

## L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

Face à une personne en situation de déni par rapport à une situation à risque, les aidants ont parfois le sentiment d'être dans une impasse ou démunis. Quelles clés pour débloquer le dialogue et amener la personne à s'inscrire dans un processus de changement ?

L'entretien motivationnel propose une démarche qui permet, lors de l'entretien, d'amener la personne aidée à formuler elle-même ses arguments en faveur d'un changement : questions ouvertes, gestion de l'ambivalence, soutien avec mise en confiance de la personne aidée dans ses propres capacités. En cela, l'entretien motivationnel permet de savoir mener un entretien centré sur la personne aidée en partant de ses ressources et de la conscientisation des enjeux de sa situation pour elle-même ou un tiers.

Cette approche est particulièrement utile dans l'accompagnement des personnes manquant de confiance en soi, qui ont tendance à se « réfugier » dans un statut de victime, dans l'accompagnement d'adolescent.e.s ou pour des personnes dans l'appréhension d'un changement présumé nécessaire (changement d'état d'esprit dans la gestion de leur situation).

### PUBLIC

Travailleurs sociaux, médecins, infirmières, psychologues, etc.

### DURÉE

3 jours, soit 21h de formation

### DATES

11/12/13 mars 2024

### LIEU

Dijon

### INTERVENANT

Loïc CLOART, psychologue, spécialiste en éducation pour la santé et en psychologie positive

### COÛT DE LA FORMATION

750 €

### RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Corinne L'HORSET,  
responsable formation  
c.lhorset@ireps-bfc.org  
Tel. : 03 85 20 51 99

### PRÉREQUIS

Tout professionnel investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement social, de santé ou professionnel manager, coach ou RH...

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Permettre aux acteurs de santé, du social et de l'éducatif d'approfondir leurs connaissances et leurs pratiques sur des outils issus de l'entretien motivationnel

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les fondements de l'entretien motivationnel
- Identifier ses points de force ou de fragilité dans le maniement de l'outil
- Utiliser les techniques de l'entretien motivationnel dans l'exercice de sa fonction pour savoir motiver au changement

### CONTENU DE LA FORMATION

- Les fondements et les principes de l'entretien motivationnel
- Les concepts liés au changement et à la résistance
- Les stratégies d'intervention
- Construire la motivation au changement et renforcer l'engagement au changement
- Favoriser l'apprentissage et la relation d'aide

### VALIDATION DE LA FORMATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation