

Préparons la
semaine nationale
de la dénutrition !



Nutri'time

Dénutrition : comment renforcer la
prévention chez les personnes âgées ?



3 temps d'échanges les 3, 10 et 17
octobre 2023
Auxerre

Manger et bouger sont des leviers essentiels pour préserver l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur bien-être.



Ces Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle.

Suite à ces temps, un appui méthodologique pourra vous être proposé.



Objectif

Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées



Public

Professionnel·les et bénévoles :
Structures d'accompagnement à domicile, acteurs du PNNS, maisons de santé, centres sociaux...



Au programme

1

Mardi 3 octobre

Définir des repères communs autour de la nutrition et des spécificités en matière d'alimentation de la personne âgée

2

Mardi 10 octobre

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention à destination des personnes âgées

3

Mardi 17 octobre

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Dates et lieu

3, 10 et 17 octobre

Durée de chaque séance : 2h30

Auxerre

L'adresse exacte vous sera communiquée avec la confirmation d'inscription.

Coût pédagogique

Sans coût pédagogique
Inscription offerte par l'Agence Régionale de Santé



Inscription en ligne avant le 26 septembre 2023

Lien d'inscription :



RENSEIGNEMENTS PEDAGOGIQUES

Maève LORION

Chargée de projets - antenne 89

m.lorion@ireps-bfc.org

Tel : 03 86 18 81 83

Conception Ireps BFC. Images Canva