



**Nevers -
Frais d'inscription
offerts**

**Construire et animer une action
de promotion de la santé
nutritionnelle des jeunes**

Formation

Et/ou

Expérimentation d'outils

PROGRAMME

Cette formation s'adresse aux professionnels qui souhaitent mettre en place une action de promotion de la santé nutritionnelle auprès d'un public jeune (enfants, adolescents, jeunes adultes).

Le programme s'adapte en fonction de vos attentes :

Formation (1 journée)

Objectifs pédagogiques

S'approprier les concepts de promotion de la santé nutritionnelle, alimentation favorable à la santé.

Identifier les déterminants, les stratégies d'interventions en promotion de la santé nutritionnelle

Initier un projet de promotion de la santé nutritionnelle des jeunes

Contenus

Promotion de la santé nutritionnelle des jeunes : axes d'interventions et intentions éducatives

Nouveaux repères de consommation alimentaire PNNS 2018-2021

Construction d'une action de promotion de la santé nutritionnelle auprès des jeunes

Et/ou

Expérimentation d'outils ½ journée

Atelier de découverte et d'expérimentation d'outils en éducation pour la santé nutritionnelle (sélection en fonction des attentes des participants)

Bulletin d'inscription

Nom, prénom :

Fonction :

Tél. :

Fax :

Courriel :

Etablissement :

Je souhaite m'inscrire : cocher votre/vos souhait(s)

À la journée de formation
le mardi 18 décembre 2018 (9h – 17h)

À l'atelier d'expérimentations d'outils
le mercredi 19 décembre 2018 (14h – 17h)

La démarche se veut participative et laisse une large place aux échanges et travaux de groupe. À l'issue de la formation, un accompagnement méthodologique individualisé pourra être proposé par l'IREPS.

Dates et lieu

Formation :

Mardi 18 décembre 2018
(9h – 17h)

Atelier d'expérimentation d'outils :

Mercredi 19 décembre
2018 (14h-17h)

Lieu : Nevers

Coût pédagogique

Frais de participation offerts
avec le soutien financier de
l'Agence Régionale de Santé de
Bourgogne-Franche-Comté

Intervenants

Maurine MASROUBY

Chargée de projets Diététicienne
Formatrice référente PNNS

Marion DEFAUT

Chargée d'ingénierie documentaire
IREPS BFC

Public

Professionnels qui souhaitent mettre en place un projet de promotion de la santé nutritionnelle des jeunes (enseignants, éducateurs sportifs, animateurs de socioculturels, professionnels de l'insertion professionnelle...)

Renseignements et inscriptions

Maurine MASROUBY

Chargée de projets IREPS Bourgogne-Franche-Comté

m.masrouby@ireps-bfc.org

Tél. 03 86 59 35 19

