



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

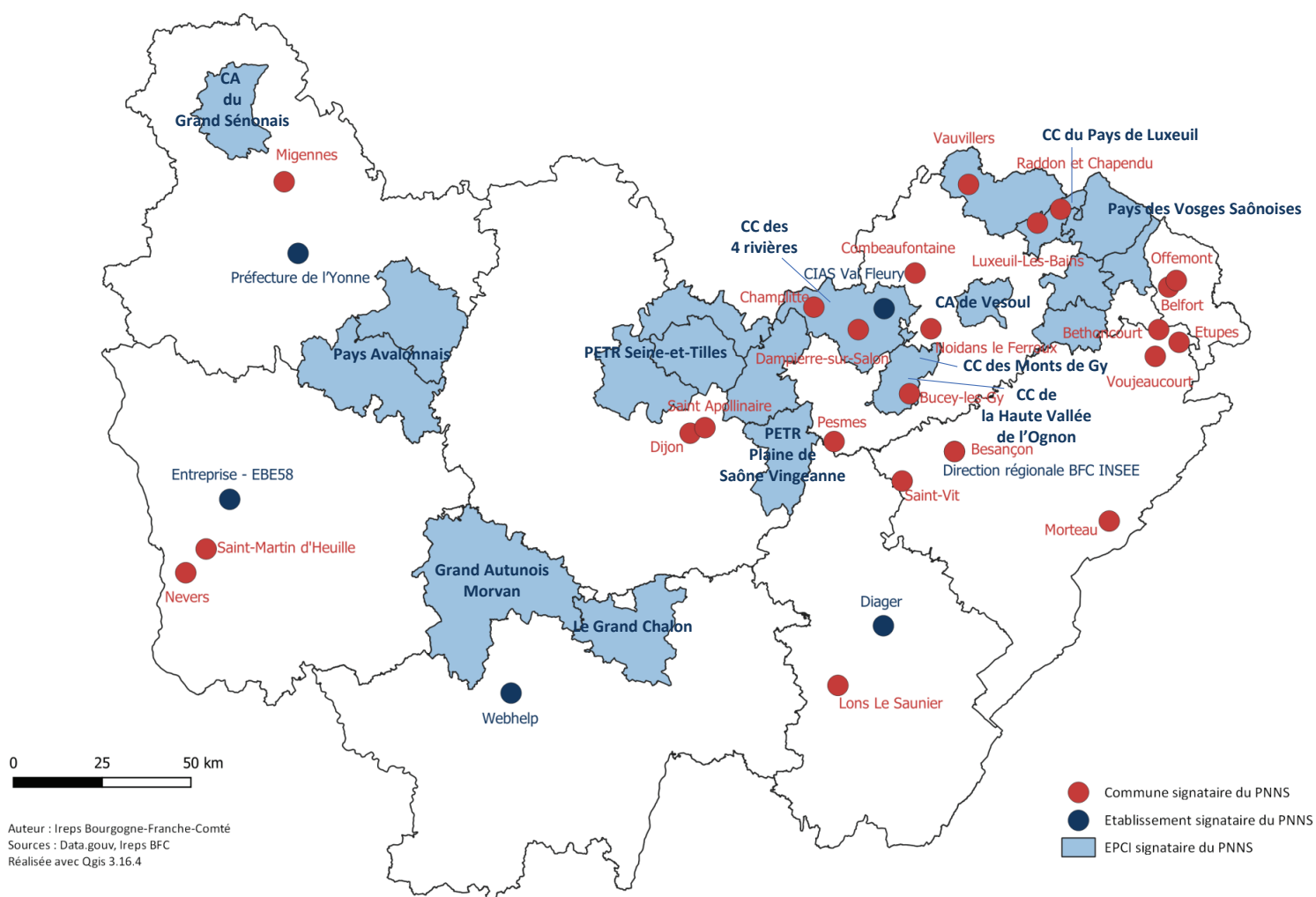
BILAN DES ACTIONS 2022

Le Programme national nutrition santé (PNNS) a pour objectif d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur la nutrition qui englobe les questions relatives à l'alimentation et à l'activité physique.

L'axe 4 du PNNS 2019-2023 vise à impulser une dynamique territoriale par la promotion et la facilitation des initiatives locales pour des environnements plus favorables à la santé. Les collectivités, entreprises et établissements peuvent s'engager à la mise en place d'un programme d'actions en nutrition en formalisant cet engagement par la signature d'une charte « *Ville, Département, Entreprise ou Établissement Actif PNNS* ».

En Bourgogne-Franche-Comté, le réseau des acteurs du PNNS est animé par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) en lien avec l'Agence Régionale de Santé. Il s'inscrit dans la mise en œuvre du Projet Régional de Santé (PRS).

En BFC en 2022, près d'une quarantaine d'acteurs sont engagés dans la dynamique du réseau PNNS :



ACTIONS CONDUITES SUR LES TERRITOIRES

Un recueil des actions menées en 2022 a été réalisé auprès de l'ensemble des acteurs du PNNS.

Au total, 16 collectivités et 4 établissements ou entreprises ont partagé 108 actions mises en œuvre (102 pour les collectivités et 7 en entreprises). Près de 37 000 personnes ont bénéficié des actions communiquées par les acteurs du PNNS, les informations n'étant pas exhaustives.

ACTIONS CONDUITES PAR LES COLLECTIVITÉS

La synthèse ci-dessous porte sur le recueil des données auprès des collectivités.

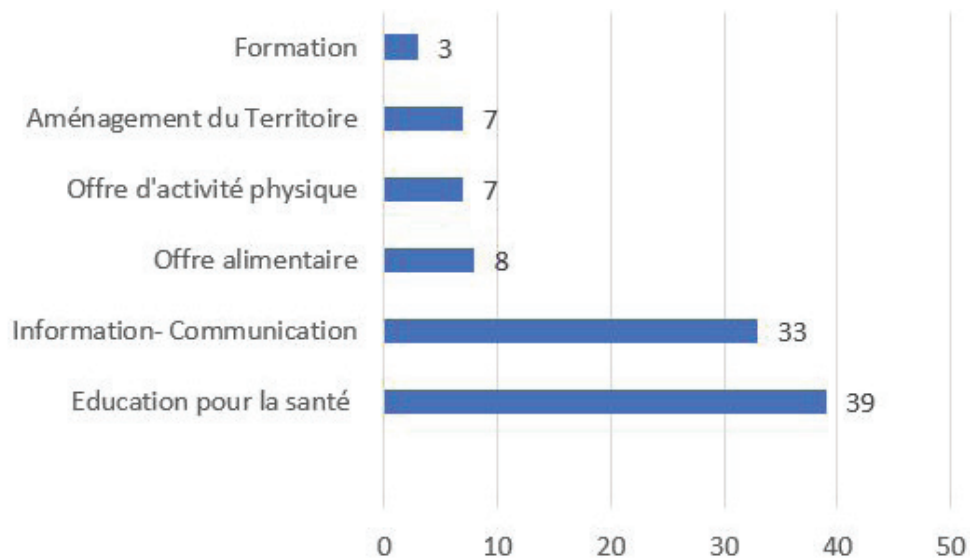


Figure 1 : Domaines d'interventions des actions

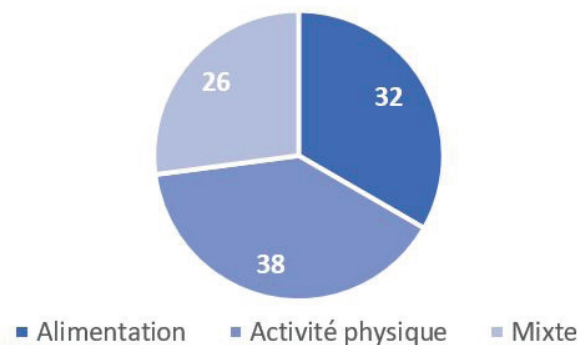


Figure 2 : Types d'interventions réalisées

ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (6000 BÉNÉFICIAIRES)

16 actions auprès des personnes âgées (ou public intergénérationnel) : à Voujeaucourt (NFC), à Morteau (25), Nevers (58), Pays Val de Saône Vingeanne (21), Etupes (NFC), Raddon (70), Belfort (NFC).

