

# DÉNUTRITION



## Bibliographie sélective

# Introduction

Cette bibliographie sélective a été élaborée dans le cadre du Programme National Nutrition Santé décliné en région Bourgogne-Franche-Comté. Elle présente des références sur la thématique de la dénutrition dans une optique de prévention et promotion de la santé. Elle ne prétend pas à l'exhaustivité et répond à un souci d'accessibilité des documents cités (majoritairement en ligne).

Elle est structurée en **trois** chapitres :

- Des **définitions** sourcées de concepts importants dans notre problématique (p. 3) : dénutrition, déterminants de la santé, prévention, promotion de la santé, santé
- Une partie (p. 7) axée sur les diverses **recommandations** et plans nationaux émanant de l'environnement institutionnel de la thématique
- Enfin une section intitulée intitulée « **À l'action !** », qui regroupe des guides & référentiels (p. 9), des exemples d'actions (p. 10), des outils d'information et d'intervention (p. 12), et des sites ressources (p. 15).

Les références bibliographiques sont présentées par ordre ante-chronologique. Les sources interrogées sont principalement les bases de données bibliographiques Bib-Bop ([www.bib-bop.org](http://www.bib-bop.org)), Cairn ([www.cairn.info](http://www.cairn.info)), les publications repérées par les documentalistes de Promotion Santé BFC et mentionnées dans le bulletin « la Veille du jour » (<https://promotion-sante-bfc.org/>), etc.

Les pages internet citées ont été consultées pour la dernière fois le 19 août 2024.



Ce logo indique un document vidéo ou podcast : à regarder ou écouter quand vous voulez !

Bonne lecture !

Marion Defaut  
Chargée d'ingénierie documentaire

# 1 – QUELQUES DÉFINITIONS

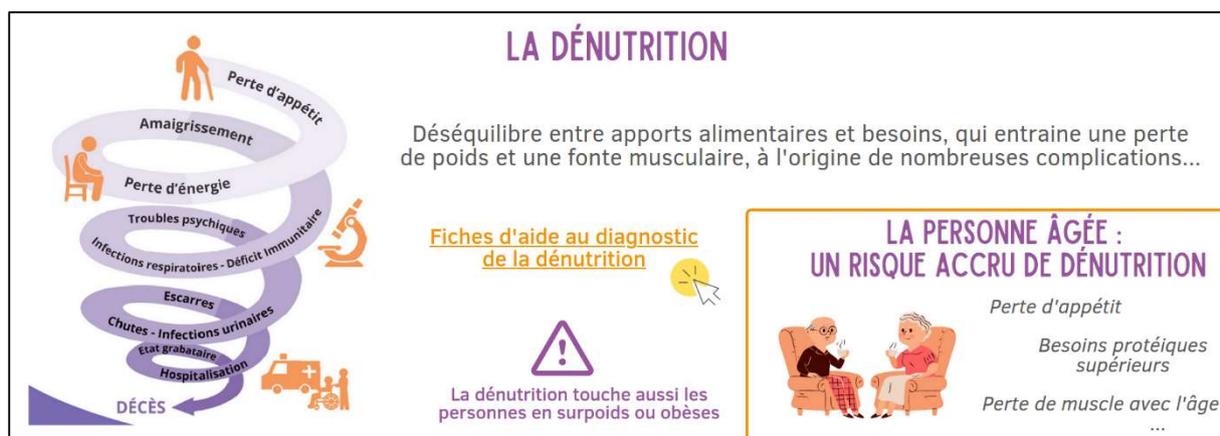
## Dénutrition

« La dénutrition fait l'objet depuis de nombreuses années de tentatives de définition. Elle doit être dissociée des états de malnutrition par excès (surpoids et obésité) et des carences spécifiques. Elle est donc perçue comme une malnutrition par défaut, amenant le plus souvent à un amaigrissement. Le terme de sous-nutrition (*undernutrition*), de plus en plus utilisé dans les pays de langue anglaise, pourrait être plus informatif que le terme de « dénutrition ». [...]

