

# L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE ÂGÉE : DE LA DÉNUTRITION AU MANGER MAINS

La prévention de la dénutrition protéino-énergétique est l'un des objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS). Selon la Haute Autorité de Santé (HAS), sa prévalence concerne 4 à 10 % des personnes âgées vivant à domicile, 50 % des personnes âgées hospitalisées, 15 à 38% des résidents en Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) et 40 % des malades d'Alzheimer. Cette formation permettra d'identifier les leviers pour mettre en place un environnement favorable pour répondre aux besoins nutritionnels des personnes âgées et de découvrir le manger mains, concept favorisant le maintien de l'indépendance des personnes.

## PUBLIC

Professionnels qui accompagnent des personnes âgées à domicile ou en institution : référents séniors, aides à domicile, animateurs en gérontologie, services de portage de repas ...

## DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

## DATES

17 et 18 octobre 2024

## LIEU

Dijon

## INTERVENANTE

Maurine MASROUBY,  
responsable activités et développement, formatrice  
PNNS Dénutrition / Sujets  
âgés – Ireps BFC

## COÛT DE LA FORMATION

500 €

## RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Maurine MASROUBY  
m.masrouby@ireps-bfc.org  
Tél. : 03 86 36 18 89

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis demandé

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Mettre en place un environnement favorable à l'alimentation de la personne âgée

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée
- Définir le concept du manger mains
- Maintenir un bon état nutritionnel en s'adaptant à l'environnement et aux capacités des personnes

## CONTENU DE LA FORMATION

- Repères nutritionnels de la personne âgée
- La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : conséquences sur le plan de l'alimentation et sur le statut nutritionnel
- La dénutrition : prévention et repérage. Actions et outils de lutte contre la dénutrition
- Menus pour favoriser le plaisir des personnes
- Le « Manger-main », historique et principes de la méthode
- Environnements favorables : de quoi parle-t-on ?

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation