

# 2019

# #MoisSansTabac

## En Bourgogne-Franche-Comté

### Newsletter N°1 - Juin



## Quatrième édition : C'est reparti !

**1,6 million de fumeurs en moins en 2 ans !** Voici les résultats issus des Baromètres annuels de Santé Publique France. Ces chiffres traduisent l'arrêt du tabac par les fumeurs mais aussi la réduction du nombre de jeunes qui entrent dans le tabagisme entre 2016 et 2018.

Ces résultats encourageants découlent de la détermination de la politique publique et de ses mesures :

- Augmentation du prix du tabac
- Paquet neutre
- Remboursement des substituts nicotiques
- L'opération MoisSansTabac

**Ne nous arrêtons pas en si bon chemin !**

(Source : BEH 15 - Santé Publique France, mai 2019)

## Point sur l'avancement en région

### Préparons la prochaine édition !

En 2018, 63 porteurs d'action ont saisi leurs actions dans la base OSCARS.

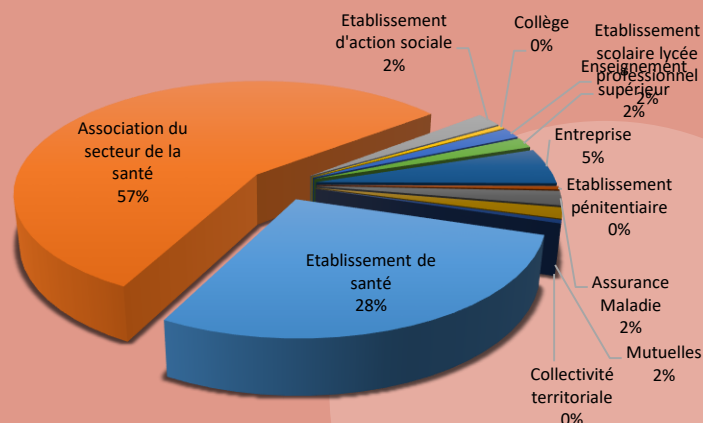
43% de partenaires ont renouvelé leur participation à l'opération.

	2016	2017	2018
<b>Nb porteurs d'action</b>	83	70	63
<b>Nb nouveaux acteurs</b>		41	36
<b>Nb d'actions</b>	118	192	195

Évolution des porteurs d'action – Source : Extraction Oscars, exploitation Ireps BFC

La majorité des actions a été portée par des structures en lien avec la santé.

Certains partenariats se sont créés et sont à renforcer (entreprises, collectivités territoriales, animateurs CLS, domaine de la périnatalité, maisons de santé pluriprofessionnelles...)



Typologie des porteurs d'action – Source : Extraction Oscars, exploitation Ireps BFC

## Partenaires et actions locales

Pour participer à MoisSansTabac, plusieurs types d'actions sont possibles :

Type d'action	2018
Affichage, stand, distribution de documentation	143
Réunion d'information, conférence	41
Atelier collectif	31
Consultation individuelle ou collective pour le sevrage tabagique	31
Autre	19
Manifestation événementielle	17
Total	195

Typologie des actions – Source : Extraction Oscars, exploitation Ireps BFC

En 2018, la grande majorité des actions proposées était constituée d'actions de communication et de promotion de l'opération, à travers des affichages, des stands et des distributions de documents. Ce type d'action étant essentiel pour la visibilité de la campagne, il n'en demeure pas moins que les interventions sont d'autant plus efficaces lorsqu'elles sont co-construites et adaptées aux besoins des fumeurs (prise de conscience, travail sur les représentations, accompagnement individuel ou collectif...)



**Comment faire ?** Suivez le guide...

- Référentiel d'intervention régional partagé « Prévenir les addictions auprès des jeunes » : <https://bit.ly/2zifruM>
- Pass'Santé Pro : plateforme d'auto-formation en e-learning : <https://www.pass-santepro.org/>

Retours sur ce qu'il s'est passé en 2018...

**90** *Quelque part en Nord Franche-Comté...* : « Rencontres individuelles avec les patients et leur entourage au sein du service Pôle femme-mère-enfant de l'hôpital Nord Franche-Comté » par CPAM 90, CSAPA Altau, Anpaa 90 et l'équipe de liaison (ELSA). Présentation du MoisSansTabac, information et proposition de consultations d'aide à l'arrêt, distribution de TNS après évaluation de la dépendance grâce au testeur CO.



