

# ABORDER L'HYGIÈNE CORPORELLE AUPRÈS DE PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

L'hygiène corporelle joue un rôle indéniable dans la santé individuelle comme collective. Si elle limite les infections, elle n'est pas qu'une question de microbes. Elle renvoie également à des codes sociaux propres aux cultures et aux situations de vie des personnes. Dans leur pratique, les professionnels sont parfois amenés à se questionner sur l'hygiène corporelle des personnes qu'ils accompagnent. Doivent-ils intervenir ? De quelle manière et dans quelles circonstances ? Ces interrogations viennent bousculer la posture des professionnels. Elles invitent à réfléchir sur la façon d'aborder cette thématique qui touche l'intimité et les comportements personnels du public.

Cette formation propose d'aborder l'hygiène corporelle en l'incluant dans une démarche de promotion de la santé.

## PUBLIC

Professionnels et bénévoles de la santé, du social, du médico-social, de l'animation et de l'éducation

## DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

## DATES

16 et 17 septembre 2024

## LIEU

Dijon

## INTERVENANT

Salomon AWESSO, chargé de projets – Ireps BFC

## COÛT DE LA FORMATION

500 €

## RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Adeline CAGNE  
a.cagne@ireps-bfc.org  
Tél. : 03 84 47 21 75

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis demandé

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Développer des actions sur l'hygiène corporelle auprès des personnes en situation de précarité dans le cadre d'un projet d'éducation pour la santé

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes dimensions de l'hygiène
- Définir le rapport au corps et à l'hygiène, au niveau social et individuel
- Identifier son rôle et sa place de tiers accompagnant au regard de l'intimité du corps
- Construire une action sur l'hygiène en utilisant des outils et techniques adaptés

## CONTENU DE LA FORMATION

- La santé et ses déterminants, les stratégies d'amélioration de la santé
- L'hygiène, de quoi parle-t-on ?
- Aspects socioculturels et historiques de l'hygiène et de l'image de soi
- Les rôles et les limites du tiers accompagnant sur les questions liées à l'hygiène corporelle
- Moyens et méthodes pour développer des actions
- Présentation d'outils pédagogiques sur l'hygiène

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation