

# LES MOTS DE L'ÂGE

Repérer les signes de dépression  
chez la personne âgée



## Journée de sensibilisation

# Repérer les signes de dépression chez la personne âgée

« Avez-vous déjà été confronté à cette situation  
où une personne âgée :

- se sent découragée et triste ?
- a le sentiment de ne pas être heureuse la plupart du temps ?
  - a le sentiment que sa vie est vide ?
- a l'impression que sa situation est désespérée ?\* »

**La dépression** est fréquente chez la personne âgée. Sous diagnostiquée, elle est pourtant une cause importante de perte d'autonomie et d'isolement social. **Cette pathologie n'est pas due à la conséquence du vieillissement normal.** Elle provient de nombreuses raisons, associant problématiques organiques, psychologiques et sociales.

**Savoir prévenir, reconnaître et orienter la prise en charge est essentiel pour accompagner la personne âgée dans son parcours.**

\* mini échelle de dépression gériatrique Brink TL, Yesavage JA, Lum O, Heersema P, Adey MB, Rose TL: Screening tests for geriatric depression. *Clinical Gerontologist* 1: 37-44, 1982.

## Objectif de la journée

Renforcer les pratiques quotidiennes des professionnels et bénévoles à travers l'amélioration de la prévention, de la détection et de l'orientation vers la prise en charge de la dépression des seniors

## Objectifs pédagogiques

- Informer sur les symptômes et les prises en charge de la dépression
- Élargir les connaissances des intervenants / structures / dispositifs de proximité pour une meilleure prise en charge de la personne âgée

Professionnels travaillant auprès des personnes âgées : travailleurs sociaux, accompagnateurs de personnes âgées, aides à domicile, assistants de soin en gérontologie...

## Dates et lieux

**7 mars 2019 - 9h/17h - Nevers** pour le territoire du Val de Loire Nivernais

**11 avril 2019, 9h/17h - Corbigny** pour le territoire Nivernais Morvan

## Bulletin d'inscription

**Date choisie :**

7 mars 2019- Nevers

11 avril 2019- Corbigny

Nom, prénom : .....

Fonction : .....

Tél. ....

Courriel : .....

Structure : .....

Responsable formation : .....

Adresse : .....

Tél. ....

Courriel : .....

Avez-vous des attentes/besoins particuliers ?

.....  
.....  
.....

Renseignements et inscription auprès de Tiphonie GAY  
**[t.gay@ireps-bfc.org](mailto:t.gay@ireps-bfc.org) - 03 86 59 35 19**

Cette journée est subventionnée par  
la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Nièvre.  
Il restera à votre charge vos frais de déplacement et de repas.



Journée réalisée dans le cadre du projet  
**LES MOTS DE L'ÂGE**

Promotion du bien-être et prévention de la  
dépression chez la personne âgée

Renseignements et inscription auprès de Tiphane GAY  
**[t.gay@ireps-bfc.org](mailto:t.gay@ireps-bfc.org) - 03 86 59 35 19**

Réalisée avec le soutien financier de la Conférence  
des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Nièvre.