Les données de la littérature s'orientent le plus souvent vers une définition du type « état d'un organisme en déséquilibre nutritionnel », le déséquilibre étant caractérisé par un bilan énergétique et/ou protéique négatif. Cette définition suppose donc qu'il y ait plusieurs possibilités pouvant conduire à une dénutrition :

- un déficit d'apport isolé ;
- une augmentation des dépenses ou des pertes ;
- une association d'un déficit d'apport avec une augmentation des dépenses ou des pertes. »

*Pitard Alexandre, Raynaud-Simon Agathe, Delarue Jacques, et al. Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus : argumentaire. Saint-Denis La Plaine : Haute autorité de santé (HAS), Fédération française de nutrition (FFN), 2021, 193 p. En ligne : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-11/argumentaire\\_denutrition\\_pa\\_10\\_nov\\_2021\\_v2.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-11/argumentaire_denutrition_pa_10_nov_2021_v2.pdf)*



*Structure régionale d'appui et d'expertise Nutrition Pays-de-la-Loire. Dénutrition [Page internet]. Nantes : SRAE Nutrition. 2023. En ligne : <https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/denutrition/>*

# Déterminants de la santé

« Les déterminants sociaux de la santé (DSS) sont les facteurs non médicaux qui influencent les résultats en matière de santé. Il s'agit des conditions dans lesquelles les individus naissent, grandissent, travaillent, vivent et vieillissent, ainsi que de l'ensemble plus vaste de forces et de systèmes qui façonnent les conditions de la vie quotidienne. Ces forces et systèmes comprennent les politiques et systèmes économiques, les programmes de développement, les normes sociales, les politiques sociales et les systèmes politiques.»

*Social determinants of health [Page internet]*

Genève : OMS, 2024

En ligne : [https://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health#tab=tab_1)

« On peut répartir les déterminants de santé d'un individu en quatre grands groupes :

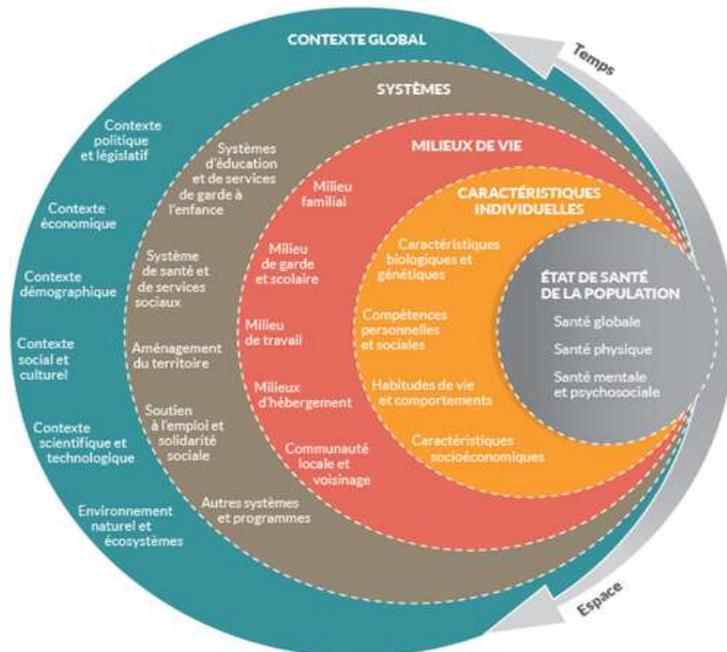
- la **biologie humaine** : les facteurs génétiques, les facteurs physiologiques, les facteurs liés à la maturation et au vieillissement ;
- **l'environnement** physique, psychologique, social ;
- **les comportements, le style de vie** : les facteurs professionnels, les facteurs liés aux loisirs, les modes de consommation (alimentation, produits toxiques) ;
- **l'organisation des services de santé** : la prévention, les soins curatifs, la réadaptation, la réhabilitation.

