Ireps BFC