



## Newsletter n°3 - mars 2018

**Nutrition  
et Handicap**

**Nutrition Handicap** est un programme régional expérimental porté par l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (Ireps) de Bourgogne-Franche-Comté. Mis en place dans la Nièvre, il fédère 16 établissements et services médico-sociaux, les professionnels de la santé et de la promotion de la santé concernant la nutrition des personnes en situation de handicap.

Ce projet est conduit sur trois ans et vise à **améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes en situation de handicap.**

### Rencontre avec l'entourage des personnes

Le centre de jour « Les Mariniers » de Cosne-sur-Loire a proposé aux familles des personnes accompagnées de partager un moment convivial pour aborder la nutrition. A l'occasion de l'échange des vœux 2018, en présence de Résédia, le réseau nivernais des acteurs du diabète, un journal détaillant les actions menées dans le cadre du projet a été remis aux familles.



### Les professionnels en mouvement





Depuis le mois de janvier 2018, les professionnels des établissements de la Fédération des Œuvres Laïques sont accompagnés par Karine Simonin, éducatrice sportive chez Ufolep.

À partir d'un état des lieux individualisé, chaque établissement construit son plan d'actions pour permettre aux résidents les plus éloignés de la pratique de prendre plaisir aux activités sportives.

Ce n'est qu'un début, car les foyers de vie de Moulins-Engilbert, Chantenay-Saint-Imbert et la Section Occupationnelle de Jour de Decize comptent bien mettre en commun leurs idées.

## C'est au menu : faciliter la communication sur les repas

Avec l'aide d'un étudiant du lycée Simone Dounon de Cosne-sur-Loire, les résidents du centre de jour de Cosne-Loire, ont construit un outil de communication à utiliser au quotidien.

Cet outil permet de mettre en images les menus et d'en faciliter la lecture pour les personnes accompagnées.

Pour aller un peu plus loin, les éducateurs proposent aux résidents d'analyser l'équilibre du repas et de réfléchir ensemble à un menu complémentaire pour le dîner.



## Nevers - Moscou

Félicitons les travailleurs de l'Établissement et Service d'Aide par le Travail de Clamecy !

Depuis le mois de novembre, ils sont 24 à s'être inscrits au défi de marche proposé par la direction. Ensemble, au total, ils ont déjà parcouru 3 285 kilomètres : un peu plus que Nevers – Moscou.

Chaque travailleur a reçu de la part du directeur, Jean Liberatore, une paire de baskets pour faciliter l'accès au défi dans de bonnes conditions matérielles.



## Communication / valorisation du projet

- Communication orale lors du Congrès ADELFF - SFSP "Sciences et acteurs : articuler connaissances et pratiques" le 4 octobre 2017 à Amiens : <http://www.adelf-sfsp.fr/?p=15354>
- Publication du rapport de synthèse de diagnostic : <http://ireps-bfc.org/activites/projets>
- Article dans le Journal du Centre du 3 février 2018, concernant la mise en place du projet à la résidence « Les Marizys » : [https://www.lejdc.fr/machine/social/2018/02/04/le-foyer-des-marizys-engage-dans-le-programme-nutrition-handicap\\_12726532.html](https://www.lejdc.fr/machine/social/2018/02/04/le-foyer-des-marizys-engage-dans-le-programme-nutrition-handicap_12726532.html)
- Article dans le Journal du Centre du 13 février 2018, concernant la sensibilisation des professionnels au simulateur de vieillissement : [https://www.lejdc.fr/decize/social/sante/2018/02/13/un-simulateur-de-vieillessement-pour-sensibiliser-au-handicap\\_12737119.html](https://www.lejdc.fr/decize/social/sante/2018/02/13/un-simulateur-de-vieillessement-pour-sensibiliser-au-handicap_12737119.html)

## Actualité : publication d'un outil

Le CNAM-ISTNA vient de publier l'outil Escapade (quatre syllabes pour Établissement Spécialisé, Activité Physique et Alimentations Diversifiées). Ce référentiel pour la promotion de comportements favorables à la santé, en alimentation et activité physique, s'adresse aux professionnels, aux directions des établissements qui accueillent des enfants avec des déficiences intellectuelles et des troubles du comportement et également à leur entourage :

<https://www.nutrition-escapade.fr/accueil.html>

-  Le prochain comité de pilotage prévu le **mardi 13 mars 2018 à 14 heures** dans les locaux de l'UDAF à Nevers. Il permettra de travailler ensemble sur les propositions d'évaluation du projet.