Tous ces facteurs sont, bien sûr, interdépendants. »

*Direction régionale des affaires sanitaires et sociales de Bourgogne*

*Glossaire utilitaire en éducation pour la santé.*

Dijon : Groupement régional de santé publique, 2005, 67 p.



*Carte de la santé et de ses déterminants.*

*In : Pigeon Marjolaine. La santé et ses déterminants : mieux comprendre pour mieux agir.*

Montréal : Ministère de la santé et des services sociaux – Direction des communications, 2012, p. 7.

En ligne : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2011/11-202-06.pdf>

# Prévention

« La prévention primaire vise à empêcher l'apparition d'une maladie. La prévention secondaire et tertiaire vise à stopper ou à retarder l'évolution d'une maladie et ses effets par le dépistage précoce et un traitement approprié ; ou à réduire le risque de rechute et de chronicité, au moyen d'une réadaptation efficace, par exemple. Les expressions "prévention de la maladie" et "promotion de la santé" sont parfois utilisées de façon complémentaire. Bien que le contenu et les stratégies de ces deux notions se recouvrent souvent partiellement, la prévention de la maladie est définie séparément. Dans ce contexte, la prévention de la maladie est considérée comme l'action qui provient généralement du secteur sanitaire et porte sur des personnes et des populations qui présentent des facteurs de risque identifiables, souvent associés à des comportements à risque différents. »

Nutbeam Don. *Glossaire de la promotion de la santé.*  
Genève : Organisation mondiale de la santé, 1999, p.

En ligne : [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67245/WHO\\_HPR\\_HEP\\_98.1\\_fre.pdf](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67245/WHO_HPR_HEP_98.1_fre.pdf)

**Prévention et promotion de la santé<sup>3</sup>**

	PRÉVENTION	PROMOTION DE LA SANTÉ
<b>FINALITÉS</b>	Diminuer la fréquence d'apparition et la prévalence des problèmes de santé ou des facteurs de risque dans la population.	Conférer à la population un plus grand contrôle et un plus grand pouvoir sur les décisions qui affectent sa santé, son bien-être et sa qualité de vie.
<b>PUBLICS</b>	Groupes de population identifiés comme présentant des risques spécifiques en matière de santé.	Population dans son ensemble, sur des territoires ou dans des milieux de vie (école, travail, hôpital, prison).
<b>STRATÉGIES</b>	Organisation des services de soins de premier recours.	Organisation des lieux de vie et d'accueil de la population.
<b>CONTENUS ÉDUCATIFS</b>	Entrée par problème de santé ou par pathologie (ex : lutte contre le tabagisme, l'obésité, le suicide...) Contenus spécifiques (informations sur les risques, sur les services, apprentissages, etc.)	Approche positive (ex : développement des facteurs protecteurs) et globale (qualité de vie et bien-être) de la santé. Contenus transversaux (compétences psychosociales, analyse critique de l'information, etc.)

Participation des populations.  
Action politique, lobbying.  
Action intersectorielle.  
Modification des environnements de vie.  
Éducation pour la santé (\*).

**(\*)** L'éducation pour la santé vise l'accroissement des connaissances de la population en matière de santé, ainsi que le développement de compétences permettant aux personnes et aux groupes de participer aux débats sur les sujets de santé qui les concernent et aux actions de prévention et de promotion de la santé mises en œuvre dans leur territoire de vie.

3. Schéma inspiré de : Prévention et promotion de la santé : de quoi parle-t-on ? Un document pour favoriser la connaissance et les bonnes pratiques. Rennes : ARS Bretagne, 2013, 6 p. En ligne : <https://cutt.ly/7rQ40G>

*Le kit anti-couacs pour les pros : promotion de la santé et nutrition Colard Manon, Masrouby Maurine, Millot Isabelle, et al. Dijon : ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2020, p. 7. En ligne :*

<https://rapps->

[bfc.org/sites/default/files/publications/fichiers/2020/REFPRO\\_JUIN\\_2020\\_WEB.pdf](https://rapps-bfc.org/sites/default/files/publications/fichiers/2020/REFPRO_JUIN_2020_WEB.pdf)

# Promotion de la santé

« La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. Cette démarche relève d'un concept définissant la « santé » comme la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part, réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et, d'autre part, évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques. Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire : elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être.

