



Wecare



ET SI TU PARTAIS À L'AVENTURE ?

L'appli pour préserver une ressource essentielle à ce monde : toi et ton bien-être !

En 5 minutes d'activités variées par jour, l'application totalement gratuite Wecare te propose de :

Mieux gérer ton stress, tes émotions, ta communication, ton quotidien



Développer tes ressources psychologiques



Prendre du temps pour toi, pour prendre soin de toi



Promotion Santé
Bourgogne
Franche-Comté

