



Webinaire

1

Repères nutritionnels pour des enfants de 3 à 10 ans

17 septembre 2021 / 9h30 – 11h30

- Delphine CUDEL - Diététicienne Coordinatrice
- Marion CHAFIOL Chargée de projets – Ireps Antenne 21



Webinaire

2

Repères et solutions pour augmenter l'activité physique des enfants de 3 à 10 ans

1^{er} octobre 2021 / 9h30 – 11h30

- Violène GRANGER - Enseignante Activités Physiques Adaptées Coordinatrice
- Bérénice Bres Chargée de projets – Ireps Antenne 21



2021

ATELIERS DE PRÉVENTION EN SANTÉ NUTRITIONNELLE

Côte-d'Or



Pour qui ?

Tous les professionnels de Côte-d'Or



Atelier co-animé pour les parents

4

À définir selon les structures volontaires

Exemples de sujets :

- Développer les 5 sens, Goûter en pleine conscience, Les bonhommes/le concert des légumes, ...



Atelier de présentation d'outils

3

À définir en juillet/septembre

Exemples d'outils

- Imagier des tout-petits, Fruits et légumes factices, Gym'animo, Plaisirs et vitamines, Bien dans mes baskets, ...

Renseignements

IREPS Bourgogne-Franche-Comté

Antenne de Côte-d'Or

Bérénice BRES et Marion CHAFIOL

b.bres@ireps-bfc.org / m.chafiol@ireps-bfc.org

Inscription : <https://forms.gle/JdLcNjL51NShrwci7>