

AGIR SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES : CONSTRUIRE ET ANIMER UNE SÉANCE

« Il n'y pas de santé sans santé mentale », rappelle l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Déstigmatiser la santé mentale chez les jeunes est un enjeu de santé publique. Chacun·e peut être acteur·rice de sa santé mentale et de celle des autres, et peut agir de différentes manières. Cette formation vise à donner les clés pour mieux comprendre ses moyens d'action et monter en pouvoir d'agir sur cette thématique, entre autres via la construction d'une séance de promotion de la santé mentale.



POINT DE VIGILANCE

Cette formation ne permet pas de détecter les signes de détresse psychique, ni d'agir sur ceux-ci. Elle s'attache davantage à permettre de renforcer et maintenir un état de bien-être, de déstigmatiser la santé mentale, et d'initier une réflexion sur la création d'espaces pour aborder ce sujet avec les jeunes

PRÉREQUIS

Aucun prérequis demandé

OBJECTIF DE LA FORMATION

Intégrer la démarche de promotion de la santé mentale dans sa pratique au contact de jeunes

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser son public à la notion de santé mentale
- Construire une séance d'éducation pour la santé mentale
- Identifier les leviers pour créer des espaces d'expression sur la santé mentale pour et/ou avec son public cible

CONTENU DE LA FORMATION

- Concepts : santé mentale, promotion de la santé, éducation pour la santé, compétences psychosociales
- Techniques d'animation de groupe et outils d'intervention
- Construction d'une trame de séance d'éducation pour la santé mentale
- Mise en situation de séances construites

VALIDATION DE LA FORMATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

PUBLIC

Professionnels, bénévoles, étudiants ou jeunes relais au contact d'adolescents, d'étudiants, de jeunes

DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

DATES

13 et 14 février 2025

LIEU

Dijon

INTERVENANTE

Margot FAIOES-MACEDO, chargée de projets
Promotion Santé BFC

COÛT DE LA FORMATION

600€

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Margot FAIOES-MACEDO
m.faioesmacedo@promotion-sante-bfc.org