



ADDICTIONS  
MILIEU  
SPORTIF

# Formation

## Prévenir les addictions en milieu sportif

11 et 28 juin 2019 - Vesoul

À destination des cadres techniques,  
professeurs d'EPS, éducateurs sportifs

Des consommations occasionnelles ou régulières d'alcool, de tabac et/ou de drogues illicites peuvent mettre en danger la santé de chacun et avoir des effets néfastes sur les performances physiques et sportives. Des stratégies reconnues comme efficaces pour prévenir ces comportements existent. Parmi elles, on retrouve le fait de travailler sur l'estime de soi, la communication et les relations avec autrui, ou encore sur la gestion du stress et des émotions. On parle alors du renforcement des compétences psychosociales.

Il s'agit d'une approche globale permettant d'accroître ses aptitudes et ses capacités personnelles dans le but de maintenir un état de bien-être physique, mental et social. Développer ces compétences dans les séances sportives permettrait aux pratiquants d'être acteur de leur santé, de leurs propres choix mais également d'améliorer leur pratique sportive.

Un appui individuel sera proposé à chaque participant à la suite de la formation pour réinvestir le contenu de la formation dans leur pratique professionnelle.

## OBJECTIF

Renforcer les connaissances et les compétences des cadres techniques et des éducateurs sportifs afin qu'ils puissent intégrer le développement des compétences psychosociales (CPS) dans leur pratique professionnelle.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Clarifier ses représentations sur la santé, la jeunesse et les consommations de tabac, d'alcool et de drogues illicites
- > Comprendre l'intérêt des compétences psychosociales dans une démarche éducative
- > Identifier et savoir mettre en œuvre des techniques visant le développement des compétences psychosociales auprès des jeunes sportifs lors des séances sportives
- > Repérer et orienter les jeunes sportifs en difficultés

## CONTENU

- > La santé et les concepts associés
- > Les conduites addictives dans le milieu sportif
- > Les stratégies efficaces pour prévenir les addictions chez les jeunes
- > Les méthodes et outils d'intervention pour renforcer les CPS en milieu sportif
- > Les méthodes de repérage et d'orientation des jeunes en difficultés





## > Prévenir les addictions en milieu sportif 11 et 28 juin 2019 | Vesoul

Nom, prénom : .....

Fonction : .....

Tél. .... Fax .....

Courriel : ..... @ .....

**STRUCTURE :** .....

Responsable formation : .....

Adresse : .....

Tél. .... Fax .....

Courriel : ..... @ .....

> À retourner par courrier à l'IREPS Bourgogne-Franche-Comté | 2 Place des Savoirs  
21 000 DIJON ou par courriel à [antenne70@ireps-bfc.org](mailto:antenne70@ireps-bfc.org)





### | PUBLIC |

Cadres techniques, professeur d'EPS,  
éducateurs sportifs

### | INTERVENANTS |

Ireps, ANPAA

### | DURÉE |

2 jours

### | DATES ET LIEU |

11 et 28 juin 2019 |  
27 av. Aristide Briand | Vesoul

### | COÛT PÉDAGOGIQUE |

Gratuit (action réalisée avec le  
financement de l'ARS BFC)

### | RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES |

**Julie LIEGEON**

✉ [j.liegeon@ireps-bfc.org](mailto:j.liegeon@ireps-bfc.org)

☎ 03 84 76 16 30

## INSCRIPTIONS



### IREPS Bourgogne- Franche-Comté

N° agrément : 26.21.02060.21

📍 2 Place des Savoirs

Immeuble le Diapason | 21000 Dijon

✉ [antenne70@ireps-bfc.org](mailto:antenne70@ireps-bfc.org)

☎ 03 80 66 73 48

🌐 [www.ireps-bfc.org](http://www.ireps-bfc.org)

Projet réalisé avec le soutien financier de l'ARS BFC et en partenariat avec l'ANPAA 70, le CDOS 70 et la DDCSPP

