



NUTRITION

ATELIER visio « Nutri'Time »

Temps d'échanges de pratiques entre professionnels intervenant en prévention et promotion de la santé

Les 4, 6 et 11 mai 2021 | NIÈVRE





Cet atelier, composé de 3 modules, prend appui sur le Référentiel régional d'intervention en promotion de la santé nutritionnelle « LE KIT ANTI-COUACS POUR LES PRO », et propose aux professionnels et bénévoles souhaitant développer des actions d'éducation pour la santé nutritionnelle, des éclairages et des outils afin de renforcer leurs compétences pour mieux prendre en compte leurs besoins.



Objectif

Accompagner les professionnels et bénévoles dans l'élaboration et la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé nutritionnelle



Contenu

Module 1 – mardi 4 mai 2021

Comment préparer le terrain ? Quels muscles solliciter ?

- ✓ Enjeux de santé publique liés à la nutrition
- ✓ Repères pratiques en matière d'alimentation et d'activité physique

Module 2 – jeudi 6 mai 2021

Passer en cuisine et adapter les menus

- ✓ Actions d'éducation pour la santé nutritionnelle
- ✓ Les besoins en fonction des publics

Module 3 – mardi 11 mai 2021

Utiliser des ressources locales

- ✓ Partenariats et acteurs régionaux
- ✓ Ressources et outils d'intervention



Public

Professionnels et bénévoles souhaitant mener des actions « Nutrition » auprès d'enfants, de jeunes et de parents



Quand et où

De 10h30 à 12h

En visio via Teams



Méthodes

Apports théoriques
Travaux de groupe
Échanges de pratique

inscription à compléter
avant le 27 avril 2021



[Accès au bulletin
d'inscription -
Cliquer ici -](#)

Renseignements : **MORGANE KEROMEN**
Chargée d'animation | Diététicienne
Ireps BFC antenne de la Nièvre
contact.antenne58@ireps-bfc.org | 03 86 36 18 89