

Promotion de la santé environnementale en école primaire par des étudiantes en service sanitaire

Objectif

Objectif général : acquérir une meilleure connaissance de son environnement pour promouvoir la santé environnementale auprès d'élèves de primaire

Objectifs spécifiques :

- Faciliter la prise de conscience des élèves et de leur entourage des interactions existantes entre la santé de l'homme et l'environnement
- Développer les connaissances et les compétences des élèves pour préserver leur santé et l'environnement



Ressources nécessaires

- **Implication et mobilisation :** de l'Éducation nationale, de la direction de l'école, des associations liées à la thématique travaillée, de l'organisme de formation initiale des étudiants en santé, des techniciens des collectivités (selon le sujet)
- **Appui d'un conseiller en méthodologie** pour identifier les ressources documentaires pertinentes et les pistes d'action possibles

Partenaires

- Éducation nationale
- Institut de formation en soins infirmiers (Ifsi de Nevers)
- Associations Maladie de Lyme (dans la Nièvre : Lym'pact et Nièvre Lyme 58)
- Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps)
- Agence Régionale de Santé (ARS)

Facteurs de réussite

- **Engagement et motivation** de chacune des parties prenantes
- **Imbrication de l'opération** dans le projet d'école
- **Articulation avec le programme scolaire**
- **Appui sur des dispositifs existants** (Pass'Santé Jeunes, Contrat local de santé, ...)
- **Valorisation publique et médiatique**

Promotion de la santé environnementale en école primaire par des étudiantes en service sanitaire

Contexte

Le service sanitaire vise à former tous les futurs professionnels de santé à l'éducation pour la santé et aux enjeux de la prévention primaire. En région, 2 200 étudiants infirmiers, kinésithérapeutes, médecins, pharmaciens, sages-femmes doivent ainsi réaliser des actions concrètes face à des publics.

L'action 39 du Plan Régional de Santé Environnemental (PRSE 3) vise à prévenir la maladie de Lyme au sein des établissements scolaires.

Temps et lieux

Projet réalisé au cours de l'année scolaire 2018 – 2019, sur la commune de Montreuil-lon, au cœur du Morvan. L'action directe auprès des enfants s'est déroulée la 1^{ère} semaine d'avril 2019.

Logistique

Accompagnement méthodologique réalisé par l'Ireps et financé par l'ARS

- Achat de 3 tire-tiques

Étapes de l'action

Septembre 2018 : un groupe de 5 étudiantes infirmières souhaite réaliser une action en adoptant une approche positive. Elles proposent de mettre en avant la convivialité d'une balade en forêt tout en apportant des informations sur l'importance de la prévention pour éviter toute morsure de tiques.

Janvier 2019 : Rencontres préparatoires avec

- des associations de la maladie de Lyme, l'infirmière scolaire, et l'enseignante de l'école primaire
- l'Ireps pour l'accompagnement méthodologique et la construction du projet

Avril : les séances –ateliers

1^{er} avril : matin : présentation de l'interaction environnement / santé, travail sur les représentations des jeunes sur la santé et l'environnement ; après-midi : lien entre une balade en forêt et la santé ; préparation d'une trousse de secours.

5 avril : Balade en forêt, gestion des 1^{ers} secours : simulations de blessures et de morsures, avec mise en pratique du tire tiques.



Bilan

- Une vingtaine d'élèves de CP, CE1 et CE2 sensibilisés à la maladie de Lyme
- Diffusion de messages de prévention et d'éducation pour la santé
- Réalisation de panneaux d'informations par les élèves pour leur entourage

CONTACT : IFSI Nevers : 15 Rue du Donjon - 58000 Nevers - 03 86 71 84 20
Ireps BFC : Le Diapason – 2 place des savoirs – 21000 Dijon - 03 80 66 73 48