La Charte d'Ottawa définit cinq domaines d'action prioritaires :

- Élaborer une politique publique saine
- Créer des milieux favorables
- Renforcer l'action communautaire
- Acquérir des aptitudes individuelles
- Réorienter les services de santé »

*Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé.*

*Genève : Organisation mondiale de la santé, 1986, 5 p.*

En ligne : <https://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/docs/charter-chartre/pdf/chartre.pdf>

## Santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

*Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19-22 juin 1946 ; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 États. 1946 ; (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n° 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948.*

En ligne : <https://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd47/FR/constitution-fr.pdf?ua=1>



*La santé c'est aussi [Affiche]*

*Bruxelles : Cultures et santé, 2012 En ligne :*

<https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/la-sante-cest-aussi/>

## 2 – RECOMMANDATIONS & PLANS NATIONAUX



### Plan antichute des personnes âgées : dossier de presse

Paris : Ministère chargée de l'autonomie, 2023, 36 p.

En ligne : <https://solidarites.gouv.fr/plan-antichute-des-personnes-agees>

La dénutrition est un des facteurs de risque de chute des personnes âgées. Ces chutes, qui entraînent chaque année en France plus de 100 000 hospitalisations, ont des conséquences physiques, psychologiques et sociales importantes. D'où ce plan national triennal d'action, qui s'articule autour de cinq axes : repérer les risques, aménager son logement, bénéficier d'aides techniques, pratiquer de l'activité physique et proposer la téléassistance.



### Diagnostic de la dénutrition chez la personne âgée de 70 ans et plus

Pitard Alexandre, Raynaud-Simon Agathe, Delarue Jacques, et al.

Saint-Denis La Plaine : Haute autorité de santé (HAS), Fédération française de nutrition (FFN), 2021, 19 p.

En ligne : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-11/reco368\\_recommandations\\_denutrition\\_pa\\_cd\\_20211110\\_v1.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-11/reco368_recommandations_denutrition_pa_cd_20211110_v1.pdf)

Cette recommandation élaborée conjointement par la Haute autorité de santé et la Fédération française de nutrition a pour objectif de définir la dénutrition et les critères permettant de la diagnostiquer chez les patients âgés de 70 ans et plus. Elle vise à améliorer le diagnostic à l'aide d'outils adaptés et validés.

➔ La fiche outil correspondant à cette recommandation est disponible en ligne : [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3165944/fr/diagnostic-de-la-denutrition-de-la-personne-agee-note-de-cadrage](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3165944/fr/diagnostic-de-la-denutrition-de-la-personne-agee-note-de-cadrage)



### Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte. Méthode Recommandations pour la pratique clinique

Saint-Denis La Plaine : Haute autorité de santé (HAS), Fédération française de nutrition (FFN), 2019, 25 p.

En ligne : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/reco277\\_recommandations\\_rbp\\_denutrition\\_cd\\_2019\\_11\\_13\\_v0.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/reco277_recommandations_rbp_denutrition_cd_2019_11_13_v0.pdf)

Les objectifs de cette recommandation sont de définir la dénutrition chez l'enfant et l'adulte de moins de 70 ans, définir les critères permettant de diagnostiquer une dénutrition chez l'enfant et chez l'adulte de moins de 70 ans, améliorer le diagnostic de la dénutrition à l'aide d'outils adaptés. [Résumé éditeur]

➔ Vidéo de présentation et fiche outil disponibles en ligne : [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3118872/fr/diagnostic-de-la-denutrition-de-l-enfant-et-de-l-adulte](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118872/fr/diagnostic-de-la-denutrition-de-l-enfant-et-de-l-adulte)





### **Avis relatif à la révision des repères alimentaires pour les personnes âgées**

Paris : Haut Conseil de la santé publique, 2021, 27 p.

