



Ils ont rejoint le réseau d'acteurs du PNNS

Le réseau des acteurs du Programme National Nutrition Santé en Bourgogne Franche Comté s'agrandit avec l'adhésion de:

- La Communauté de communes Bresse Haute Seille (39),
- La commune de Grandvillars (90-NFC),
- Le Pays Nivernais Morvan (58),
- Le Pays de Puisaye Forterre (89).

Fin 2023 l' Agence Régionale de Santé BFC a renouvelé son engagement pour poursuivre la mise en œuvre d'actions nutrition auprès des agents.



Agenda

Journée Régionale France en forme : Jeudi 23 mai 2024 au CREPS Dijon

Les Journées pour une France en forme, organisées grâce à la mobilisation des ARS, des DRAJES et de leurs partenaires, ont fait étape à Dijon le jeudi 23 mai.

Cette journée était consacrée à la promotion de la pratique d'activité physique et sportive et proposait un colloque régional de 9h30 à 12h30 ainsi que des animations sportives ouvertes à tous de 14h à 16h

Rencontres départementales PNNS :

Côte d'or : Jeudi 10 octobre 2024 « JOP et hop pour la santé ! »

Nièvre : Jeudi 27 juin 2024 à Saint Saulge - « Bouger dans la Nièvre »

Haute-Saône: Mardi 15 octobre 2024

Saône et Loire : Jeudi 26 septembre 2024 autour de l'activité physique

Yonne : jeudi 13 juin 2024 à Mézilles - « La nutrition dans l'Yonne »

Nord Franche Comté: Jeudi 20 juin 2024 « Nutrition en action »

Retrouvez la programmation complète sur : <https://rapps-bfc.org/evenements>



Promouvoir l'alimentation saine, durable et accessible à tous

Le 09 avril 2024, lors de la journée d'interconnaissance Croisons nos regards sur l'éducation à la santé-environnement ! Les acteurs ont échangé à partir du retour d'expérience des Banques Alimentaires sur le programme **Bons gestes et bonnes assiettes**. Le programme d'ateliers culinaires s'adresse aux usagers de 90 associations en lien avec la Banque alimentaire.

Retrouvez en ligne les recettes du programme : <https://bonsgestes-bonneassiette.org/>



PRALINES : PRomotion de l'Alimentation : Nutrition, Environnement et éveil Sensoriel



Cette expérimentation régionale vise à professionnaliser un écosystème d'acteurs à l'éducation alimentaire intégrant les connaissances croisées en santé et environnement auprès des publics en situation de précarité économique

Financé par dans le cadre de l'appel à projets Pralim (DRAAF BFC et ADEME) et par l'ARS BFC, ce projet mobilise un collectif d'acteurs dans la construction d'une formation d'acteurs ressources pour « Développer des projets de promotion de l'alimentation saine et durable, dans une approche One Health ».

Les formations sont prévues :

- Les 21 et 22 mai à Collonge la Madeleine (71)
- Les 28 mai et 07 juin à Nancray (25)

Partenaires : GRAINE BFC, Eveil'O'Goût, IRTESS de Bourgogne, Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique, Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement, Union Régionale des Centres Sociaux, Pays Val de Loire Nivernais, Grand Besançon Métropole...

Pour suivre les avancées du projet : <https://promotion-sante-bfc.org/activites/projets>



Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté

2ème édition du challenge de marche connectée !

Particuliers, entreprises, associations,
établissements, collectivités...
Inscrivez-vous en équipe !

DU 20 MAI
AU 9 JUIN
2024

2 options au choix :

- créez votre équipe en flashant ce code :
- ou rejoignez une équipe départementale



Prêt à relever le défi ?

Téléchargez l'application mobile Start'R,
et renseignez le code #SPORTSANTEBFC

Contacts : Maurine MASROUBY - m.masrouby@promotion-sante-bfc.org
Marie-Lise THOLLET - marie-lise.thollet@rssbfc.fr

Suite au succès de la première édition du défi « Tous à pied en Bourgogne Franche-Comté », le réseau d'acteurs du PNNS, en lien avec le réseau sport Santé, vous invite à vous mobiliser pour cette seconde édition qui se déroulera du **20 mai au 9 juin 2024**

Plus d'info sur: [Tous à pied en BFC-2ème édition](https://www.promotion-sante-bfc.org) | ([promotion-sante-bfc.org](https://www.promotion-sante-bfc.org))

Objectif employeur pro-vélo



Le programme « Objectif Employeur Pro-Vélo », porté par la Fédération des usagers de bicyclette (FUB) et soutenu par l'Ademe accompagne les employeurs de tous secteurs : privé, public et

associatif, dans la promotion du vélo pour les déplacements domicile-travail et professionnels. Il propose un soutien financier et un accompagnement clé-en-main pour mettre en place des actions et encourager la mobilité à vélo.

Une équipe régionale est à votre disposition pour vous accompagner selon votre secteur:

- Doubs, Haute-Saône, Territoire de Belfort

> Aline Combette: oeqv@ensembl-ier-defi.fr

- Côte d'Or, Jura, Saône et Loire, Nièvre, l'Yonne,

> Lucile Cousin: l.cousin@fub.fr

Ce programme rejoint les objectifs de la charte PNNS sur la promotion des mobilités actives.

Inscription jusqu'au 31 décembre 2024

Marchons, Bougeons

MARCHONS, BOUGEONS ! 4 km environ

en Pays Horloger

Marche mensuelle d'allure modérée
Présence d'une diététicienne et d'un enseignant en Activité Physique Adaptée

1ère sortie
Lundi 8 avril 2024
Départ à 14h00
Morteau parking du stade

Informations : 03.81.68.34.07 / 07.89.09.82.31

Dans le cadre de la charte PNNS, le **CCAS de de Morteau** a mis en place une action intitulée « Marchons, Bougeons ». Elle est menée en partenariat avec l'hôpital de Morteau et la CPTS. L'objectif est d'encourager les personnes qui ne pratiquent pas d'activité à se mobiliser, par une marche d'allure modérée, sur un parcours de 3 à 4 km maxi et plat. Ces marches ont lieu tous les mois, un mois sur 2 à Morteau et un mois sur 2 dans le Pays Horloger. Elles sont encadrées par une diététicienne et un professeur de sport adapté. Gratuite et sans inscription. La 1^{ère} marche a eu lieu le 08/04 sur les bords du Doubs et a réuni 60 personnes

Des espaces comestibles pour tous



« Des espaces comestibles pour tous sur tout le territoire » est un projet financé par l'Ademe et accompagné par l'association « Pirouette Cacahuète » pour l'année 2023. Il s'inscrit dans le volet santé du Projet de territoire du **Grand Chalon** et de son objectif : Promouvoir les changements comportementaux en faveur de la santé en encourageant le recours à une alimentation saine et durable.

Il s'articule autour de:

- la création et l'animation d'espaces végétalisés.
- L'accompagnement et la formation des communes et des partenaires à la végétalisation en associant les habitants ainsi qu'à l'animation de jardins pédagogiques.
- La création d'un réseau d'acteurs locaux

Contacts utiles sur les territoires

Départements ou territoires	Référents prévention Nutrition au sein des délégations territoriales ARS	Correspondants PNNS à Promotion Santé
21	Anne-Sophie PETROVIC anne-sophie.petrovic@ars.sante.fr	Samira GUEDICHI-BEAUDOUIIN s.guedichi-beaudouin@promotion-sante-bfc.org
25	Hélène CAIRE helene.caire@ars.sante.fr	Marion SAUCET m.saucet@promotion-sante-bfc.org
39	Claire MAITRE claire.maitre@ars.sante.fr	Manon Brunel m.brunel@promotion-sante-bfc.org
58	Anna SHOIZHINIMAEVA anna.shoizhinimaeva@ars.sante.fr	Lise BELLE-ANNE l.belleanne@promotion-sante-bfc.org
70	Caroline HEBERT-LORIOU caroline.hebert-loriou@ars.sante.fr	Romain FRANÇOIS r.francois@promotion-sante-bfc.org
71	Joëlle D'ALMEIDA joelle.d-almeida@ars.sante.fr	Stéphanie LIMBACH s.limbach@promotion-sante-bfc.org
89	Laurane LABOZ laurane.laboz@ars.sante.fr	Maurine MASROUBY m.masrouby@promotion-sante-bfc.org
NFC	Delphine MARCUS delphine.marcus@ars.sante.fr	Mélanie MURU m.muru@promotion-sante-bfc.org

Outils ressources



Cuisine du Terroir – le guide

Ce livret pratique rassemble des informations et des ressources locales pour prévenir et repérer les signes de dénutrition et accompagner au mieux ses proches. Il s'inscrit pleinement dans un objectif de lutte contre la dénutrition de la personne âgée. .
<https://promotion-sante-bfc.org/sinformer/cuisine-du-terroir-prevention-de-la-denutrition-des-personnes-agees-vivant-domicile>



Nouveau podcast en ligne « l'activité physique pendant et après la grossesse »

Dans cet épisode des chroniques du PNNS en Bourgogne-Franche-Comté, 3 invitées nous présentent des actions développées à destination des femmes enceintes et les jeunes mamans de notre région :

Clémentine Deshayes et Blandine Mulin du DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL EN PÉRINATALITÉ DE FRANCHE-COMTÉ (DSRP-FC)

Christine BOUILLER de l'ASEPT (dispositif Gym Poussette)

<https://www.bacfm.fr/emissions/programme-national-nutrition-sante-en-bourgogne-franche-comte/>

Inscrivez vous à la newsletter des acteurs du PNNS en BFC [en cliquant ici](#)

