

COPsyCAT

Une **COL**laboration **P**atient-soignant pour une meilleure prise en charge des troubles **CA**rdiovasculaires des patients souffrant de **T**roubles psychiques au long cours

Revue de littérature

Cette revue de littérature a pour objectif d'identifier des critères d'efficacité d'interventions visant à prévenir les maladies cardio-vasculaires chez les personnes présentant des troubles psychiques sévères et persistants. Il ne s'agit pas d'une revue systématique, mais elle se rapproche d'une *scoping review*, dont le but est d'identifier les types de preuves disponibles dans un domaine donné, de clarifier les concepts/définitions clés dans la littérature, d'examiner comment la recherche est menée sur un certain sujet ou domaine et d'identifier et analyser les lacunes dans les connaissances¹. Cette recherche s'appuie sur des données probantes ou prometteuses, c'est-à-dire « les meilleures données disponibles issues de la recherche, de la pratique et de l'expérience, ainsi qu'à utiliser ces données pour éclairer et améliorer la pratique et les politiques en santé publique »².

C'est pourquoi diverses sources ont été consultées. Pour les données contextuelles et expérientielles, la recherche a été menée dans des bases de données bibliographiques comme Bib-Bop ou Ascodocpsy, de revues en ligne (Érudit.org, la Revue de l'infirmière, Éducation thérapeutique du patient) ou sites d'institutions (FondaMental, CCOMS). Quant aux savoirs scientifiques, ils ont été collectés sur Pubmed, Science Direct, Google Scholar, Cairn, HAL ainsi que des producteurs de revues systématiques comme la Cochrane Library et l'INSPQ.

La recherche inclut des documents dont le texte intégral est disponible (en accès libre ou sur abonnement), en français et en anglais, et exclut ceux antérieurs à 2010.

Selon les moteurs de recherche de chaque source, les mots-clés ont été articulés avec des opérateurs booléens, en utilisant la troncature, en mot-matière, en plein texte ou en filtres.

À terme, 292 références ont été identifiées, et passées au crible pour sélectionner les 113 dont le titre évoquait effectivement le sujet ciblé. Le résultat a été ensuite affiné par la lecture des résumés et, pour finir, 64 articles ont été retenus.

Marion Defaut

¹ Systematic review or scoping review ? Guidance for authors when choosing between a systematic or scoping review approach
Munn Z, Peters MDJ, Stern C, Tufanaru C, McArthur A, Aromataris E.
BMC Medical Research Methodology 2018 ; 18(1) : 143. Doi : 10.1186/s12874-018-0611-x
En ligne : <https://bmcmedresmethodol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12874-018-0611-x>

² Qu'est-ce que la santé publique fondée sur des données probantes ?
Montréal : Centres de collaboration nationale en santé publique, 2011.
En ligne : <http://www.nccmt.ca/fr/au-sujet-du-ccnmo/eiph>

Table des matières

I / Pratiques en psychiatrie : entre interprofessionnalité, éducation thérapeutique du patient et médiation par les pairs	3
1 – Interprofessionnalité / interdisciplinarité	3
2 – Éducation thérapeutique du patient	5
3 – Médiation par les pairs	7
II / Lien entre troubles psy et MCV : recherche clinique	10
III / Prévention des MCV chez les patients pys : recherche interventionnelle	11
1 - Méta-analyses et revues systématiques	11
2 – Projets globaux : vers le « healthy lifestyle »	12
3 – Approches spécifiques	13
3.1 – Surpoids, activité physique	13
3.2 – Tabac	14
3.3 – Soutien par les pairs	14
3.4 – Nouvelles technologies	15

I / Pratiques en psychiatrie : entre interprofessionnalité, éducation thérapeutique du patient et médiation par les pairs

1 – Interprofessionnalité / interdisciplinarité

Le cadre de santé au centre de la pluriprofessionnalité

Guerra Laurence

Soins cadres 2020 ; 29(124) : pp. 20-22

En ligne : <https://www.em-consulte.com/article/1414555/le-cadre-de-sante-au-centre-de-la-pluriprofessionn>

Dans un service de psychiatrie, plusieurs professionnels œuvrent ensemble dans la prise en soins du patient. Ils doivent mettre en commun leurs compétences, confronter leurs opinions, leurs valeurs, leurs cultures. Dans ce contexte, le cadre de santé peut-il être un levier dans la coopération entre tous ces acteurs de soins ?