## News de Santé Publique France

Déploiement du dispositif

### Juillet- Août

- Charte graphique et outils personnalisables disponibles sur demande
- Commande des outils « hors format » (+ de 100 exemplaires) sur demande

### Septembre – Octobre

- Commandes des outils nationaux (fin sept) sur le site : <https://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>
- Début du dispositif de communication
- Actions pour inciter les fumeurs à s'inscrire au défi
- Campagne de presse régionale et réseaux sociaux
- Groupe Facebook : Les Bourguignons et Francs-Comtois  
<https://www.facebook.com/groups/BourguignonsFrancsComtoisMoisSansTabac/>
- 1/2 journées départementales
- Accompagnement à la construction des projets

### Novembre

- Actions pour soutenir les participants dans leur tentative d'arrêt au quotidien
- Campagne de presse régionale et réseaux sociaux

### Décembre - Janvier

- Clôture, remerciements et encouragements des participants
- Évaluation du dispositif : remplissage des fiches Oscars



**58** A cet endroit dans la Nièvre... : « Sensibilisation en tabacologie à la maison d'arrêt de Nevers » par l'Anpa 58.

Mise en place de séance d'information (connaissance du produit, les effets, les aides au sevrage...), accompagnement dans la mise en place d'une réduction de la consommation ou l'arrêt, lien avec les séances de sport (test d'effort et test CO)

**39** Par ici dans le Jura... : « Action de sensibilisation en milieu précaire » au service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH) de Lons-le-Saunier, par le CSAPA Jura Sud (ADLCA).

Échanges et information à l'aide d'un brain storming, débat autour de la dépendance, des traitements, du rôle du CSAPA.

**21** Là-bas en Côte-d'Or ...: « MoisSansTabac au sein de l'entreprise SEB » en partenariat avec Tab'agir.

Inscription des fumeurs dans une démarche d'arrêt, organisation d'un petit-déjeuner à l'heure des pauses, stand Tab'agir avec testeur CO et offre de 3 consultations gratuite chez une diététicienne



## Contacts

Vous êtes intéressés par l'opération #Mois Sans Tabac et **souhaitez participer** ?

l'Ireps peut vous apporter **des conseils** ou un **appui méthodologique** dans la mise en œuvre de votre projet.

Vous pouvez contacter le chargé de projet référent de votre département.

### Siège et Antenne 21

Le Diapason - 2 place des Savoirs  
21000 DIJON  
Tél. 03 80 66 73 48  
Bérénice BRES  
b.bres@ireps-bfc.org

### Antenne 70

4 cours François Villon  
70000 VESOUL  
Tél. 03 84 76 16 30  
Julie LIEGEON  
j.liegeon@ireps-bfc.org

### Antenne 89

56 bis avenue Jean Jaurès  
89000 AUXERRE  
Tél. 03 86 18 83 83  
Fanny COURTI  
f.courti@ireps-bfc.org

### Antenne 58

3 bis rue Lamartine  
58000 NEVERS  
Tél. 03 86 59 35 19  
Julie BOULIER  
j.boulier@ireps-bfc.org



### Antenne 71

4 quai des Marans  
71000 MACON  
Tél. 03 85 39 42 75  
Stéphanie LIMBACH  
s.limbach@ireps-bfc.org

### Antenne 39

29 rue Rouget de Lisle  
39000 LONS-LE-SAUNIER  
Tél. 03 84 47 21 75  
Adeline CAGNE  
a.cagne@ireps-bfc.org

### Territoire de Belfort

### Antenne Nord-FC

(Belfort, Montbéliard, Héricourt)  
22 rue Gaston Defferre  
90000 BELFORT  
Tél. 03 84 54 09 32  
Sabrina ANCEL  
s.ancel@ireps-bfc.org

### Antenne 25

3 avenue Louise Michel  
25000 BESANCON  
Tél. 03 81 41 90 90  
Sandrine HENNEBELLE  
s.hennebelle@ireps-bfc.org

Pour toute question relative à l'opération #MoisSansTabac, contactez:

Anaëlle Daventure  
Ambassadrice #MoisSansTabac en BFC

[moisanstabac@ireps-bfc.org](mailto:moisanstabac@ireps-bfc.org)

03 80 66 88 99