

Nevers – 2 jours  
Frais d'inscription  
offerts

*Construire et animer une action  
de promotion de la santé  
nutritionnelle des jeunes*

**Formation**

Et

**Expérimentation d'outils**

*7 et 8 novembre 2019*

# PROGRAMME

Cette formation s'adresse aux professionnels qui souhaitent mettre en place une action de promotion de la santé nutritionnelle auprès d'un public jeune (enfants, adolescents, jeunes adultes).

Le programme s'adapte en fonction de vos attentes :

## *Formation (1 journée et demie)*

### Objectifs pédagogiques

S'approprier les concepts de promotion de la santé nutritionnelle, alimentation favorable à la santé.

Identifier les déterminants, les stratégies d'interventions en promotion de la santé nutritionnelle

Initier un projet de promotion de la santé nutritionnelle des jeunes

### Contenus

Promotion de la santé nutritionnelle des jeunes : axes d'interventions et intentions éducatives

Nouveaux repères de consommation alimentaire PNNS 2018-2021

Construction d'une action de promotion de la santé nutritionnelle auprès des jeunes

## Et/ou

## *Expérimentation d'outils ½ journée*

Atelier de découverte et d'expérimentation d'outils en éducation pour la santé nutritionnelle (sélection en fonction des attentes des participants)

# Bulletin d'inscription

A retourner à l'adresse :  
[contact.antenne58@ireps-  
bfc.org](mailto:contact.antenne58@ireps-bfc.org)

Avant le vendredi 4 octobre 2019

Nom, prénom :

Fonction :

Tél. :

Fax :

Courriel :

Etablissement :

**Je souhaite m'inscrire : cocher votre/vos souhait(s)**

À la formation : le jeudi 7 novembre 2019 (9h – 17h) et le vendredi 8 novembre 2019 (9h – 12h)

À l'atelier d'expérimentations d'outils :  
le vendredi 8 novembre 2019 (14h – 17h)

*La démarche se veut participative et laisse une large place aux échanges et travaux de groupe. À l'issue de la formation, un accompagnement méthodologique individualisé pourra être proposé par l'Ireps.*

## Dates et lieu

### Formation :

**Jeudi 7 novembre 2019 (9h – 17h) et Vendredi 8 novembre 2019 (9h – 12h)**

### Atelier d'expérimentation d'outils :

**Vendredi 8 novembre 2019 (14h-17h)**

**Lieu : Nevers**

## Coût pédagogique

Frais de participation offerts  
*avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté*

## Intervenants

**Maurine MASROUBY**  
*Chargée de projets*  
*Diététicienne*  
*Formatrice référente PNNS*

## Public

Professionnels qui souhaitent mettre en place un projet de promotion de la santé nutritionnelle des jeunes (enseignants, éducateurs sportifs, animateurs de socioculturels, professionnels de l'insertion professionnelle)

## Renseignements et inscriptions

Auprès de l'Ireps Bourgogne-Franche-Comté  
antenne de la Nièvre

[contact.antenne58@ireps-bfc.org](mailto:contact.antenne58@ireps-bfc.org)

Tél. 03 86 59 35 19