Infirmier en pratique avancée et psychiatrie

Nicolas Michel, Perrin-Niquet Annick

Soins cadres 2019 ; 28(110) : pp 26-30

Doi : 10.1016/j.scad.2019.01.008

En ligne : <https://www.em-consulte.com/article/1287105/article/infirmier-en-pratique-avancee-et%C2%A0psychiatrie>

La psychiatrie est une discipline dont les heures d'enseignement théorique et clinique ont diminué au cours des différentes réformes des études infirmières. La pratique avancée en psychiatrie sera, à ce titre, une opportunité et une avancée qui se situeront notamment dans le cadre d'un protocole d'organisation générale de façon à intervenir sur des situations de crise, des signalements de personnes en difficulté, les premières demandes de soins. L'infirmier en pratique avancée sera ainsi un acteur plus autonome, responsable de ses actes, et apportera une contribution nouvelle à la prise en charge pluriprofessionnelle.

Coordination entre le médecin généraliste et les différents acteurs de soins dans la prise en charge des patients adultes souffrant de troubles mentaux : états des lieux, repères et outils pour une amélioration

Haute Autorité de Santé (HAS)

Saint-Denis : HAS, 2018, 78 p.

En ligne : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/guide_coordination_mg_psy.pdf

Le médecin généraliste est un acteur majeur de la prise en charge des troubles mentaux. Il participe à la détection et au traitement des troubles et accompagne les patients dans le cadre d'une prise en charge globale. On constate en France une coordination insuffisamment développée entre le médecin généraliste et les professionnels spécialisés en psychiatrie et santé mentale notamment. Cette situation peut aboutir à des ruptures de soins, susceptibles d'avoir des conséquences importantes pour le patient, tant sur le plan psychiatrique que somatique. Pour répondre à ces enjeux, la HAS propose

un guide pour aider les professionnels à développer et renforcer la coordination interprofessionnelle dans la prise en charge des patients adultes souffrant de troubles mentaux. Il présente des expériences d'amélioration conduites en France et à l'étranger ainsi que des repères et outils mobilisables de façon isolée ou combinée et en fonction des besoins, des ressources et des contraintes des professionnels. Ce travail entre dans le cadre du programme pluriannuel 'psychiatrie et santé mentale' de la HAS.

Faire équipe : dossier

Lhuillier Dominique, Barthélémy Sophie, PrévotEAU Chady, et al.

Santé mentale 2014 ; (186) : pp. 20-79

Ce dossier reprend une partie des interventions de la neuvième journée d'Études "1,2,3... Équipe" organisée par Serpy Paca et qui s'est déroulée le 7 février 2014 à Aix-en-Provence. Il aborde la construction des équipes en psychiatrie : comment "faire équipe", l'articulation entre les professionnels dont dépend la qualité des soins, la relation patient équipe.

États des lieux : recherche action nationale « Place de la santé mentale en médecine générale »

Milleret Gérard ; Benradia Imane ; Guicherd William ; Roelandt Jean-Luc

Information psychiatrique 2014 ; 90(5) : pp. 311-317

En ligne : <https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2014-5-page-311.htm?contenu=resume>

Afin de mieux comprendre les pratiques des médecins généralistes en lien avec les troubles mentaux et leurs attentes vis-à-vis des acteurs de la santé mentale, la recherche-action 'Place de la Santé Mentale en médecine Générale' a été réalisée conjointement par le Centre Collaborateur de l'OMS (Lille) et le Centre Hospitalier de La Chartreuse (Dijon). 101 secteurs de psychiatrie ont participé à l'enquête et 2076 questionnaires ont été recueillis. Les principaux freins à une coopération efficiente entre la médecine générale et les services spécialisés en santé mentale seraient liés aux difficultés d'orientation des patients, à la stigmatisation et la réticence des patients et au coût élevé des prises en charges en psychothérapie dans le secteur privé. L'optimisation de l'action conjointe du médecin généraliste et des professionnels de la psychiatrie passerait par l'amélioration de la communication, de la formation et du soin en santé mentale en première ligne. [résumé d'éditeur]

Avec et pour leurs patients, des équipes pluridisciplinaires se mobilisent...

Le Bihan Éva

Cliniques 2012 ; 1(3) : pp.59-83

En ligne : <https://www.cairn.info/revue-cliniques-2012-1-page-58.htm?contenu=article>

Face à un monde en constante mutation, les structures de soin et d'accompagnement, dont fait partie la pédopsychiatrie, se sentent particulièrement concernées. Des problématiques thérapeutiques, éducatives et organisationnelles se conçoivent et s'expérimentent au service des patients. Ces évolutions posent aux équipes, avec de plus en plus d'insistance, les enjeux de la pluridisciplinarité

2 – Éducation thérapeutique du patient

Apport de l'éducation thérapeutique en santé mentale

Joly Aurélie

La Revue de l'infirmière 2021 ; 70(269) : pp. 28-29

Doi : 10.1016/j.revinf.2021.01.010

En ligne : <https://www.em-consulte.com/article/1433917/apport-de-l-education-therapeutique-en-sante-menta>

Perception du malade chronique chez les professionnels de santé : une évolution marquée par les indicateurs d'évaluation de programmes d'éducation thérapeutique du patient entre 2011 et 2017 au CHU de Clermont-Ferrand, France

Cherillat MS, Berland P, Odoul J, Gerbaud L

Rev Epidemiol Sante Publique 2021 ; 69(1) : pp. 13-21

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.respe.2020.10.007>

Les formations en éducation thérapeutique du patient : une transformation des professionnels ou l'approfondissement d'une prédisposition ?

Olivier Florian, Bondier Morgane, Letondal Anne, et al.

Educ Ther Patient 2019 ; 11(2) : 9 p.

En ligne : <https://www.etp-journal.org/articles/tpe/abs/2019/02/tpe190004/tpe190004.html>

L'éducation thérapeutique pour les patients souffrant de troubles psychiatriques en France : psychoéducation ou éducation thérapeutique du patient ?

Lang JP, JuradoN, Herdt C, Sauvanaud F, Lalanne Tongio L

Rev Epidemiol Sante Publique 2019 ; 67(1) : pp. 59-64

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.respe.2018.10.004>

Évaluation du fonctionnement interdisciplinaire d'équipes impliquées en éducation thérapeutique du patient par l'utilisation d'un questionnaire

Moulaire Valérie, Tonnerre Dominique, Feral-Currière Carole, Colmel Corinne, Gagnayre Rémi, de la Tribonnière Xavier

Educ Ther Patient 2017 ; 9(1) : 10 p.

En ligne : <https://www.etp-journal.org/articles/tpe/abs/2017/01/tpe160018/tpe160018.html>

Improving physical health of patients with severe mental disorders: a critical review of lifestyle psychosocial interventions

De Rosa Corrado, Sampogna Gaia, Luciano Mario, Del Vecchio Valeria, Pocaì Benedetta, Borriello Giuseppina, et al.

Expert Rev Neurother 2017 ; 17(7) : pp. 667-681

En ligne : <https://doi.org/10.1080/14737175.2017.1325321>

Une UTEP en psychiatrie... Retour d'expérience de l'Association hospitalière de Bourgogne Franche-Comté

Richelet Sylvette, Biot Marie-Pierre, Boursier Lydie

Santé éducation 2016 ; (1) : pp : 4-8

En ligne : http://utep-besancon.fr/UTEP_fichup/939.pdf

Éducation thérapeutique en psychiatrie : représentations des soignants, des patients et des familles

Viard D, Netillard C, Cheraitia E, Barthod V, Choffel JM, Tartary D, et al.

Encephale 2016 ; 42(1) : pp. 4-13

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.encep.2015.08.003>

L'éducation thérapeutique en psychiatrie

Valois Marie-Françoise, Usmial Delphine, Kammerer Brigitte, Michon Raffaitin Pascale

Soins 2012 ; (764) : pp. 44-45

En ligne : <https://www.em-consulte.com/article/716820>

Une équipe soignante en hôpital de jour de la Société parisienne d'aide à la santé mentale (75), propose aux patients présentant des troubles graves de la personnalité une prise en charge pluridisciplinaire. Elle mène depuis plus de 10 ans une action veillant à améliorer l'observance médicamenteuse qu'elle a fait reconnaître dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique du patient. [résumé d'éditeur]

Implementing a physical health strategy in a mental health service

Organ Bridget, Nicholson Emma, Castle David

Australas Psychiatry 2010 ; 18(5) : pp. 456-459

En ligne : <https://doi.org/10.3109/10398562.2010.506217>

3 – Médiation par les pairs

Mettre en œuvre la pair-aidance. Dossier

Loubières Céline, Staedel Bérénice, Chapeau Maela, Hude Wendy, Caria Aude, Gross Olivia, et al.

Santé mentale 2020 ; (248) : pp.19-66

Différentes figures de la pair-aidance s'installent progressivement en psychiatrie, avec différentes particularités (formation, statut, lieu d'exercice, missions, etc.), mais toutes basées sur le principe du soutien par les pairs. Le premier article de ce dossier présente des repères sur la pair-aidance et les concepts qui lui sont liés : savoir d'expérience, rétablissement, pouvoir d'agir, participation. Il aborde les questions posées par l'intégration de pair-aidants professionnels dans un service de soins psychiatriques : bénéfiques, conditions de réussite, limites, interrogations posées par l'émergence de ce nouveau pouvoir au sein des institutions. Il est complété, dans ce dossier, par différents témoignages et analyses.

