

S'INFORMER ET ACCOMPAGNER LES FUMEURS DANS UNE DÉMARCHÉ D'ARRÊT DU TABAC

Mois sans tabac



6^e édition

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

S'engager dans l'opération #Moi(s)SansTabac (#MST) demande de s'y préparer. Dans le cadre de l'édition 2021, l'Ireps BFC, Ambassadrice régionale, en partenariat avec Tab'agir vous proposent une diversité de formats et de contenus pour vous orienter et vous accompagner dans la mise en œuvre de vos actions.



Public

Acteurs des champs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, éducatifs et associatifs, collectivités et entreprises



Période

Septembre 2021 – Octobre 2021



Au Programme

De la découverte innovante

Présentation de supports numériques et partage d'expériences autour de l'utilisation des réseaux sociaux dans le cadre d'actions #MST
Découverte de la tabacologie selon une approche sociétale
Webinaires régionaux – Sessions gratuites en ligne

De l'autoformation

Un module en e-learning pour découvrir le #MST, connaître les fondamentaux en tabacologie et les types d'actions et stratégies d'intervention efficace pour mener une action dans le cadre de l'opération.

En ligne sur l'espace #MST du site de l'Ireps BFC : [Accès au module](#)

Des conseils et de la méthode

Des temps d'accompagnement axés sur des mises en situations pratiques et du partage d'expériences autour d'actions menées dans le cadre du #MST

Rencontres départementales – ½ journées gratuites en présentiel

Infos pratiques



Sessions gratuites
en ligne

Webinaire 1

Les outils et dispositifs d'animation à distance pour la mise en œuvre d'actions #MST

10 Septembre 2021
de 10h à 12h



INTERVENANTES

Blandine TASSEL et Adeline CAGNE

Chargées de projets | [Ireps BFC](#)



Webinaire 2

Tabac et fragilité psychologique : causalité et prise en soin

14 Septembre 2021
de 14h à 16h



INTERVENANTS

Fanny COURTI - Chargée de projets | [Ireps BFC](#)

Jean-Loup DUROS - Médecin tabacologue | [Tab'agir BFC](#)



Webinaire 3

Le tabac un produit généré : femme et tabac

16 Septembre 2021
de 10h à 12h



INTERVENANTS

Fanny COURTI - Chargée de projets | [Ireps BFC](#)

Christian RIGAUD - Médecin tabacologue | [Tab'agir BFC](#)



Webinaire 4

Comment utiliser les réseaux sociaux pour promouvoir et mettre en œuvre des actions #MST

24 Septembre 2021
de 14h à 16h



INTERVENANTES

Maggie CHEVASSU et Julie BOULIER

Chargées de projets | [Ireps BFC](#)



Infos pratiques



2 ateliers au choix par département
Gratuit et en présentiel

CÔTE-D'OR | Jeudi 23/09 de 9h30 à 12h30 à DIJON
Vendredi 1/10 de 9h30 à 12h30 à DIJON

DOUBS | Vendredi 24/09 de 9h à 12h à BESANÇON
Jeudi 30/09 de 14h à 17h à LES FONTENELLES

JURA | Vendredi 24/09 de 9h à 12h à LONS-LE-SAUNIER
Lundi 27/09 de 13h30 à 16h30 à LONS-LE-SAUNIER

NIÈVRE | Jeudi 23/09 de 9h à 12h à NEVERS
Mardi 28/09 de 14h à 17h à NEVERS

HAUTE-SAÔNE | Lundi 20/09 de 9h à 12h à VESOUL
Vendredi 24/09 de 9h à 12h à VESOUL

SAÔNE-ET-LOIRE | Lundi 20/09 de 9h à 12h à TOURNUS
Vendredi 01/10 de 9h à 12h à MONTCEAU-LES-MINES

YONNE | Jeudi 23/09 de 9h à 12h à AUXERRE
Mardi 28/09 de 9h à 12h à AUXERRE

NORD FRANCHE-COMTÉ | Jeudi 23/09 de 9h à 12h à BELFORT
Mardi 28/09 de 9h à 12h à BELFORT

Contacts

RENSEIGNEMENTS



Fanny COURTI
Ambassadrice
Moi(s)SansTabac
moisanstabac@ireps-bfc.org
03.84.54.09.32



Gratuite
Avant le 10 septembre 2021
Pour accéder au bulletin
d'inscription [Cliquez ici](#)

