



LA BONNE COMBINAISON



Venir avec mon
chien



LA BONNE COMBINAISON



**Se lécher les
babines**



LA BONNE COMBINAISON



Entrer en Moonwalk



LA BONNE COMBINAISON



Hiberner



LA BONNE COMBINAISON



Avoir laissé mes
muscles au placard



LA BONNE COMBINAISON



Les ligaments croisés, retour sur le canapé



LA BONNE COMBINAISON



**S'enfermer dans un
bunker**



LA BONNE COMBINAISON



Désigner un Sam



LA BONNE COMBINAISON



Prendre la place
préférée de son
camarade



LA BONNE COMBINAISON



**Mettre les lieux sens
dessus-dessous**



LA BONNE COMBINAISON



**Jouer une sérénade
à mon/ma voisin.e**



LA BONNE COMBINAISON



Commander à
manger



LA BONNE COMBINAISON



Organiser des BBQ avec les livres



LA BONNE COMBINAISON



Me mettre dans la
zone interdite aka
les places devant le
bureau du prof



LA BONNE COMBINAISON



Arriver en retard



LA BONNE COMBINAISON



Rester chez moi



LA BONNE COMBINAISON



Faire le poirier



LA BONNE COMBINAISON



**Ne pas renverser ma
bière au beurre**



LA BONNE COMBINAISON



Déranger les voisins



LA BONNE COMBINAISON



Oublier ce pour quoi
on est là



LA BONNE COMBINAISON



**Ne pas oublier
d'acheter des pizzas**



LA BONNE COMBINAISON



Les sérieux
s'abstenir



LA BONNE COMBINAISON



**Le silence est
proscrit**



LA BONNE COMBINAISON



Faire une entrée
digne du Festival de
Cannes



LA BONNE COMBINAISON



Des cookies



LA BONNE COMBINAISON



Rester silencieux



LA BONNE COMBINAISON



**Ne jamais entrer
dans les toilettes**



LA BONNE COMBINAISON



Chanter du Céline Dion



LA BONNE COMBINAISON



Raconter sa vie



LA BONNE COMBINAISON



Apporter mon café



LA BONNE COMBINAISON



**Être assez discret
pour que personne
ne me remarque**



LA BONNE COMBINAISON



Ne jamais oublier le
goûter



LA BONNE COMBINAISON



**Payer une tournée
de tacos à tout le
monde**



LA BONNE COMBINAISON



**Respecter le
sommeil de ceux
qui font la sieste**



LA BONNE COMBINAISON



**Jouer à La Bonne
Combinaison sans
modération**



LA BONNE COMBINAISON



**Agir pour protéger
les autres**



LA BONNE COMBINAISON



**Ne pas prendre mes
sous-vêtements
honteux**



LA BONNE COMBINAISON



Réserver d'avance la
meilleure chambre
pour dormir sur
place



LA BONNE COMBINAISON



Payer



LA BONNE COMBINAISON



Faire le singe



LA BONNE COMBINAISON



Faire demi-tour



LA BONNE COMBINAISON



**Imiter OSS 117 pour
passer devant tout
le monde**



LA BONNE COMBINAISON



Monter sur la table



LA BONNE COMBINAISON



Le regard terrifié
des gens quand
quelqu'un tousse ou
éternue



LA BONNE COMBINAISON



Faire une roulade
avant



LA BONNE COMBINAISON



Réciter l'alphabet
à l'envers avant de
pouvoir m'asseoir



LA BONNE COMBINAISON



Les gens qui se
font la bise avec le
masque



LA BONNE COMBINAISON



**Mettre la musique
à fond et embêter
tout le monde**



LA BONNE COMBINAISON



Porter le masque



LA BONNE COMBINAISON



**Me laver les mains
régulièrement**



LA BONNE COMBINAISON



Utiliser une solution
hydro-alcoolique



LA BONNE COMBINAISON



**Eviter de me
toucher le visage**



LA BONNE COMBINAISON



**Activer l'application
TousAntiCovid**



LA BONNE COMBINAISON



Tousser dans
mon coude



LA BONNE COMBINAISON



BONUS

Bravo, tu es vacciné.e !

**Cela te rapporte 3
points !**

**+ 3 points si tu
participes à la bonne
combinaison !**



LA BONNE COMBINAISON



BONUS

Auto-test !

Cela te rapporte 3
points !

+ 3 points si tu
participes à la bonne
combinaison !



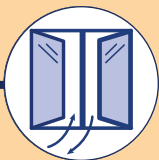
LA BONNE COMBINAISON



Respecter une
distance d'au moins
2m



LA BONNE COMBINAISON



**Aérer les pièces au
moins 5 minutes
toutes les heures**



LA BONNE COMBINAISON



Me moucher dans
un mouchoir à
usage unique



LA BONNE COMBINAISON



**Saluer sans serrer la
main et arrêter les
embrassades**



LA BONNE COMBINAISON



Me faire dépister
dans les jours
qui précèdent
et continuer de
respecter les gestes
barrières ensuite



LA BONNE COMBINAISON



6

Limiter au
maximum mes
contacts sociaux (6
maximum)



LA BONNE COMBINAISON

Porter mon masque



Et travailler ma
démarche pour
rester stylé.e



LA BONNE COMBINAISON

Activer l'application
TousAntiCovid



Et installer Tinder
par la même
occasion



LA BONNE COMBINAISON

Prendre du gel
hydro-alcoolique



Et faire le plein de
préservatifs



LA BONNE COMBINAISON

Prendre l'air avec
ma grand-mère



Et lui dire d'arrêter
les embrassades



LA BONNE COMBINAISON

M'habiller sans oublier la touche fashion



Mon masque



LA BONNE COMBINAISON

Arrêter les
embrassades



Alors qu'on n'aime
pas ça



LA BONNE COMBINAISON

Prendre du gel
hydro-alcoolique



Et désinfecter ma
place en arrivant et
en repartant



LA BONNE COMBINAISON

Limiter au
maximum mes
contacts sociaux

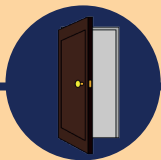


A mes 6 chats



LA BONNE COMBINAISON

Ouvrir la porte avec
le pied



Et éviter de me
toucher le visage



LA BONNE COMBINAISON

Eternuer dans mon
coude



Et en profiter pour
daber



LA BONNE COMBINAISON

Ne pas oublier de
me laver les mains
régulièrement



Et prendre de quoi
noter le numéro du/
de la serveu.r.se



LA BONNE COMBINAISON

Enfiler ma bouée
canard

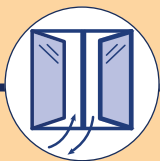


Pour me forcer à
respecter une
distance d'au moins
2m



LA BONNE COMBINAISON

Faire fuir tout le monde avec une bombe puante



Et aérer les pièces
10 minutes



LA BONNE COMBINAISON

Passer la journée
sur le canapé



Après un dépistage
positif



LA BONNE COMBINAISON

Prendre du gel
hydro-alcoolique



Et en distribuer à
toutes les
personnes que
je croise



LA BONNE COMBINAISON

Porter le masque



Et une paire de
lunettes de soleil
pour rester une
star incognito



LA BONNE COMBINAISON

Construire une forteresse dans les bois

6



Pour limiter mes
contacts sociaux



LA BONNE COMBINAISON

Me balader avec un
mètre ruban



Afin de faire
respecter
la distance
d'au moins 2m



LA BONNE COMBINAISON

Arrêter les embrassades



Afin de ne plus se
prendre la tête pour
savoir s'il faut faire
2, 3 ou 4 bises



LA BONNE COMBINAISON

Prendre mon vélo



Afin de mieux
respecter une
distance d'au moins
2m



LA BONNE COMBINAISON

Faire porter le
masque

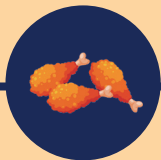


A mon chien par
souci d'égalité



LA BONNE COMBINAISON

Faire des plats frits



Pour aérer plus
souvent les pièces
pendant 5 minutes



LA BONNE COMBINAISON

Tousser dans mon
coude



Et en profiter pour
cacher mon pet



LA BONNE COMBINAISON

Me moucher dans
un mouchoir à
usage unique



Et le jeter dans la
poubelle en me
prenant pour un
joueur de NBA



LA BONNE COMBINAISON

Me laver les mains
régulièrement



Pour m'entraîner à
fabriquer des bulles
de savon



LA BONNE COMBINAISON

Profiter du fait de
saluer sans serrer la
main ou arrêter les
embrassades



Pour trouver une
nouvelle façon
rigolote de se dire
bonjour



LA BONNE COMBINAISON

Avoir un maquillage
qui tient 12 heures



Et éviter de se
toucher le visage



LA BONNE COMBINAISON

limiter mes contacts sociaux

6



En organisant des
apéros en visio



LA BONNE COMBINAISON



Après plusieurs
mois d'inactivité, je
décide de reprendre
le sport en intérieur,
mais je ne dois pas
oublier _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Nous organisons une
soirée entre amis,
pour nous retrouver
en toute sécurité,
nous pensons
bien à _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



J'attends à l'arrêt
de bus / tramway,
je fais attention à

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je suis à l'intérieur
du bus / tramway,
je dois _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Dans les vestiaires, je
dois impérativement

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je pratique du sport en extérieur avec des ami.e.s, je dois _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Il est 12H, je décide d'aller manger avec des ami.e.s dans l'herbe, je dois

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Bien penser à
_____ avant
d'aller récupérer
mon fast-food à
emporter

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Ce qui a changé
avec la COVID-19,
c'est _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



La COVID-19 un
problème, _____
la solution

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



A la BU, les règles d'or sont

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je n'ai pas vu
mes amis depuis
longtemps, on se
retrouve à la BU, nous
devons _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Il est 12H30, le RU
est rempli, je dois

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Les partiels
approchent, j'invite
3 ami.e.s à réviser
chez moi, je fais
attention à _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Avec mes ami.e.s, on
décide de se retrouver
pour suivre nos cours à
distance, les règles sont

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Pour ma lessive
hebdomadaire à la laverie,
je n'oublie pas de

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



A l'occasion d'un
apéro entre amis,
chacun apporte
quelque chose, j'ai
choisi _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Dans le local de
mon association
préférée, je dois

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je me rends à
une distribution
alimentaire, je
pense à _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Le seul remède
contre la COVID-19
en amphithéâtre est

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je décide d'aller faire mes courses dans un supermarché après ma journée de cours, je pense à _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Quoi qu'il arrive, au RU
je dois veiller à _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je propose à mon
crush un date à la
laverie, je pense
bien à _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



J'envoie un message
bienveillant à mes
proches



LA BONNE COMBINAISON



J'imprime une
version de La Bonne
Combinaison à un.e
ami.e qui n'en a pas
les moyens



LA BONNE COMBINAISON



« Est-ce que tu
voudrais qu'on en
parle ? »



LA BONNE COMBINAISON



« Je peux me rendre
disponible si tu as
besoin d'exprimer
tes émotions »



LA BONNE COMBINAISON



J'organise une
soirée jeux de
société virtuelle
entre amis pour
décompresser de
ma journée



LA BONNE COMBINAISON



« Je comprends
que ce soit difficile,
veux-tu qu'on
prenne un moment
pour échanger sur
le sujet? »



LA BONNE COMBINAISON



Je prends des
nouvelles par
téléphone



LA BONNE COMBINAISON



**J'intègre une
association afin de
nouer des liens et
me rendre utile**



LA BONNE COMBINAISON



J'envoie des
cadeaux à mes
proches pour
leur montrer mon
affection malgré la
distance



LA BONNE COMBINAISON



**« J'en ai marre ! Je
n'en peux plus ! Je
ne respecte plus
rien! »**



LA BONNE COMBINAISON



« Tout ceci n'est qu'un
complot, pourquoi
je respecterais les
mesures sanitaires ? » »