Des "experts d'expériences" pour former des professionnels de santé mentale

Bizet Caroline, Defromont Laurent, Labey Mathilde

Journal des psychologues 2020 ; (377) : pp.56-61

En ligne : <https://doi.org/10.3917/jdp.377.0056>

Qui, mieux que les personnes elles-mêmes, pour parler de leurs troubles et de leurs soins ? Comment être sûr que l'on agit bien, en tant que professionnel, sans avoir un retour de ceux que l'on accompagne ? C'est le postulat de départ d'une équipe soignante près de Lille. Depuis plusieurs années, les professionnels y sont formés par ceux que l'on appelle 'les experts d'expériences'. Eux-mêmes atteints de troubles psychiques ou concernés par un problème de santé mentale, ils sont ou ont été suivis et accompagnés dans leur 'rétablissement' ; mais ils viennent aussi partager avec les soignants leurs expériences, de l'autre côté du miroir. [Résumé d'auteurs]

Naissance de la pair-aidance en France : les médiateurs de santé-pair

Flora Luigi, Brun Philippe

Pratiques en santé mentale 2020 ; 66(3) : pp. 14-19

En ligne : <https://doi.org/10.3917/psm.203.0014>

Les deux auteurs ont donné chacun un éclairage spécifique à l'exposé. À Luigi Flora, chercheur en sciences humaines et sociales, revient une large partie de l'historique. Elle retrace la naissance et l'évolution tant de la pair-aidance que de son application en santé mentale. L'article indique aussi l'établissement des différentes formations de médiateurs de santé pairs. Cela étant posé, Philippe Brun, médiateur de santé pair, témoigne de son expérience. Il s'attache à montrer ce que le rétablissement veut dire concrètement. Ainsi, face à une personne hospitalisée en psychiatrie, il s'aperçoit que l'important consiste à construire son projet professionnel, objectif plus important que de se préoccuper des voix qui peuvent l'indisposer. Philippe Brun, en ce moment formateur à 'Un chez soi d'abord', veille à redonner des forces en valorisant des personnes ayant connu la rue et vivant des sérieuses difficultés psychiques. [résumé d'éditeur]

Les savoirs expérientiels du patient : dossier

Jouet Emmanuelle, Veit Camille, Godrie Baptiste, et al.

Santé mentale 2017 ; (220) : pp. 23-78

Les sensations corporelles et émotions liées aux situations et aux relations sociales vécues par les personnes souffrant de troubles psychiques ne sont pas directement convertibles en savoir

expérientiel. Pour qu'elles le soient, il faut que les cliniciens et les chercheurs, porteurs d'un savoir institué et légitime, les reconnaissent et les valorisent. Une mise en œuvre concrète de ces savoirs permet alors d'initier des pratiques de soins orientées rétablissement. [résumé auteur]

L'expérimentation du Programme partenaires de soins en psychiatrie : le modèle de Montréal

Flora Luigi, Lebel Paule, Dumez Vincent, Bell Caroline, Lamoureux Josée, Saint-Laurent Daniel

Santé mentale au Québec 2015 ; 40(1) : pp. 101-117

En ligne : <https://doi.org/10.7202/1032385ar>

L'approche du partenariat de soins et de services développée par la Direction collaboration et partenariat patient (DCPP) de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal considère le patient comme un acteur de soins à part entière, au même titre que les professionnels de santé ; ses savoirs expérientiels sont reconnus et il développe progressivement son auto-détermination. Depuis l'automne 2010, afin de permettre le changement de culture qu'implique cette approche, le « Programme partenaires de soins » (PPS) a facilité l'intégration des patients *ressources* à des comités d'amélioration continue (CAC) du partenariat de soins et de services, au sein de 29 équipes de soins généraux et spécialisés de 19 établissements de santé et de services sociaux du Québec, dont quatre équipes de services spécialisés en santé mentale. Le but de l'article est de décrire brièvement cette démarche, de démontrer qu'elle est applicable avec succès aux clientèles de santé mentale, en respectant certaines conditions.

Programme médiateurs de santé / pairs. Rapport final de l'expérimentation 2010-2014

Roelandt Jean-Luc, Staedel Bérénice, Rafael Florentina, Marsili Massimo, François Guillaume, Le Cardinal Patrick, et al.

Lille : Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale, EPSM Lille Métropole, 2015, 60 p.

