



**BILAN DE LA 1ERE JOURNÉE DÉPARTEMENTALE
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ**

Manger, Bouger dans la Nièvre

Une journée pour échanger sur les dynamiques PNNS

Lundi 02 octobre 2023 - Prémery



**45 participant·es présent·es
lors de cette première journée**

Profils :

Collectivités

Institutions

Entreprises

Service de prévention
et de santé au travail

Associations sportives

Maison de santé
pluridisciplinaire

Associations du
secteur social

Centre hospitalier

Les partenaires et intervenant·es:





Ce bilan s'appuie sur le questionnaire de satisfaction remis dans les pochettes participant·es, 17 questionnaires ont été recueillis.

Quelles étaient vos attentes en participant à cette journée d'échanges ?

Connaître le PNNS

Connaître un peu plus le PNNS, les signataires, les actions existantes

Découvrir le réseau PNNS

En savoir plus sur la charte

Rencontrer les partenaires

Faire du réseau

Rencontrer les partenaires

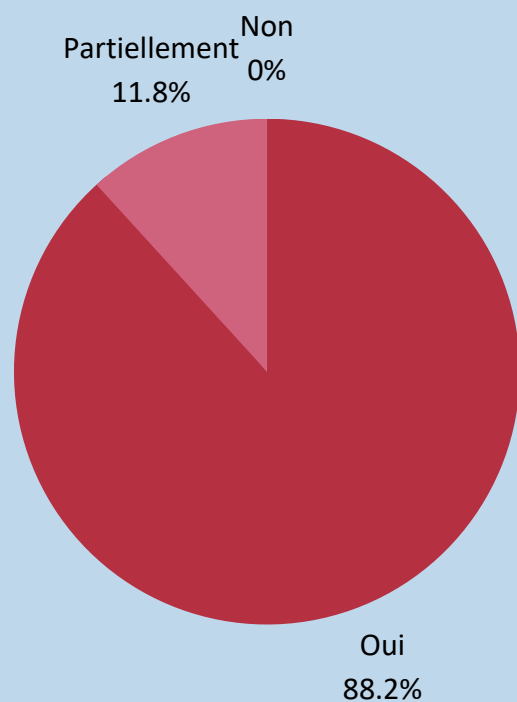
Pouvoir rencontrer les différents acteurs du réseau

Trouver des idées

Exemples d'initiatives concrètes

Connaître des retours d'expérience

Cette journée a-t-elle répondu à vos attentes ?



J'ai bien échangé, appris plein de choses

Il manquerait encore quelques éléments qui permettraient d'argumenter sur les intérêts de signer la charte par rapport à la charge de "justifier" les actions

Les exemples présentés sont très intéressants et donnent des idées



Les idées fortes retenues des apports et des échanges :

Les actions nutrition peuvent être simples et non coûteuses.

l'activité physique n'est pas seulement le sport.

L'Ireps peut prêter et mettre à disposition des outils.

La dynamique de réseau.

Le souhait de coconstruire.

Les retours d'expérience à différentes échelles.

Décloisonner.

Echanges de qualité.

S'engager à plusieurs.

Appui possible.

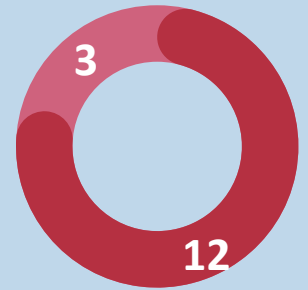
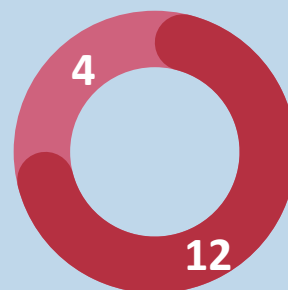
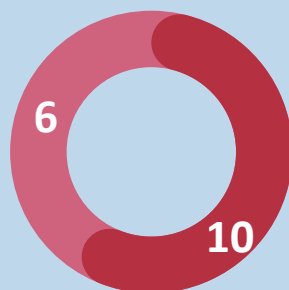
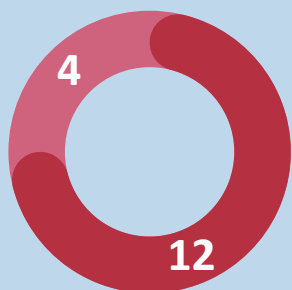
Les impressions des participants sur :

Les contenus abordés

L'organisation

La qualité de l'animation

Les documents remis



 Satisfait-e

 Très satisfait-e

Les points + de la journée :

Les ateliers sportifs, visite jardin, world-café, retour St Martin d'Heuille, Contenu des interventions

Les points -de la journée :

les temps en plénière, pas assez fréquent



Oui (100%)

Vous pensez-vous en mesure de transférer les acquis de cette journée dans votre pratique ?

- Mettre en place un plan d'actions
- Montage de projets
- Impulser des actions
- Eventualité de signer une charte PNNS

Des besoins complémentaires :

- Prêt de supports pédagogiques
- Contacts des personnes présentes
- Implication des professionnels de santé dans la prescription du sport du ordonnance, et des clubs sportifs

Autre remarque : Superbe journée



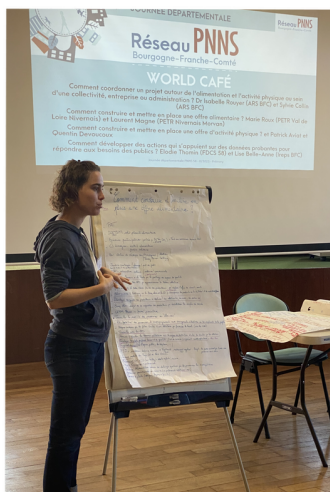




Synthèse des world-cafés

Comment coordonner un projet autour de l'alimentation et de l'activité physique ?

- Recenser ce qui existe déjà
- Identifier les personnes ressources : santé au travail, clubs sportifs...
- Avoir une vigilance pour les publics qui ont des besoins particuliers (précarité)
- Décloisonner



Comment développer des actions qui s'appuient sur des données probantes pour répondre aux besoins des publics ?

- S'appuyer sur le site internet du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé (Rrapps) : <https://rrapps-bfc.org/>
- Recueillir les besoins des publics
- Répondre aux appels à projet en partenariat

Comment construire et mettre en place une offre d'activité physique ?

- Informer sur les bénéfices
- Organiser des événements sportifs
- Mettre en place des mobilités actives
- S'appuyer sur des structures expertes
- Mettre à disposition des lieux de pratique, du matériel

Comment construire et mettre en place une offre alimentaire ?

- Aller vers
- Organiser des ateliers cuisine
- Utiliser des cuisines mobiles
- Jardins partagés, glanage, prêt de jardin
- Développer des guides des producteurs : repérer l'offre de circuits courts
- Mettre en place des frigo solidaires
- Travailler avec les Projets Alimentaires de Territoire