LA BONNE COMBINAISON



« Je suis fatigué.e de
cette pandémie »



LA BONNE COMBINAISON



« C'est mon
anniversaire, je
compte organiser une
grosse soirée, on s'en
fiche si on est 15, ça
n'arrive qu'une fois
dans l'année »



LA BONNE COMBINAISON



« On est jeune
qu'une fois dans
sa vie, je n'ai pas
envie de gâcher ça,
aux oubliettes les
recommandations »»



LA BONNE COMBINAISON



« C'est décidé, ce soir
on se retrouve entre
amis pour l'apéro,
peu importe les
restrictions »



LA BONNE COMBINAISON



« Je ne veux plus
porter mon masque »



LA BONNE COMBINAISON



« Je n'en peux plus
de rester enfermé.e
24H/24, j'ai envie
de m'amuser sans
restriction »



LA BONNE COMBINAISON



« Je suis perdu.e, les
recommandations
changent trop
souvent, je n'ai plus
envie de faire des
efforts »



LA BONNE COMBINAISON



Porter le masque



LA BONNE COMBINAISON



**Me laver les mains
régulièrement**



LA BONNE COMBINAISON



Utiliser une solution
hydro-alcoolique



LA BONNE COMBINAISON



**Eviter de me
toucher le visage**



LA BONNE COMBINAISON



**Activer l'application
TousAntiCovid**



LA BONNE COMBINAISON



Tousser dans
mon coude



LA BONNE COMBINAISON



BONUS

Bravo, tu es vacciné.e !

**Cela te rapporte 3
points !**

**+ 3 points si tu
participes à la bonne
combinaison !**



LA BONNE COMBINAISON



BONUS

Auto-test !

Cela te rapporte 3
points !

+ 3 points si tu
participes à la bonne
combinaison !



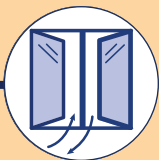
LA BONNE COMBINAISON



Respecter une
distance d'au moins
2m



LA BONNE COMBINAISON



**Aérer les pièces au
moins 5 minutes
toutes les heures**



LA BONNE COMBINAISON



Me moucher dans
un mouchoir à
usage unique



LA BONNE COMBINAISON



**Saluer sans serrer la
main et arrêter les
embrassades**



LA BONNE COMBINAISON



Me faire dépister
dans les jours qui
précèdent et conti-
nuer de respecter
les gestes barrières
ensuite



LA BONNE COMBINAISON



6

Limiter au
maximum mes
contacts sociaux (6
maximum)



LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE

Cartes situations



Bibliothèque Universitaire



Campus extérieur



Soirée/repas entre amis



Faire ses courses



Transport en commun



Restaurant universitaire



Amphithéâtre



LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE

Cartes situations



Restaurant à emporter



Distribution alimentaire



Laverie



Thème COVID-19



Sport



Travaux en groupe



Locaux d'associations



LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE

Cartes solutions - Gestes barrières



Porter le masque



Me laver les mains
régulièrement



Utiliser une solution
hydroalcoolique



Eviter de me toucher le
visage



Activer l'application
TousAntiCovid



Tousser dans mon coude



Eternuer dans mon coude



Respecter une distance
d'au moins 2m



LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE

Cartes solutions - Gestes barrières



Aérer les pièces 10 minutes 3 fois par jour



Me moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter et me laver les mains



limiter au maximum mes contacts sociaux (6 maximum)



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Se faire dépister dans les jours qui précèdent une occasion et continuer à respecter les gestes barrières ensuite



LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE

Cartes solutions



Cartes Joker



Cartes Saboteuses



Cartes Proposition



Cartes Bonus Auto-test



Cartes Bonus Vaccination

Les cartes

Les cartes Situations **bleues foncées** et les cartes Saboteuses/ Joker **jaunes** sont exclusives à la version étudiante. Pour jouer à l'extension jeunes, bien penser à les retirer et les remplacer par celles de l'extension.



