

Des questions en suspens

- Quels liens sociaux ? les vrais liens sont-ils toujours physiques ?
- Plus de prévention sur les risques liés aux réseaux ?
- La santé surveillée ?
- Quelle liberté ?
- Pollution ?
- Plus de médecins ? plus de paramédicaux ?
- Place des médicaments
- Niveaux de remboursements ?
- Financements ?
- Accès des populations porteuses d'hépatite C
- Nouvelles molécules ou matériels ?
- Questions éthiques sur le progrès médical
- Avenir du système de santé ? Couverture sociale, territoriale et financière ?



Petits points de conclusion

Quelles que soient les questions posées et les thèmes abordés, les notions de solidarité, de partage, du vivre ensemble prédominent pour les participants, jeunes comme moins jeunes.

- « Prendre soin » est fondamental, de la famille, des amis, des collègues (apporter son soutien, soutenir le fumeur dans sa motivation pour arrêter le tabac...).
- Écouter, s'exprimer, pouvoir échanger sur les thématiques liées à la santé, c'est important.

Les jeunes ont des idées très concrètes pour améliorer la santé, elles sont ancrées dans leur réalité, dans leur quotidien. Ils sont force de propositions...

L'avenir reste une source d'inquiétude pour certains. Les participants sont intéressés, en attente d'innovations...

Et maintenant ?

Ce qu'on peut faire collectivement :

- Accompagner les jeunes pour qu'ils puissent s'exprimer sur les débats sur la santé : en renforçant leurs compétences psychosociales, en développant leur esprit critique et en apprenant à communiquer efficacement ... tout en tenant compte de leur volonté d'agir à leur niveau, par rapport à ce qui leur est proche (lycée, quartier...), en les invitant à créer et développer des projets.
- S'impliquer dans les « groupements citoyens » déjà existants (conseil de vie lycéenne, conseil municipal junior, conseil citoyen)
- Développer des actions de participation très concrètes des jeunes qui leur donneront « envie » d'aller plus loin...

Intervenants

Membres et partenaires de la commission spécialisée prévention : **Évelyne DOUVIER** (CD 21-service PMI), **Marc GUEGAN** (AIST 89), **Hélène LILETTE** (Rectorat académie Dijon), **Isabelle MILLOT** (Ireps, présidente de la commission), **Marie-Thérèse REY-GAUCHER** (Conseil régional BFC), **Serge THEYSSIER** (CFTC BFC), **Anne BOULEHLAIS-OZTURK** (ARS), **Elsa MASSABIE** (Adosphère, maison des ados 21), **Sandrine HENNEBELLE** (Ireps BFC), **Cécile DEMANGEON** (Ireps BFC), **Fanny COURTI** (Ireps BFC), **Isabelle DECOSTER-COIFFIER** (Ireps)

ARS, département démocratie en santé : **Claude MICHAUD**, **Pernelle PARENT**

Jeunes d'UNIS CITÉ

Journée régionale de la prévention Promotion de la santé



ATELIER

Démocratie en santé et pouvoir d'agir Rencontre entre jeunes et membres de la CRSA

9 décembre 2016

Peu de «jeunes» sont représentés dans des instances décisionnelles en santé. Les membres de la **Conférence régionale de santé et de l'autonomie (CRSA)** souhaitent se rapprocher d'eux pour travailler ensemble autour des questions de santé.

Préparé à partir de témoignages et de questions écrites, l'atelier a été l'occasion d'échanger avec des jeunes de profils, de territoires et d'horizons variés. Les participants ont travaillé les représentations mutuelles de la santé, se sont interrogés sur comment prendre soin de soi et prendre soin des autres. Il s'agissait de construire ensemble des réponses à des questions de jeunes et de moins jeunes...