En ligne : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=1087>

Cet avis actualise les repères alimentaires du Programme national nutrition santé pour les personnes âgées de plus de 75 ans. Il présente des repères chiffrés pour les différents groupes alimentaires qui serviront de support à Santé publique France pour l'élaboration de messages et la communication destinée au grand public dans l'objectif de prévenir les deux principaux risques de dénutrition et de sarcopénie (déclin de la force et de la masse musculaire). Il est complété par des conseils généraux et des recommandations transversales permettant d'atteindre une alimentation équilibrée et une activité physique régulière adaptée.



### **Alimentation en milieu hospitalier : avis n° 78**

Conseil national de l'alimentation

Paris : Ministère de l'économie et des finances, Ministère de l'agriculture et de l'alimentation, Ministère des solidarités et de la santé, 2017, 87 p.

En ligne : [https://medias.vie-publique.fr/data\\_storage\\_s3/rapport/pdf/194000038.pdf](https://medias.vie-publique.fr/data_storage_s3/rapport/pdf/194000038.pdf)

Partant du constat récurrent, depuis de nombreuses années, de la prévalence de la dénutrition à l'hôpital entraînant des conséquences graves et multiples sur l'évolution d'une maladie, le Conseil national de l'alimentation s'est interrogé sur la place de l'alimentation dans l'organisation hospitalière. Il émet 32 recommandations pour que le patient soit reconnu comme responsable de ses choix et des modalités de sa consommation et que l'alimentation soit pensée comme un vecteur d'hospitalité à l'hôpital.



### **Repérage des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation pour les personnes âgées. Volet domicile**

Saint-Denis-la-Plaine : Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (Anesm), 2016, 104 p.

En ligne : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-03/anesm-rbpp\\_reperage\\_des\\_risques\\_personnes\\_agees\\_a5-bat - pdf interactif.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-03/anesm-rbpp_reperage_des_risques_personnes_agees_a5-bat - pdf interactif.pdf)

L'objectif des travaux de l'Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ANESM) autour du repérage du risque de perte d'autonomie est d'apporter un appui aux structures sociales et médico-sociales. Les recommandations concernent 4 chapitres : mettre en place un dispositif de veille permettant d'identifier l'émergence de nouveaux besoins pour des personnes accueillies ; partager l'analyse des signes repérés des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation ; adapter les réponses lorsque les personnes accueillies montrent des signes de perte d'autonomie ou d'aggravation de la perte d'autonomie ; s'approprier les recommandations de bonnes pratiques concernant le repérage des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation. Des fiches-repères thématiques complètent les recommandations, dont la fiche n° 1 : mauvaise nutrition, dénutrition et déshydratation.

➔ À noter : deux autres volets de ce travail existent et comportent également une fiche sur la dénutrition :

Volet Ehpad : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-03/ane-rbpp\\_reperage\\_des\\_risques\\_personnes\\_agees-ehpad-pdf\\_interactif.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-03/ane-rbpp_reperage_des_risques_personnes_agees-ehpad-pdf_interactif.pdf)

Volet résidences autonomie : [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2834985/fr/reperage-des-risques-de-perte-d-autonomie-ou-de-son-aggravation-pour-les-personnes-agees-volet-residences-autonomie](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2834985/fr/reperage-des-risques-de-perte-d-autonomie-ou-de-son-aggravation-pour-les-personnes-agees-volet-residences-autonomie)

# 3 – À L'ACTION !

## 3.1 – Guides et référentiels



### **Analyse scientifique des critères d'efficience d'une action de prévention de la dénutrition des seniors**

Union des gérontopôles de France

Paris : Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie, 2024, 24 p.

En ligne : <https://www.cnsa.fr/sites/default/files/2024-06/CNSA-UGF-Analyse-thematique-nutrition-VF.pdf>

La prévention de la dénutrition est un axe majeur de l'action en faveur du Bien Vieillir. Au-delà des connaissances scientifiques sur la nutrition, ce travail vise à donner les critères d'efficience d'une action de prévention sur la nutrition pour les personnes de 60 ans et plus. À partir des analyses exhaustives de la littérature et de l'extraction des travaux les plus solides, les experts ont pu mettre en évidence les éléments essentiels permettant de garantir la qualité d'un programme de prévention. Ces éléments devraient être présents lorsque des actions de prévention sur la nutrition sont financées dans le cadre des politiques de prévention.



### **Territoires Nutrition n° 4 : lutte contre la dénutrition, des collectivités qui montent au filet !**

Masrouby Maurine, Cagne Adeline, Joseph-Auguste Miguel, et al.

Dijon : Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2024, 12 p.

En ligne : <http://surl.li/vlnjau>

Ce référentiel a été publié dans le cadre du Programme national nutrition santé 4 (2019-2023), lequel offre un cadre propice à la lutte contre la dénutrition. Il propose plusieurs déclinaisons opérationnelles des Villes actives PNNS, des coordonnées de structures pour promouvoir le sport-santé, et des exemples d'actions publiques en faveur de la nutrition des personnes fragiles, y compris en Bourgogne-Franche-Comté.



### **L'alimentation des personnes âgées : enjeux et recommandations**

André Guillaume

Nantes : Région Pays-de-la-Loire, Gérontopôle Autonomie et longévité des Pays-de-la-Loire, 2022, 66 p.

En ligne : <http://surl.li/ibtuti>

Ce rapport s'intéresse aux personnes âgées de plus de 75 ans vivant à leur domicile ou en institution de type Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD). Il considère l'alimentation comme un déterminant majeur de la santé et du bien vieillir, et les risques de la dénutrition comme ayant des conséquences morbides, sociales et économiques graves. Son objectif est d'illustrer les enjeux de l'alimentation des personnes âgées sur le territoire des Pays-de-la-Loire et de proposer des recommandations spécifiques. Il met en lumière nombre de bonnes pratiques et propositions prometteuses.

## 3.2 – Exemples d’actions



### **La dénutrition en Bourgogne-Franche-Comté : comment renforcer la prévention chez les personnes âgées à domicile ?**

Dijon : ARS Bourgogne-Franche-Comté, Ireps Bourgogne-Franche-Comté, 2021, 60 min.

En ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=4a0tZpEveuA>

Ce webinaire s’inscrit dans la dynamique du réseau régional du Programme National Nutrition Santé (PNNS) en Bourgogne-Franche-Comté. Organisé dans le cadre de la seconde édition de la Semaine de la dénutrition, l’objectif est d’appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d’actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées à domicile.

Les points abordés :

- Présentation et enjeux de la prévention de la dénutrition chez la personne âgée à domicile
- Repères nutritionnels du PNNS pour les personnes âgées
- Le réseau Réséda BFC
- Pistes d’actions et ressources pour intervenir



### **La dénutrition à domicile : comment y faire face ?**

Paris : Collectif Dénutrition, 2021, 60 min.

En ligne : [https://www.youtube.com/watch?v=gjf7U8R\\_3dA](https://www.youtube.com/watch?v=gjf7U8R_3dA)

Ce webinaire a été organisé à l’occasion de la Semaine de la Dénutrition en 2021. Il réunit les acteurs de la filière du domicile (Synerpa, Fédésap, FESP, UNA, ADMR, ADEDOM et FEHAP) autour de la question de la dénutrition. Les intervenants exposent leurs actions pratiques favorisant la prévention.



### **Des ateliers nutrition en direction des résidents de foyer ADOMA**

Priorités santé 2016 ; n° 46 : p.12

En ligne : <https://cutt.ly/i7TkXU5>

À Port-de-Bouc, dans les Bouches-du-Rhône, l’association pour l’animation socio-éducative du quartier des Comtes (AASEC) mène une action dans les foyers qui hébergent des travailleurs migrants (hommes retraités isolés). L’objectif, face à ce public combinant les facteurs de l’âge et de la précarité, est d’agir globalement, avec une intervention à plusieurs portées.