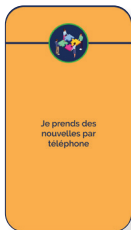
LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE

Les cartes



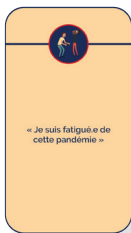
Cartes situations exclusives à la version étudiante



Cartes saboteuses/ joker exclusives à la version étudiante



Cartes situations générales



Cartes saboteuses/ Joker générales



LA BONNE COMBINAISON



Un des remèdes contre
la COVID-19 en classe
est _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Au local jeune/MJC/
centre jeune, on se
retrouve pour (*choisis
ton activité*). N'oublions
pas _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Ce midi à la cantine
j'aimerais bien

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



A l'internat, on décide de se retrouver dans les chambres après 22h pour la séance potins. On doit

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Le bac/brevet
approche ! J'ai invité
3 amis chez moi pour
réviser, à condition de

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



A l'internat, on
partage la salle de
bain. Il faut

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je vais passer le week-end chez un.e ami.e. Pour protéger sa famille et me protéger moi-même je pense bien à

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



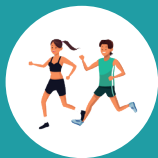
A la récréation, on
se chamaille avec
un.e ami.e, mais
je fais attention à

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Mon club de (*choisis ton activité*) réouvre cette semaine, enfin !
Mon coach/prof nous a demandé de _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



On est dimanche,
aujourd'hui c'est grasse
mat' mais aussi repas
de famille. Je fais
attention à _____

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Je vais me baigner
avec des amis.
C'est sûr qu'on va

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



Cet été je pars en
colo. Je n'oublie
surtout pas de

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



J'aimerais bien me rapprocher de mon/ma crush. Je stresse mais j'ai une bonne stratégie qui est de

Cartes attendues =





LA BONNE COMBINAISON



« J'ai trop soif! Tant
pis, je bois dans la
même canette que
mon ami.e »



LA BONNE COMBINAISON



« Je n'ai encore rien compris aux nouvelles restrictions : semaine A / semaine B ; en groupe ; à distance ou en présentiel ! Quand est-ce que ça s'arrête ? »



LA BONNE COMBINAISON



« A quoi bon faire des efforts ?! Je ne sais même pas ce que je veux faire plus tard ! Entre l'orientation à l'aveugle et le nouveau bac, j'ai autre chose à penser ! »



LA BONNE COMBINAISON



« Je ne veux plus mettre
de masque, ça me fait
trop d'acné ! »



LA BONNE COMBINAISON



J'ai toujours sur moi un
masque d'avance pour
moi ou pour un.e ami.e.



LA BONNE COMBINAISON



Tous ces masques
jetés par terre ça me
dégoûte ! J'organise
une marche ramassage
de masques avec des
ami.e.s.



LA BONNE COMBINAISON



Pour un.e timide
comme moi, faire
le premier pas
c'est plus facile
virtuellement pour
faire connaissance



LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE EXTENSION

Cartes situations



En classe



Structure Jeunes



Chambres d'internat



Salle de bain collective



Week-end entre ami.e.s



LA BONNE COMBINAISON

LÉGENDE EXTENSION

Cartes situations



Repas en famille



Piscine



Cour de récréation



Colonie de vacances



Drague



LA BONNE COMBINAISON

EXTENSION PRÉAMBULE

L'extension de la Bonne Combinaison est un outil permettant d'aider les professionnels travaillant avec les jeunes collégiens et lycéens à aborder le thème de la Covid-19, les gestes barrières et ainsi discuter ensemble, tout en s'amusant des stratégies à adopter pour minimiser les risques de transmission du virus.





LA BONNE COMBINAISON

EXTENSION PRÉAMBULE

Cette extension a été créée dans une démarche participative par deux stagiaires de l'Ireps (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé), le responsable de la structure Local Jeunes et avec l'aide de professionnels travaillant avec ce public. Ces derniers ont répondu à un sondage nous permettant de recueillir les situations de vie quotidiennes des collégiens et lycéens les plus pertinentes à intégrer dans le jeu.