

# L'ALIMENTATION DU TOUT-PETIT : DE LA DIVERSIFICATION À L'ALIMENTATION AUTONOME

Les recommandations nationales en matière de nutrition pour les enfants ont été actualisées en 2020 dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS 4). L'alimentation de l'enfant est au centre des préoccupations des parents et des professionnels. Cette formation permettra de faire le point sur les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 3 ans et de découvrir et d'appréhender différents concepts de diversification alimentaire : diversification menée par l'enfant, alimentation autonome.

## PUBLIC

Professionnels de la petite enfance au contact des enfants de 0 à 3 ans ou des jeunes parents : puéricultrices, auxiliaires de puériculture, éducateurs(trices) de jeunes enfants, cuisiniers de crèches, assistantes maternelles, référents familles...

## DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

## DATES

27 et 28 juin 2024

## LIEU

Dijon

## INTERVENANTES

Maurine MASROUBY,  
responsable activités et développement, formatrice PNNS 1000 premiers jours  
– Ireps BFC

Maève LORION, chargée de projets – Ireps BFC

## COÛT DE LA FORMATION

500 €

## RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Maurine MASROUBY  
m.masrouby@ireps-bfc.org  
Tél : 03 86 36 18 89

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis demandé

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Accompagner l'alimentation du tout-petit en s'appuyant sur les dernières recommandations nutritionnelles

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les recommandations nutritionnelles pour les enfants de 0 à 3 ans
- Définir les différentes méthodes de diversification alimentaire
- Composer des menus adaptés pour les enfants de 0 à 3 ans

## CONTENU DE LA FORMATION

- Enjeux autour de l'alimentation du tout-petit : épidémiologie, éducation au goût, néophobie
- Préconisations nutritionnelles pour les enfants de 0 à 3 ans (PNNS 4)
- Adaptation des textures en fonction des capacités de l'enfant
- Réalisation de menus adaptés et équilibrés

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation