



# PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE FORMATIONS «SENTINELLE» ET «ÉVALUATION»

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## BILAN 2020

Le suicide constitue un réel problème de santé publique, tant par les pertes en vie humaine qu'il provoque que par les problèmes psychologiques et sociaux dont il témoigne.

Le dispositif fait partie des 5 piliers de la stratégie nationale de la prévention du suicide.

2 axes prioritaires en région :

- Poursuivre le maillage territorial impliquant l'ensemble des acteurs tout en priorisant des territoires ;
- Intégrer de nouveaux partenaires dans le dispositif pour diversifier et renforcer le réseau.



Des formations au repérage de la crise suicidaire sont financées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et mises en place par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) Bourgogne-Franche-Comté sur l'ensemble de la région.

Il s'agit de formations « Évaluation de la crise suicidaire » et « Sentinelles » auprès des personnels de l'Éducation nationale, ministère des Armées et de l'Intérieur.

Une journée de regroupement à destination de l'ensemble des formateurs de la région a également été mise en place pour la première fois.

## LES FORMATIONS « SENTINELLES »

### OBJECTIF

Repérer des personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail, et orienter ces personnes vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.

### DURÉE

Une session de formation d'1 jour.

### PUBLIC

Formation ouverte à tous, « citoyens » ou professionnels, personnes ressources repérées comme ayant des dispositions spontanées au souci de l'autre et reconnues comme telles.

## LES FORMATIONS « ÉVALUATION DE LA CRISE SUICIDAIRE »

### OBJECTIF

S'assurer de l'accessibilité de l'intervenant de crise et orienter vers d'autres ressources si l'intervention de crise n'est pas nécessaire.

### DURÉE

Une session de formation de 2 jours.

### PUBLIC

Personnels de santé (médecins, infirmiers) et psychologues formés à l'entretien clinique, ouverture de la formation aux conseillers principaux d'éducation pour l'Éducation nationale.

---

## INTERVENANTS

Les 2 formations sont dispensées par un binôme de formateurs (en général psychiatre et psychologue).

**12 sessions** de formation  
(3 formations évaluation - 9 formations sentinelles)  
regroupant au total **120 stagiaires**.

**100 %** des participants estiment que les éléments du contenu de la formation seront utiles à leur exercice professionnel.

**100 %** des stagiaires se déclarent satisfaits ou très satisfaits de la qualité globale de la formation.

*Du fait des mesures prises pour lutter contre la Covid-19 :*  
- 7 sessions de formation qui avaient été programmées au 1er semestre ont été suspendues,  
- Le nombre de participants par session a été limité à 8.

## Profil des personnes formées :

### Pour l'Éducation nationale

Formations « Sentinelles » :  
Enseignants (27), conseillers principaux d'éducation (12), assistants d'éducation (6), autres (23).

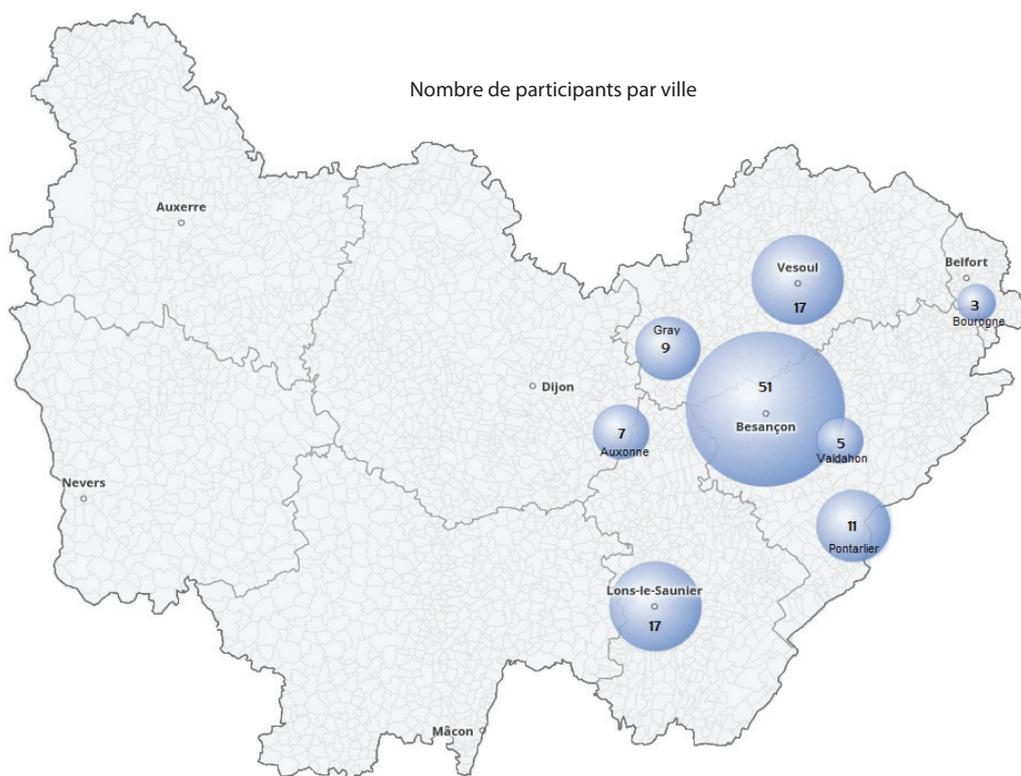
Formations « Évaluation » :  
Psychologues (6), infirmiers (6), assistants sociaux (2), médecins (2).

