

Elise GUILLERMET*, Véronique VERVELIET*, Maggie CHEVASSU*, Agathe MICHEL*, Eric LALAUERIE**, Isabelle MILLOT*

Contact : e.guillermet@ireps-bfc.org

Merci à l'équipe de l'Ireps BFC, au CPIas BFC, au PGI

Contexte

Les personnes de **plus de 60 ans** ont été **doublément vulnérabilisées** par l'épidémie de COVID-19 :

- Elles ont été particulièrement à **risque de contracter des formes sévères** ;
- Elles ont été **fragilisées par l'isolement induit par la distanciation physique lorsqu'elle est devenue sociale**.

L'intervention "Être ensemble" se fixait pour objectif de **coconstruire avec les personnes âgées et leur entourage une approche et un outil visant à leur redonner du pouvoir d'agir** pour un retour à des **moments conviviaux sécurisés**.

Cette action s'inscrit dans un plan de prévention et de promotion des gestes barrières développé en BFC auprès de publics plus vulnérables à la COVID-19.



L'intervention

Décembre 2020

Co-construction de l'outil Être Ensemble avec 10 personnes de + de 60 ans à partir des situations de leur quotidien.

Janvier-Mars 2021

Sensibilisation de **90 professionnels** travaillant avec les personnes âgées vivant à domicile sur l'ensemble de la région BFC.

Avril 2021

Sensibilisation **des professionnels des services d'aide et d'accompagnement à domicile sur la réduction des risques et les indicateurs de fragilité** – avec le Pôle de Gériatrie et d'Innovation; Réalisation de **8 entretiens avec des professionnels sensibilisés pour évaluer l'appropriation de l'outil**



Extension enrichie lors des sessions avec les professionnels

Résultats

- Les **personnes de plus de 60 ans ont été actrices et moteurs** dans la co-construction du jeu. L'humour a été un ressort central des **échanges entre pairs** permettant le **passage des difficultés à la créativité**, portant principalement sur la difficulté à **faire entendre sa volonté**.
- L'outil a soutenu le **pouvoir d'agir des professionnels**. L'échange d'expériences leur a permis de **verbaliser leurs difficultés pour répondre à la détresse** des personnes rencontrées à domicile et à élaborer une **posture pour faire appliquer les gestes barrières** dans une logique de **réduction des risques**.

Bien que conçu initialement pour être utilisé lors d'ateliers seniors, l'outil a principalement soutenu le pouvoir d'agir des professionnels ; les ateliers en présentiel n'ayant repris que mi 2021.

* Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) Bourgogne-Franche-Comté

** Agence régionale de la santé (ARS) Bourgogne-Franche-Comté