Ce qu'on a fait

- Une projection de micro interviews. Deux questions étaient posées aux jeunes et aux membres de la **CRSA** : « Qu'est-ce que pour vous la santé ? Si vous étiez président, qu'est-ce que vous voudriez mettre en place pour la santé ? ». Et une ouverture d'un débat en plénière...
- Un débat mouvant autour d'un fil rouge (« d'accord ? pas d'accord ? ») autour de 3 affirmations relatives à la santé en lien avec les stratégies de la promotion à la santé :
 - « **Le maire d'un village est, dans toutes ses décisions, un acteur de santé** » (Politique saine)
 - « **Mon enseignant est légitime pour parler de la santé** » (Réorienter les services de santé)
 - « **Gérer son stress, c'est une affaire personnelle** » (Aptitudes individuelles)
- Un « **World Café** » avec des échanges entre participants sur 4 thèmes : bien dans ma ville ou mon village, santé de la famille et des amis, santé des collègues et des camarades ; santé de demain.
- Un témoignage autour d'une action concrète de participation de jeunes à un projet de santé : une formation-action à l'**ÉREA** (Établissement Régional d'Enseignement Adapté) de Joigny

Qu'est ce qui fait que vous vous sentez bien dans votre ville, votre village, votre quartier ?

Les éléments essentiels

Le partage des valeurs

Le lien social

L'aménagement du territoire

Aménagements du territoire et volontés politiques

Espaces verts, jardins familiaux, jardins partagés, décorations festives
Accessibilité et facilité de transports, terrains de sport, pistes cyclables
Espaces de regroupement, structures médico-sociales, accueil des enfants, commerces, paysages, Espace vital, accès facile aux soins, nature, gratuité et accessibilité des activités (piscine, cinéma), services à proximité à la campagne

Garder l'esprit de petit commerçant, vie de quartier

Sécurité, Retrouver ses repères quand on change de ville, mixité, pas de communautarisme, vie associative, service d'échange local, développement durable, activités

Lieux culturels et d'expression libre, lieu de rencontre, d'accueil
Donner une place aux jeunes, programmation culturelle
Différents espaces pour les jeunes car trop délimités

Politesse, pas de préjugés, solidarité, entraide, chaleur humaine, ambiance accueillante

Respecter les autres, respecter la tranquillité de chacun, ne pas être trop intrusif, être actif au bien-être de l'espace de vie et du quartier, tolérance, ouverture d'esprit, mentalité, partage entre habitants

Partage de valeurs

Atmosphère, ambiance générale, les gens, climat, calme, ouverture d'esprit, l'entourage, accueil avec le sourire

Favoriser les rencontres intergénérationnelles, ambiance, relations, événements (concerts, fêtes foraines, musique...), Fête des voisins

Bonne entente entre le voisinage (confiance, échange), Partage entre habitants, Attirer les jeunes, Animation de soirée

Prévention

À votre niveau, qu'est-ce que vous voudriez mettre en place pour la santé de vos collègues, camarades ?

Les éléments essentiels

L'environnement physique

Environnement social et psychique

Le soin

Environnement physique

Ergonomie, aménagement du poste de travail de façon à pratiquer une activité sportive en travaillant, créer une salle de détente, améliorer le confort, espace de travail assis/debout

Avoir un espace de travail, aménagement des temps de détente (yoga, relaxation...), espace vers une ouverture, création de poste de travail pour soulager, open space pour favoriser les échanges et prévenir l'isolement

Journée de sensibilisation à la promotion de la santé à destination des professionnels, bienveillance, massages

Rôle de l'employeur qui a une obligation de résultats en matière de santé de ses salariés/plan de gestion des risques concerté/CHSCT

Formation autour de la gestion du stress et des conflits, accès à un lieu de parole neutre auprès d'une psychologue au sein des lieux de travail pour se confier sur les pressions subies, moment d'écoute et de partage entre collègues, techniques de bien-être, organiser des activités, des voyages entre midi et deux/réunions de bilan, organiser un temps de repas commun et convivial sur ou en dehors du lieu de travail, promouvoir un climat de coopération plutôt que de compétition, temps de réflexion et d'intelligence collective

Environnement social et psychique

Moi(s) sans tabac : former une équipe pour soutenir le futur non-fumeur, atelier cuisine

Prévention des troubles musculo-squelettiques, moi(s) sans tabac, réunion d'information sur les infections sexuellement transmissibles (collèges, lycées), mise à disposition de préservatifs gratuits et anonymes, livraison de repas équilibrés aux salariés, petit déjeuner type une fois par semaine : 1 fruit en échange de quelque chose (partenariat association), bilan par un médecin régulier dans les structures (école, travail)

Prévention

À votre niveau, qu'est-ce que vous voudriez mettre en place pour la santé de votre famille, vos amis ?

Une multiplicité d'idées...

Prévention / Éducation

Soutenir les aidants, sport remboursé par la sécu, envie/plaisir dans les compagnes de prévention, dépistage précoce des troubles chez les enfants par la PMI et la santé scolaire, plus de prévention/accessibilité : communication/addiction/conduites à risques/contraception, dépistage des enfants Asperger, permettre le dialogue dans les familles en diminuant les écrans, faire des choix quand les enfants sont jeunes, s'écouter/être bienveillant, expliquer et pas seulement imposer, transmettre cette notion de solidarité, respect, confiance, favoriser l'autonomie, soigner l'habitat, dans nos choix : sorties/alimentation/accès au sport, sommeil, transmission de valeurs

Dialogue en famille sur ce qui est tabou, prendre du temps ensemble, transmission intergénérationnelle ascendante

Être sensibilisé à cette notion de santé, vivre ensemble

Contexte

Stabilité familiale, soigner l'habitat, aménagement

Savoir exactement ce qu'on risque en cas de conduites à risques, démentir les infos ex : l'alcool réchauffe, information différente entre déprime et dépression, sensibilisation sur les méfaits du tabac, plus de renseignements sur les maladies, plus de communication sur le bilan de santé gratuit

Développer les maisons de santé en milieu rural, mieux soutenir ceux qui veulent arrêter le tabac, mettre en avant les problèmes psychologiques que peuvent rencontrer les jeunes et éviter une dépression grave.

Égaliser l'accès aux soins, accès des mineurs aux urgences, thérapie familiale gratuite, des visites à la demande de proches pour les malades alcooliques, gratuité des médecines parallèles/homéopathie, diagnostiquer le syndrome myélodysplasique, accompagnement des soins pour tous, surveillance systématique des vaccins des enfants

Information

Soins

Comment voyez-vous la santé de demain ?

Une vision plutôt positive de l'avenir, mais des questionnements multiples. La santé de demain reste médicale. L'avenir reste une source d'inquiétude, même si au quotidien on n'y pense pas.

Les espoirs

- HUMANITÉ-ESPOIR
- Prise en charge et prise de conscience de la souffrance psychique
- Santé connectée par puce, santé surveillée ?
- Plus de télémédecine
- Préservation du régime de sécurité sociale
- Découvertes importantes au niveau de la recherche
- Médecine parallèle permettant le bien-être et l'accord parfait avec soi-même
- Diffusion des adresses de centre de prévention
- Plus d'activité physique, plus d'activités culturelles pour l'ouverture d'esprit
- Les aveugles revoient !
- Du sport au travail et plus de sieste

- Meilleure analyse = plus de diagnostic, être plus ouvert aux initiatives (ex : salle de shoot)
- Pas de maladie d'un proche
- Que tout le monde puisse de soigner et accéder aux soins
- Accompagner au mieux les familles/proches,
- Santé des personnes âgées
- Accès pour tous aux soins
- La santé de demain prend en charge l'individu dans sa globalité
- Plus d'échange et moins de tabou
- Approche moins moralisatrice, plus participative, moins de jugement,
- Développer l'esprit critique
- Santé ET travail



Les inquiétudes

- La santé est de plus en plus touchée par des problèmes en lien avec l'environnement (nucléaire, pollution)
- Nouvelles maladies
- Violences
- La santé c'est foutu !

- La santé de demain est inquiétante du fait de la perte de professionnels de santé
- Des coûts de santé liés à l'hospitalisation ou aux médicaments beaucoup trop chers