En ligne :

https://www.ccomssantementalelillefrance.org/sites/ccoms.org/files/pdf/RAPPORT%20FINAL_19_01_2015.pdf

Le Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé (CCOMS) pour la recherche et la formation en santé mentale rend public le rapport final de l'expérimentation « Médiateurs de santé/pairs (MSP) » en psychiatrie. Malgré les nombreux obstacles rencontrés pour sa mise en place, le bilan à 3 ans est globalement positif pour les médiateurs, les patients, les équipes de soins et les porteurs du projet. Le CCOMS appelle à poursuivre ce programme dans les régions et établissements volontaires et à pérenniser ce nouveau métier de la santé.

Les rencontres entre médiateurs de santé pairs et usagers de la psychiatrie en France : caractéristiques générales et effets du dispositif sur les représentations des usagers. Partie 1

Demailly Lise, Garnoussi Nadia

Santé mentale au Québec 2015 ; 40(1) : 171-87

En ligne : <https://doi.org/10.7202/1032389ar>

Cet article traite des rencontres entre des usagers de la psychiatrie et de nouveaux professionnels, les médiateurs de santé pairs (MSP), formés dans le cadre d'un programme expérimental français dirigé par le CCOMS (Centre collaborateur de l'OMS). Les données empiriques que nous présentons ici sont issues d'une enquête sociologique qualitative qui a participé à l'évaluation de ce programme, menée entre 2012 et 2014. Le programme MSP consiste à embaucher dans des services de psychiatrie publique, au terme d'une formation de huit semaines équivalant à un diplôme universitaire et d'une année de stage, d'(ex-)usagers de la psychiatrie, des personnes " ayant eu ou ayant encore des troubles psychiques, rétablis ou en voie de rétablissement ". Au-delà de la création d'une nouvelle profession

dans le champ de la santé mentale, le programme s'est donné pour objectif la transformation des pratiques et des représentations des équipes de psychiatrie publique.

Les rencontres avec médiateurs de santé pairs et usagers de la psychiatrie en France : effets thérapeutiques, limites et impasses. Partie 2

Demailly Lise, Garnoussi Nadia

Santé mentale au Québec 2015 ; 40(1) : 189-201

En ligne : <https://doi.org/10.7202/1032390ar>

Cet article est le second d'une série de deux articles présentant les résultats d'une recherche évaluative ayant porté sur un programme expérimental consistant, en France, à l'embauche d'(ex-) usagers de la psychiatrie. Il s'agit des personnes ayant eu ou ayant encore des troubles psychiques, " rétablis " ou en voie de " rétablissement " suivant les termes du programme, appelées à mettre à profit cette expérience pour exercer une nouvelle fonction de médiateurs de santé pairs (MSP). Sur la base d'entretiens et d'observations, sont étudiés les effets thérapeutiques de la relation avec les MSP d'une part, et d'autre part les limites et impasses de cette relation, telles qu'elles sont estimées par les usagers.

Le savoir-faire des médiateurs de santé pairs en santé mentale, entre expérience, technique et style

Demailly Lise, Garnoussi Nadia

Sciences & Actions Sociales 2015 ; (1) : n.p.

En ligne : <http://www.sas-revue.org/index.php/12-dossiers-n-1/18-le-savoir-faire-des-mediateurs-de-sante-pairs-en-sante-mentale-entre-experience-technique-et-style>

L'article présente une recherche sur les savoir-faire d'acteurs apparus récemment dans le champ de la santé mentale en France, les Médiateurs de santé pairs (MSP), (ex)-patients de la psychiatrie embauchés par les équipes de soin psychiatrique public, dans le cadre d'un programme expérimental dirigé par le CCOMS de 2011 à 2014. Ce programme a pour but la transformation des représentations des soignants, la déstigmatisation et l'empowerment des patients. Il est animé par une philosophie du « rétablissement » (au sens anglo-saxon de recovery) et de la valorisation des savoirs profanes : l'utilité spécifique des MSP relèverait d'un « savoir expérientiel » produit par le vécu de la maladie mentale et du soin. Nous décrivons, dans leur professionnalité en émergence, trois modes de construction d'un savoir-faire décrit en termes de style et/ou de techniques : ils correspondent à différentes manières d'exploiter ou au contraire d'euphémiser le « savoir expérientiel » et à des visées distinctes en termes de transformation de la normativité soignante dominante. [résumé auteur]

II / Lien entre troubles psy et MCV : recherche clinique

La prévalence des maladies cardiovasculaires sévères nécessitant une hospitalisation chez les patients hospitalisés pour schizophrénie ou trouble psychotique en France

Marche JC, Bannay A, Baillot S, Dauriac-Le Masson V, Leveque P, Schmitt C, et al.