- Des ateliers cuisine.
- Des ateliers nutrition.
- Des ateliers de pratique d'activité physique

4 actions auprès du grand public :

- Ateliers cuisine à Saint Apollinaire (21)
- Les rendez-vous nutrition au Grand Chalon (71)

10 actions auprès des enfants :

- Prévention du surpoids de l'enfant et de l'adolescent à Dijon (21)
- Ateliers cuisine dans le pays Seine-et-Tilles (21), à Saint Apollinaire (21), à Etupes (25) et à Voujeaucourt (NFC)
- Parcours nutrition « je mange je bouge » et prévention du surpoids de la petite enfance au Grand Chalon (71)
- Ateliers de jardinage, ateliers de sensibilisation à l'alimentation et à l'activité physique à Etupes (25)
- Contrat local d'éducation à l'alimentation (visites, ateliers) dans l'Avallonnais (89)

3 actions à destination des publics défavorisés :

- Des ateliers cuisine à Voujeaucourt (NFC) et en Seine-et-Tilles (21) (voir les actions sur l'offre alimentaire).
- Des ateliers sport santé en quartier politique de la ville sur la Communauté d'agglomération du Grand Sénonais (89)

INFORMATION-COMMUNICATION (26 366 BÉNÉFICIAIRES)

- **Événements :** Village du Goût à Dijon (21), Dijon Sport découverte, Journée « Améliorez votre bien-être » à Saint-Martin-D'Heuille (58), Forum nutrition santé à Offemont (NFC), Fête du sport de Saint-Vit (25), Samedi sport et journée du bien-être à Nevers (58), mini lions à Belfort (NFC), participation à la Semaine du Goût à Belfort (NFC), les dimanches du bien-être et la journée culture et bien-être à Saint Apollinaire (21), Activités physiques dans le cadre de mars Bleu et octobre rose sur la Communauté d'agglomération du Grand Sénonais (89). Diffusion de messages de sensibilisation à Morteau (25), à Saint-Vit (25), à Saint Apollinaire (21), au Grand Chalon (71) ou de recettes
- **Conférences autour de la diversification alimentaire et de l'allaitement et autour de la santé cardiovasculaire** à Saint Apollinaire (21)
- **Communication autour de la Semaine de la Dénutrition** à Morteau (25), Belfort (NFC), PETR Seine-et-Tilles (21)
- **2 Ateliers de dégustations :** Pays Val de Saône Vingeanne (21), randonnée gourmande à Morteau (25)
- **Communication sur l'offre des activités proposées :** Pays Val de Saône Vingeanne (21)
- **Défi des cubes énergie** dans le Doubs (25)
- **Quiz sur l'alimentation des séniors** à Belfort (NFC)

- **Ateliers thématiques « Santé-vous bien », café parentalité autour de la diversification alimentaire** à Belfort (NFC)
- **Ateliers de sensibilisation à la dénutrition auprès des aidants et des aidés** en Seine-et-Tilles (21)

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

7 actions d'aménagement du territoire ont été recensées. Il est difficile d'en évaluer le nombre de bénéficiaires. Il s'agit de :

- Balisage de chemins de randonnée à Saint-Martin-d'Heuille (58) et dans le Pays Avallonnais (89)
- Aménagement de piste cyclable à Offemont (NFC)
- Création d'une cuisine pédagogique à Voujeaucourt (NFC)
- Installation d'agès inclusifs à Morteau (25)
- Création d'un espace d'allaitement à Belfort (NFC)
- Création d'un jardin partagé en permaculture avec des habitants bénévoles à Etupes (25)

OFFRE ALIMENTAIRE

- Travail sur une **offre alimentaire favorable à la santé** lors des rencontres festives à Saint-Martin-D'Heuille (58) et à Morteau (25) ; Offre d'activité physique
- Expérimentation de **chèques alimentaires** à destination des publics défavorisés à Dijon (21)
- **Offre de repas enrichis dans le cadre de la prise en charge de la dénutrition**, au Pays Val de Saône Vingeanne (21)
- Mise à disposition de **petits déjeuners équilibrés** gratuits de la crèche à l'école à Belfort (NFC)
- Offre de **produits locaux et ou bio** en restauration collective à Belfort (NFC).

OFFRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- **Offre ponctuelle d'activité physique** : randonnées, stage de hip hop à Raddon (70)
- **Séance d'activités physique** à Nevers (25), séances hebdomadaires de Yoga à Saint-Martin-D'heuille (58)
- **Programme d'activité physique** adaptée aux différents publics au Grand Chalon (71)
- **Randonnées adaptées** aux personnes âgées dans le pays avallonnais (89)
- **Ateliers collectifs**, Pass'sport forme parents et enfants à Belfort (NFC),
- **Ateliers** auprès des agents à Belfort (NFC)
- **Séances hebdomadaires** de Gym adaptée à Voujeaucourt (NFC)

ÉVOLUTION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES : FORMATIONS, GROUPES DE TRAVAIL

- Mise en place d'1 action de formation par le Grand Chalon (71) auprès des professionnels du service périscolaire (éducation au goût, goûter équilibré) et des acteurs de la petite enfance.
- Mise en place d'1 groupe de travail par le Grand Chalon (71) sur le développement d'une dynamique partenariale et soutien aux projets
- Mise en place d'un collectif d'acteurs pour lutter contre la précarité alimentaire dans l'Avallonnais (89)

ACTIONS CONDUITES PAR LES ENTREPRISES

Auprès des salariés :

- Action de recueil des besoins par l'INSEE (25) ;
- Défi des cubes énergie par le Département du Doubs (25) ;
- Organisation d'équipes de salariés lors d'évènements sportifs et prise en charge des inscriptions par Diager (39) ;
- Développement d'une offre d'activités physique au sein de l'entreprise : Tai Chi, Yoga par Diager (39) ;
- Actions de relais des recommandations du PNNS ;
- Aide à l'achat de matériel sportif (carte cadeau) par la Préfecture de l'Yonne

BESOINS ET PERSPECTIVES DU RÉSEAU EN 2023

Besoins exprimés

- Outils de communication : « *Comment recevoir des flyers et affiches pédagogiques du PNNS* » . « *Nous souhaiterions si possible avoir de la documentation à distribuer concernant des conseils nutritionnels, des bienfaits des activités sportives.* »
- Identifier des partenaires mobilisables pour des évènements ou actions ;
- Accompagnement : « *sur les techniques de communication qui fonctionnent et attirent les habitants* »
- « *Au niveau régional ou départemental, proposer un temps d'information sur les recommandations et les outils relatifs à la santé et l'alimentation durable en restauration collective (plateforme Ma cantine, opération fruit et lait ...)* »

Perspectives 2023

Maillage territorial

- Renforcer la coopération au niveau des territoires (avec les autres dispositifs comme les Contrats locaux de santé), Intégration de la thématique dans le futur Contrat Local de Santé avec programmation sur 5 ans (Dijon, 21)
- « *Poursuivre les liens entre les actions locales et les programmations des acteurs départementaux et régionaux* »

Reconduction des actions et développement de nouvelles actions

- Une action de formation à destination des animateurs périscolaires devrait voir le jour en 2023. (Seine-et-Tilles - 21)
- Le Plan Santé Municipal 2021/2026 comprendra un cahier des charges concernant toutes les réceptions organisées par les services de la Ville (respect des recommandations PNNS, circuits courts, environnement.) Morneau (25)
- Le service Développement de la Pratique Sportive aimerait proposer des ateliers de cuisine, des confections de repas et sandwiches équilibrés, des marches en forêt pour le Pass'sport forme Cités éducatives. Belfort (NFC) :
- « *Mettre en place l'offre de fruits/légumes de saison par un système de livraison, Mettre en place avec le responsable Maison Sport Santé de Poligny des séances d'échauffement avant la prise de poste (rdv programmé ce début d'année, à voir...)*» (Diager, 39)
- « *Pique-nique dans le parc de la Préfecture organisé sur le thème des fruits et légumes de saison bio et/ou locaux et partage des recettes culinaires des agents, Parcours pédestre à définir, Organisation d'une journée prévention santé (JPS organisée par le ministère de l'intérieur en lien avec des mutuelles)* » (Préfecture, 89)
- Accompagner l'objectif du PNNS « *augmenter le fait maison* », Développement du programme « *Croky Bouge* » en lien avec le Réppop dans 6 classes de GS-CP de 3 écoles de quartiers prioritaires. Création et animation d'espaces comestibles sur le territoire (Grand Chalon, 71).



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

