

# HACKATHON (atelier créatif) ouvert aux salariés et dirigeants d'entreprises



## Comment manger mieux et bouger plus au travail ?



Le 11 janvier 2022 |  
Dijon

Cet atelier est réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté



# Programme

Dans le cadre du réseau PNNS en Bourgogne-Franche-Comté, un atelier créatif est proposé pour imaginer des actions de promotion de la santé en nutrition en milieu de travail.

Cet atelier s'inscrit dans le projet national Manger mieux, Bouger plus au travail développé par le CNAM ISTNA avec l'INCA.



## Objectifs

Imaginer et inventer des actions à mettre en œuvre ou des outils à créer pour favoriser la santé par l'alimentation et l'activité physique sur le lieu de travail.



## Contenu

Atelier créatif collaboratif en groupe en présentiel et en simultané avec d'autres régions connectées en distanciel.

Venez seul ou à plusieurs pour participer au défi.

## Informations Covid 19

Cet atelier est organisé dans le respect des recommandations sanitaires en vigueur.

Le passe sanitaire est obligatoire.



## Public

Ouvert au monde de l'entreprise :  
dirigeants, RH,  
infirmiers, salariés,  
membres du CSE,  
services de santé au  
travail...



## Modalités temporelles

**Participation modulaire:**  
**matin 9h30-12h**  
**et/ou après-midi**  
**13h30-16h**

Inscription gratuite mais obligatoire avant le 7/01/2022



[Accès au bulletin d'inscription - Cliquer ici -](#)

## Renseignements:

Marlène POTIER DE COURCY [m.potierdecourcy@ireps-bfc.org](mailto:m.potierdecourcy@ireps-bfc.org) et

Bérénice BRES [b.bres@ireps-bfc.org](mailto:b.bres@ireps-bfc.org)