Encephale. À paraître

En ligne : <https://www.em-consulte.com/article/1446687/prevalence-of-severe-cardiovascular-disease-in-pat>

Prevalence of Metabolic Syndrome and Associated Factors in a Cohort of Individuals With Treatment-Resistant Depression: Results From the FACE-DR Study

Godin Ophélie, Bennabi Djamilia, Yroni Antoine, Richieri Raphaëlle, D'Amato Thierry, Bellivier Franck, et al.

J Clin Psychiatry 2019 ; 80(6) : n.p.

En ligne : <https://www.psychiatrist.com/jcp/depression/metabolic-syndrome-in-treatment-resistant-depression/>

Cause, consequence or coincidence: The relationship between psychiatric disease and metabolic syndrome

Ferns Gordon

Translational Metabolic Syndrome Research 2018 ; 1 : pp. 23-28

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.tmsr.2018.04.003>

Metabolic Syndrome and Illness Severity Predict Relapse at 1-Year Follow-Up in Schizophrenia: The FACE-SZ Cohort

Godin Ophélie, Leboyer Marion, Schürhoff Frank, Llorca Pierre-Michel, Boyer Laurent, Andre Myrtille, et al.

J Clin Psychiatry 2018 ; 79(6) : n.p.

En ligne : <https://www.psychiatrist.com/jcp/schizophrenia/metabolic-syndrome-predicts-relapse-in-schizophrenia/>

The physical health challenges in patients with severe mental illness: cardiovascular and metabolic risks

Deakin Bill, Ferrier Nicol, Holt Richard IG, Millar Helen, Nutt David J, Reynolds Gavin, et al.

J Psychopharmacol 2010 ; 24(1) : pp. 1-8

En ligne : <https://doi.org/10.1177/1359786810374863>

III / Prévention des MCV chez les patients psys : recherche interventionnelle

1 - Méta-analyses et revues systématiques

Interventions pour le traitement de l'obésité chez les personnes atteintes de troubles bipolaires

Tully Agnes, Smyth Siobhan, Conway Yvonne, Geddes John, Devane Declan, Kelly John P, et al.
Cochrane Database Syst Rev 2020 : n.p.

En ligne : <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013006.pub2>

Impact of lifestyle modification on some components of metabolic syndrome in persons with severe mental disorders: A meta-analysis

Singh Vinit Kumar, Karmani Sneha, Malo Palash Kumar, Virupaksha HG, Muralidhar Daliboina, Venkatasubramanian Ganesan, et al.

Schizophr Res 2018 ; 202 : pp. 17-25

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.schres.2018.06.066>

Improving diabetes care among patients with severe mental illness: A systematic review of the effect of interventions

Grøn AO, Dalsgaard EM, Ribe AR, Seidu S, Mora G, Cebrián-Cuenca AM, et al.

Prim Care Diabetes 2018 ; 22(4) : pp. 289-304

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2018.03.008>

Exercise, diet and educational interventions for metabolic syndrome in persons with schizophrenia: A systematic review

Gurusamy Jothimani, Gandhi Sailaxmi, Damodharan Dinakaran, Ganesan Venkatasubramanian, Palaniappan Marimuthu

Asian J Psychiatr 2018 ; 36 : pp. 73-85

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2018.06.018>

Cardiorespiratory Fitness in Severe Mental Illness: A Systematic Review and Meta-analysis

Vancampfort Davy, Rosenbaum Simon, Schuch Felipe, Ward Philip B, Richards Justin, Mugisha James, et al.

Sports Med 2017 ; 47 : pp. 343-352

En ligne : <https://doi.org/10.1007/s40279-016-0574-1>

The Effectiveness of Lifestyle Interventions to Reduce Cardiovascular Risk in Patients with Severe Mental Disorders: Meta-Analysis of Intervention Studies

Fernández-San-Martín MI, Martín-López LM, Masa-Font R, Olona-Tabueña N, Roman Y, Martín-Royo Jaume, et al.

Community Ment Health J 2014 ; 50 : pp. 81-95

En ligne : <https://doi.org/10.1007/s10597-013-9614-6>

2 – Projets globaux : vers le « healthy lifestyle »

Health Effects of an Individualized Lifestyle Intervention for People with Psychotic Disorders in Psychiatric Outpatient Services: A Two Year Follow-up

Blomqvist Marjut, Ivarsson Andreas, Carlsson Ing-Marie, Sandgren Anne, Jormfeldt Henrika
Issues Ment Health Nurs 2019 ; 40(10) : pp. 839-850

En ligne : <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/01612840.2019.1642425>

Cost-effectiveness of a lifestyle intervention for people with a serious mental illness (SMILE): design of a pragmatic cluster-randomised controlled trial

Walburg Florine S, van Meijel Berno, van Tulder Maurits, Adriaanse Marcel C
BMC Psychiatry 2019 ; 19 : n.p.