### Pour le ministère des Armées et de l'Intérieur

Formations « Sentinelles » :  
Commandants d'unité (7), Brigadiers chefs (2), autres (7).

Formations « Évaluation » :  
Infirmiers (9), auxiliaires sanitaires (7), psychologues (2) médecins (2).

## CARTOGRAPHIE DES PERSONNES FORMÉES



## Paroles de participants

- « Session très bien menée, par une équipe dynamique ayant à coeur de transmettre leurs connaissances et qui nous donne des clés afin de pouvoir mieux évaluer le risque »
- « Cette formation m'a permis de mettre un cadre sur la pratique d'entretiens que nous faisons de manière plus ou moins instinctive »
- « Intervenants bienveillants. Les contenus sont à la portée de tous. C'est pragmatique mais aussi réfléchi sur le plan éthique »
- « Cette journée nécessiterait des mises à niveau régulières »
- « Formation très intéressante, basée sur l'échange, le partage d'expériences et l'apprentissage de stratégies simples à mettre en place ».

# LES FORMATEURS

Pour la première fois un temps de regroupement à destination de l'ensemble des formateurs de la région s'est déroulé le 17 décembre 2020 en visioconférence, avec comme intervenants : M. le Pr Pierre VANDEL, Psychiatre - CHRU Besançon et Mme Céline ALBÉRICI, Psychologue - CMP Dole (formateurs nationaux de notre région).

## 25 FORMATEURS PRÉVENTION SUICIDE EN RÉGION (14 sont intervenus en 2020)

- AGUSSOL-SYLVESTRE Emmanuelle, Psychologue - Maison de santé du Val de Mouthe
- ALBÉRICI Céline, Psychologue - CMP Dole
- BONNIN Charlyne, Psychologue - ITEP Revigny
- DOUSSOT PERRARD Marylise, Psychologue - Libéral Besançon
- HABERKORN Nathalie, Cadre de santé du dispositif Vigilans - CHS Jura
- LAIGRE Karine, Psychologue - CHRU Besançon
- LEVIN Mélanie, Psychologue - Université de Franche-Comté
- Dr MERLI Nathalie, Psychiatre - CHRU Besançon
- Dr MIGUET Laurence, Psychiatre - CHS Jura
- Dr POINTURIER Amélie, Psychiatre - Hôpital de jour la Velotte Besançon
- ROSCIO Karell, Psychologue - CHS Jura
- THIRIET Nicolas, Infirmier - CHS Jura
- Pr VANDEL Pierre, Psychiatre - CHRU Besançon
- Dr VIAL Justine, Psychiatre - CHS Novillars

La liste de l'ensemble des formateurs prévention suicide en région BFC est disponible sur le site de l'ARS : <https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/>



Ireps Bourgogne-Franche-Comté  
2 place des Savoirs - Le Diapason  
21000 DIJON  
03 80 66 73 48  
contact@ireps-bfc.org  
www.ireps-bfc.org

