

FORMATION



Promouvoir la santé des enfants et des adolescents par le renforcement des **compétences psychosociales**



De la théorie
à la pratique

3 jours de formation
18, 19 et 25 novembre 2019

Lieu : NEVERS (58)

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-Franche-Comté

ireps
Instance régionale
d'éducation et de promotion
de la santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Les **compétences psychosociales** - CPS - définies par l'Organisation Mondiale de la Santé sont les aptitudes et les capacités qu'une personne mobilise pour « répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne », tout en maintenant « un état de bien-être physique, mental et social ».

Les CPS se construisent tout au long de la vie à travers les expériences, les interactions et les apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge et les **renforcer au quotidien représente un levier important en termes de promotion de la santé** : elles accroissent le sentiment d'efficacité personnelle, l'estime de soi, la confiance en soi, améliorent les relations interpersonnelles... et ainsi permettent à chacun d'adopter des comportements positifs face à sa santé et son bien-être.

Cette formation se déroule sur 3 jours :

- 2 jours d'apports théoriques et exercices pratiques,
- ½ journée de mises en situation, animation d'ateliers pour renforcer les CPS auprès d'un groupe de jeunes
- ½ d'échanges de pratiques

Objectif

Renforcer les connaissances et les compétences des professionnels afin de leur permettre d'intégrer le développement des CPS dans leurs pratiques quotidiennes

Public

Professionnels de la santé, de l'éducation, de l'animation... intervenant en milieu scolaire, qui mettent ou souhaitent mettre en œuvre des projets visant à renforcer les compétences psychosociales.

- Pré-requis :
 - Être intervenant en milieu scolaire
 - S'engager à participer aux 3 jours de formation
 - Expérience d'animation de groupes

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les concepts de santé, promotion de la santé et les CPS
- Comprendre l'intérêt et la particularité de l'approche par les CPS
- S'appuyer sur des techniques et des méthodes d'intervention pour aborder les CPS
- Élaborer une action intégrant cette approche à animer auprès d'un public jeune

Contenu

- La santé des enfants et des adolescents (entre représentations, déterminants et données chiffrées)
- La promotion de la santé et les CPS : de la découverte théorique à la pratique
- Les méthodes et outils d'intervention sur les CPS
- Animation d'ateliers auprès d'un public jeune
- Échanges de pratiques

Intervenante

Julie BOULIER, Chargée de projets, Ireps Bourgogne Franche-Comté

Renseignements

Ireps Bourgogne-Franche-Comté

Antenne de la Nièvre

Julie BOULIER / 03 86 59 35 19

j.boulier@ireps-bfc.org



Informations pratiques

Formation : 18,19 et 25 novembre 2019
Nevers

Formation subventionnée par
l'Agence Régionale de Santé Bourgogne
Franche-Comté

Bulletin d'inscription à retourner à l'Ireps - Antenne de la Nièvre

3 bis rue Lamartine, 58000 NEVERS - contact.antenne58@ireps-bfc.org

Nom, prénom :

Fonction :

Tél. : Mail :

Structure :

Responsable formation :

Adresse :

Tél. : Mail :

Merci de préciser en quelques lignes vos objectifs à la suite de la formation :

.....
.....
.....
.....

Conception IREPS Bourgogne Franche-Comté / Image Stocklib