

# TECHNIQUES D'ANIMATION DE GROUPE EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Pour élaborer une stratégie d'intervention adaptée, il importe de savoir utiliser des méthodes et des outils permettant de développer des actions d'éducation pour la santé.

Quelles sont les techniques d'animation appropriées, leurs avantages, leurs limites, comment les utiliser ? Comment gérer un groupe et adapter son intervention en tant qu'animateur ?

L'objectif de cette formation est de permettre aux participant·es de découvrir, de s'approprier et de mettre en pratique différentes techniques d'animation et de mieux appréhender la gestion de groupes dans le cadre d'animation de séances collectives en éducation pour la santé.

## PUBLIC

Professionnels et bénévoles  
animant des séances  
éducatives

## DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

## DATES

17 et 18 juin 2024

## LIEU

Dijon

## INTERVENANTE

Stéphanie LIMBACH,  
chargée de projets - Ireps BFC

## COÛT DE LA FORMATION

500 €

## RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Stéphanie LIMBACH  
s.limbach@ireps-bfc.org  
Tél. : 03 85 20 51 99

## PRÉREQUIS

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé,  
déjà existant ou en construction

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Développer les compétences des professionnels en animation  
de groupe

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir le concept d'animation de groupe en éducation pour la santé, le rôle et la posture de l'animateur
- Concevoir, animer et évaluer une intervention en éducation pour la santé auprès d'un groupe
- Choisir des techniques d'animation et des outils d'intervention en éducation pour la santé en tenant compte des objectifs, du public et du contexte d'animation

## CONTENU DE LA FORMATION

- Animation en éducation pour la santé : rôle et posture de l'animateur, gestion du groupe
- Découverte et appropriation de techniques d'animation de groupe et d'outils d'intervention
- La construction et l'évaluation de séquences d'animation dans une démarche projet en promotion de la santé
- Les éléments de base de la communication

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation