

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : les bases pour animer une séance – NIVEAU 1

Développer les compétences psychosociales (CPS) dès le plus jeune âge est reconnu internationalement comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Elles permettent aux personnes de « répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne » (OMS, 1993).

PUBLIC

Professionnels intervenant auprès d'enfants. Secteur éducatif, scolaire, périscolaire, social, médico-social, animation

DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

DATES

Définies au cours de l'année et communiquées sur le site de Promotion Santé

LIEU

Dans chacun des territoires de Bourgogne-Franche-Comté

INTERVENANT.E.ES

Les chargés de projets de Promotion Santé BFC dans tous les départements. Contacts dans chaque antenne des départements.

COÛT DE LA FORMATION

Coût pédagogique gratuit. Formation financée par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté. Frais de déplacement, repas et hébergement à la charge du participant.

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Contactez le référent départemental (suivant lieu de formation)

Les CPS sont un levier important dans l'accompagnement de la santé et du bien-être des publics vulnérables.

Cette formation vous permettra d'implanter des actions et d'envisager un environnement propice au renforcement des CPS au sein de votre structure.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis demandé

OBJECTIF DE LA FORMATION

Intégrer dans sa pratique professionnelle des actions de développement de compétences psychosociales de manière adaptée à son contexte

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes catégories de compétences psychosociales
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des compétences psychosociales
- Construire une séance de développement de compétences psychosociales

CONTENU DE LA FORMATION

- Approches éducatives en santé et compétences psychosociales
- Les différentes catégories de compétences psychosociales : évolution des modèles
- Posture professionnelle soutenant le développement des compétences psychosociales
- Construction d'une séance de développement des compétences psychosociales (méthodes et outils)

VALIDATION DE LA FORMATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La démarche de formation proposée est interactive et expérientielle. Elle vise à prendre en compte les situations et pratiques professionnelles, ainsi que le contexte territorial afin d'adapter les contenus aux attentes des participants. Les modalités pédagogiques utilisées en présentiel ou en distanciel favorisent l'échange et le travail de groupe. Elles s'appuient sur des méthodes actives, pour permettre une appropriation des notions théoriques et méthodologiques appliquées à la pratique professionnelle. Chaque participant bénéficiera d'un dossier pédagogique papier et/ou numérique incluant des éléments théoriques, méthodologiques et bibliographiques en lien avec les contenus de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les locaux où se déroule la formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la responsable formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.

CÔTE-D'OR

- 16 et 23 avril à Recey
- 12 et 13 juin à Dijon
- Dates à définir pour autres formation : à Dijon, à Montbard et dans le Pays Beaunois

DOUBS

- 4 et 5 avril à Besançon
- 30 et 31 mai à Pontarlier
- 30 septembre et 1er octobre à Besançon
- 9 et 16 octobre à Maiche

JURA

- 8 et 9 avril à Lons-le-Saunier
- 13 et 14 mai à Dole
- 7 et 8 octobre à Lons-le-Saunier
- 25 et 26 novembre à Grand-Vallière

NIÈVRE

- Dates à définir : 1 session en juillet 2024 à Decize
- 14 et 15 octobre à Cosne-sur-Loire
- Dates à définir : 1 session en décembre 2024 à Nevers

HAUTE-SAÔNE

- 2 sessions les 4 et 11 avril à Vesoul
- 4 et 11 octobre à Vesoul

SAÔNE-ET-LOIRE

- 28 et 29 mars à Louhans
- 22 et 23 avril à Cluny
- 29 mai et 5 juin au Creusot
- 23 et 24 septembre à Mâcon

YONNE

- 11 et 12 avril à Auxerre
- 23 et 30 mai à Auxerre
- 6 et 13 juin à Sens
- septembre 2024 à Lindry
- 8 et 15 octobre à Auxerre

NORD FRANCHE-COMTÉ

- 29 et 30 avril à Etupes (PMA)
- 17 et 18 juin à Belfort