En ligne : <https://link.springer.com/article/10.1186/s12888-019-2132-5>

Changes in physical and psychiatric health after a multidisciplinary lifestyle enhancing treatment for inpatients with severe mental illness: The MULTI study I

Deenik J, Tenback DE, Tak ECPM, Rutters F, Hendriksen IJM, van Harten PN
Schizophr Res 2019 ; 204 : pp. 360-367

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.schres.2018.07.033>

Improved psychosocial functioning and quality of life in inpatients with severe mental illness receiving a multidisciplinary lifestyle enhancing treatment. The MULTI study II

Deenik J, Tenback DE, Tak ECPM, Rutters F, Hendriksen IJM, van Harten PN
Ment Health Phys Act 2018 ; 15 : pp. 145-152

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2018.10.004>

A Randomized Controlled Trial on the Efficacy of a Psychosocial Behavioral Intervention to Improve the Lifestyle of Patients With Severe Mental Disorders: Study Protocol

Sampogna Gaia, Fiorillo Andrea, Luciano Mario, Del Vecchio Valeria, Steardo Jr Luca, Poci Benedetta, et al.

Front Psychiatry 2018 ; 9 : n.p.

En ligne : <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2018.00235>

Prevention of Metabolic Syndrome in Serious Mental Illness

Ganguli Rohan, Strassnig Martin

Psychiatr Clin North Am 2011 ; 34(1) : pp. 109-125

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.psc.2010.11.004> - Texte intégral à la demande

Description of a healthy lifestyle intervention for people with serious mental illness taking second-generation antipsychotics

Park Tanya, Usher Kim, Foster Kim

Int J Ment Health Nurs 2011 ; 20(6) : pp. 428-437

En ligne : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21564457/>

Efficacy of lifestyle interventions in physical health management of patients with severe mental illness

Chacón Fernando, Mora Fernando, Gervás-Ríos Alicia, Gilaberte Immaculada

Ann Gen Psychiatry 2011 ; 10 : n.p.

En ligne :

<https://annals-general-psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/1744-859X-10-22>

Study protocol: a randomised controlled trial investigating the effect of a healthy lifestyle intervention for people with severe mental disorders

Baker Amanda, Kay-Lambkin Frances J, Richmond Robyn, Filia Sacha, Castle David, Williams Jill, et al.

BMC Public Health 2011 ; 11 : n.p.

En ligne : <https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-10>

3 – Approches spécifiques

3.1 – Surpoids, activité physique

Effect of lifestyle coaching versus care coordination versus treatment as usual in people with severe mental illness and overweight: Two-years follow-up of the randomized CHANGE trial

Jakobsen AS, Speyer H, Nørgaard HCB, Karlsen M, Birk M, Hjorthøj C, et al.

PLoS One 2017 ; 12(10) : 13 p.

En ligne : <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0185881>

L'éducation thérapeutique du patient pour les clientèles psychiatriques présentant un surpoids : l'exemple du programme « Wellness » développé au Québec

Provencher MD, Bélanger ME, Shiriqui C, Lachance I, Bonneville S

Encephale 2016 ; 42(3) : pp. 201-207

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.encep.2016.01.006>

Programmes d'exercice physique pour les personnes atteintes de démence

Forbes Dorothy, Forbes Scott C, Blake Catherine M, Thiessen Emily J, Forbes Sean

Cochrane Database Syst Rev 2015 ; (4) : 74 p.

En ligne : <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006489.pub4/epdf/full>

Improvements in metabolic abnormalities among overweight schizophrenia and bipolar disorder patients

Ventriglio A,

Ventriglio A, Gentile A, Baldessarini RJ, Martone S, Vitrani G, La Marca A, et al.

Eur Psychiatry 2014 ; 29(7) : pp. 402-407

En ligne : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24439513/>

STRIDE : a randomized trial of a lifestyle intervention to promote weight loss among individuals taking antipsychotic medications

Yarborough BJH, Leo MC, Stumbo S, Perrin NA, Green CA

BMC Psychiatry 2013 ; 13 : n.p.

En ligne : <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-244X-13-238>

3.2 – Tabac

Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances

Institut national de santé publique au Québec (INSPQ)

Montréal (Canada) : INSPQ, 2020, 74 p.

