



# FORMATIONS « REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE » BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## BILAN 2018

Le suicide constitue un réel problème de santé publique, tant par les pertes en vie humaine qu'il provoque que par les problèmes psychologiques et sociaux dont il témoigne. Les actions mises en place dans le cadre de la stratégie nationale de lutte contre le suicide s'articulent autour de 4 axes d'amélioration concernant : le dépistage des risques suicidaires, la compréhension des circonstances de ces suicides, la prise en charge et la connaissance épidémiologique.

Le dispositif de formations « au repérage de la crise suicidaire » est la déclinaison régionale de la stratégie nationale du Ministère de la Santé. Le plan psychiatrie et santé mentale poursuit ces actions notamment en ciblant les populations les plus vulnérables : jeunes, personnes âgées, personnes détenues.



Des formations au repérage de la crise suicidaire sont financées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bourgogne-Franche-Comté et mises en place par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) BFC sur l'ensemble de la région.

Il s'agit de 8 formations départementales et d'1 formation de formateurs.

## CONTEXTE / HISTORIQUE

- En Franche-Comté, le programme est initié depuis 2010 : au total **35 formations** ont eu lieu auxquelles ont participé **462 stagiaires**.
- En Bourgogne, ces formations ont débuté en 2002 sur un format différent (2 jours consécutifs, public non spécifique éducation nationale) et ont impliqué plus de **620 personnes** en 10 ans.

## LES FORMATIONS DÉPARTEMENTALES

### OBJECTIF

Renforcer les pratiques quotidiennes des professionnels du secteur sanitaire, éducatif et social, à travers l'amélioration de la prévention, de la détection et de la prise en charge de la souffrance psychique des individus.

### DURÉE

Elle se déroule sur 3 jours : 2 jours consécutifs ou rapprochés et une 3ème journée à distance (environ 6 mois) qui permet aux participants de faire un retour sur expériences. Une session de formation par département et par année scolaire.

### PUBLIC

18 stagiaires maximum par session : 12 personnes issues de l'éducation nationale et 6 issues de l'enseignement agricole, privé et autres professionnels des champs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, d'urgence, ...

### INTERVENANTS

La formation est dispensée au sein d'établissements scolaires par un binôme de formateurs (en général psychiatre et psychologue).

# BILAN DE L'ANNÉE 2018

8 sessions de formation en 2018  
(1 dans chaque département)

regroupant au total  
127 stagiaires

Profil des personnes formées :

Infirmiers, assistants sociaux,  
conseillers d'éducation, professeurs  
(pour l'éducation nationale)

Travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés,  
psychologues, conseillers en économie  
sociale et familiale, ...  
(hors éducation nationale)

## Paroles de participants

« La qualité des intervenants et leur maîtrise du sujet. Les outils de travail sont abordables.  
Une des meilleures formations de ma carrière »

« Formation indispensable pour tous ceux qui exercent dans le soin, l'éducation, la relation d'aide »

« Formation conviviale, agréable, riche avec des formateurs disponibles et à l'écoute »

« Riche en apport théorique et en échanges. Les mises en situation permettent de prendre du recul et  
de mieux assimiler la théorie »

« Très intéressant et tout à fait en lien avec le vécu professionnel quotidien ».

## 23 FORMATEURS PRÉVENTION SUICIDE EN RÉGION (16 SONT INTERVENUS SUR L'ANNÉE 2018)

- 21 - BENETTI Maud, Psychiatre - CHU Dijon / JOLY Christine, Psychologue – libéral
- 25 - LEVAIN, Psychologue - Besançon / VANDEL Pierre, Psychiatre - CHRU Besançon
- 39 - ALBERICI Céline, Psychologue - CMP Dole / MIGUET Laurence, Psychiatre - CH Dole
- 58 - GUYONVARCH Paul, Psychologue – Maison des ados Nevers / PELLE VAILLANT Nicole, Psychiatre – CMP de Nevers
- 70 - FISCHESSE Agnès, Psychologue - CHRU Besançon / MERLI Nathalie, Psychiatre - CHRU Besançon
- 71 - ALBERICI Céline, Psychologue – CHS Jura / MIGUET Laurence, Psychiatre - CH Dole
- 89 - ESCRIBANO Patricia, Psychologue - CHS Auxerre / GROGUENIN Kévin, Psychologue - CHS Auxerre
- 90 - DOUSSOT PERRARD Marylise, Psychologue - CHRU Besançon / POINTURIER Amélie, Psychiatre – Hôpital de jour la Velotte Besançon

## CONTEXTE

La formation au repérage de la crise suicidaire a fait l'objet d'une mise à jour en 2017 par les services du ministère et le groupement d'études et de prévention du suicide.

## DURÉE

1 session de formation de formateurs régionaux a été organisée sur 4 jours (10-11 juillet et 24-25 septembre 2018 au CHS de St Ylie - Dole).

## PUBLIC ET INTERVENANTS

Cette formation a réuni **17** stagiaires, psychiatres et psychologues issus du territoire franc-comtois et bourguignon, avec comme intervenants : M. Pierre VANDEL, Psychiatre - CHRU Besançon et Mme Céline Alberici, Psychologue - CMP Dole (formateurs nationaux de notre région).



Ireps Bourgogne-Franche-Comté  
2 place des Savoirs - Le Diapason  
21000 DIJON  
03 80 66 73 48  
contact@ireps-bfc.org  
www.ireps-bfc.org