En ligne : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2689>

Arrêt et réduction du tabac chez le patient souffrant de schizophrénie : revue de la littérature

Underner M, Perriot J, Brousse G, Chazeron de I, Schmitt A, Peiffer G, et al.

Encephale 2019 ; 45(4) : pp.345-356

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.encep.2019.04.067>

Randomised controlled trial of a healthy lifestyle intervention among smokers with psychotic disorders: Outcomes to 36 months

Baker Amanda L, Richmond Robyn, Kay-Lambkin Frances J, Fila Sacha L, Castle David, Williams Jill M, et al.

Aust N Z J Psychiatry 2018 ; 52(3) : pp. 239-252

En ligne : <https://doi.org/10.1177/0004867417714336>

Smoking cessation advice for people with serious mental illness

Khanna Priya, Clifton Andrew V, Banks David, Tosh Graeme E

Cochrane Database Syst Rev 2016 ; (1) : 20 p.

En ligne : <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009704.pub2/full/fr>

3.3 – Soutien par les pairs

Participant Experiences With a Peer-Led Healthy Lifestyle Intervention for People With Serious Mental Illness

Stefancic Ana, Bochicchio Lauren, Tuda Daniela, Gurdak Kirsten, Cabassa Leopoldo J

Psychiatr Serv 2021 ; 72(5) : pp. 530-538

En ligne : <https://doi.org/10.1176/appi.ps.202000311>

Better Health Choices: Feasibility and preliminary effectiveness of a peer delivered healthy lifestyle intervention in a community mental health setting

Kelly Peter J, Baker Amanda L, Fagan Naomi L, Turner Alyna, Deane Frank, McKetin Rebecca, et al. Addict Behav 2020 ; 103 : n.p.

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106249>

“We’re All in this Together”: Peer-specialist Contributions to a Healthy Lifestyle Intervention for People with Serious Mental Illness

Bochicchio Lauren, Stefancic Ana, Gurdak Kirsten, Swarbrick Margaret, Cabassa Leopoldo J Adm Policy Ment Health 2019 ; 46 : pp. 298-310

En ligne : <https://doi.org/10.1007/s10488-018-0914-6>

Soutien par les pairs pour les personnes atteintes de schizophrénie ou d'une autre maladie mentale grave

Chien Wai Tong, Clifton Andrew V, Zhao Sai, Lui Steve Cochrane Database Syst Rev 2019 ; (4) : 113 p.

En ligne : <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010880.pub2/full/fr>

Perceived social support for diet and exercise among persons with serious mental illness enrolled in a healthy lifestyle intervention

Aschbrenner KA, Mueser KT, Bartels SJ, Pratt SI Psychiatr Rehabil J 2013 ; 36(2) : pp. 65-71

En ligne : <https://doi.org/10.1037/h0094973>

3.4 – Nouvelles technologies

Multimodal lifestyle intervention using a web-based tool to improve cardiometabolic health in patients with serious mental illness: results of a cluster randomized controlled trial (LION)

Looijmans Anne, Jörg Frederike, Bruggeman Richard, Schoevers Robert A, Corpelijn Eva BMC Psychiatry 2019 ; 19 : n.p.

En ligne : <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2310-5>

Facebook for Supporting a Lifestyle Intervention for People with Major Depressive Disorder, Bipolar Disorder, and Schizophrenia: an Exploratory Study

Naslund John A, Aschbrenner Kelly A, Marsch Lisa A, McHugo Gregory, Bartels Stephen J Psychiatr Q 2018 ; 89 : pp. 81-94

En ligne : <https://doi.org/10.1007/s11126-017-9512-0>

Design of the Lifestyle Interventions for severe mentally ill Outpatients in the Netherlands (LION) trial; a cluster randomised controlled study of a multidimensional web tool intervention to improve cardiometabolic health in patients with severe mental illness

Looijmans Anne, Jörg Frederike, Bruggeman Richard, Schoevers Robert A, Corpelijn Eva BMC Psychiatry 2017 ; 17 : n.p.

En ligne : <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1265-7>

A Pilot Study of a Peer-Group Lifestyle Intervention Enhanced with mHealth Technology and Social Media for Adults with Serious Mental Illness

Aschbrenner Kelly A, Naslund John A, Shevenell Megan, Kinney Elizabeth, Bartels Stephen J

J Nerv Ment Dis 2016 ; 204(6) : pp. 483-486

En ligne : <https://dx.doi.org/10.1097%2FNMD.0000000000000530>

Place des applications médicales pour smartphones dans la psychiatrie de demain

Sengelen JM

Eur Psychiatry 2014 ; 29(S3-HS1) : pp.672

En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2014.09.077>