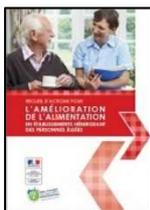


### **Les repas mixés en EHPAD : Outils de motivation pour sensibiliser au risque de dénutrition [Page internet]**

Paris : Union Nationale des Centres Communaux d’Action Sociale (UNCCAS), 2018.

En ligne : <https://www.unccas.org/les-repas-mixes-en-ehpad-outils-de-motivation-pour-sensibiliser-au-risque-de-denuitration>

Afin de lutter contre le risque de dénutrition chez la personne âgée en EHPAD, le CCAS de Laval (Mayenne) mène un travail pour améliorer la variété et la présentation des repas, alterner différentes textures modifiées, et développer le plaisir de manger pour les résidents les plus dépendants.



### **Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées**

Bioviva

Paris : Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt ; Ministère des affaires sociales et de la santé, 2014, 216 p.

En ligne : <https://cutt.ly/a7PKU2Y>

Ce guide est un outil favorisant le bien être des personnes âgées en institutions. Il présente des actions permettant de lutter contre la dénutrition qui engendre la plupart du temps la perte d'autonomie. Il se divise en quatre grandes parties : des pré-requis qui reprennent les différents facteurs de réussite de tout projet sur l'alimentation, des fiches pratiques avec, pour chacune, des objectifs opérationnels et des indications générales de mises en œuvre, une boîte à outils qui contient des exemples et modèles de documents personnalisables selon les besoins et les caractéristiques propres aux établissements, et des ressources complémentaires, dont le test MNA (Mini Nutritional Assessment) et l'échelle de Blandford.



### **Guide d'amélioration du service de portage de repas à domicile pour les personnes âgées**

Paris : Ministère des affaires sociales et de la santé, Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt, 2014, 64 p.

En ligne : [https://draaf.auvergne-rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/GuidePortage\\_Web\\_cle417c97.pdf](https://draaf.auvergne-rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/GuidePortage_Web_cle417c97.pdf)

Un groupe de travail multidisciplinaire, piloté par la Direction générale de la cohésion sociale, avec l'appui de la Direction générale de l'alimentation, a conçu ce guide pratique s'adressant à tous les acteurs du service de portage à domicile, des collectivités territoriales aux sociétés de portage, en passant par les fournisseurs de repas, les fédérations d'aide à domicile dans l'objectif de permettre l'amélioration des prestations. 12 outils sont proposés pour gérer les aspects réglementaires et contractuels et prendre en compte la personne âgée, du recueil de ses attentes et besoins jusqu'au suivi et à l'évaluation de la prestation.



### **La dénutrition du jeune sénior au cœur de l'action**

Priorités santé 2013 ; n° 38 : p.12

En ligne : <https://cutt.ly/t7knioU>

Le CooMaid à Manosque propose des ateliers « cuisine et alimentation » pour lutter contre la dénutrition du jeune senior. Axée sur l'information, le plaisir et le partage, cette action financée par l'ARS Paca permet de maintenir les personnes âgées en bonne santé d'un point de vue nutritionnel.

## 3.3 – Outils d’information et d’intervention



### **Cuisine du terroir : un outil pour promouvoir la nutrition des aînés**

Dijon : Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2024, 39 p.

En ligne : <https://www.calameo.com/read/0076506557ed584a78817>

Au cours de l’avancée en âge, les comportements alimentaires se modifient du fait du mode de vie et des modifications fonctionnelles du corps. Ce livret, conçu en collaboration avec des séniors nivernais, rassemble des informations et des ressources locales pour prévenir et repérer les signes de dénutrition et accompagner au mieux ses proches. Il s’inscrit pleinement dans un objectif de lutte contre la dénutrition de la personne âgée, en transmettant aux Nivernais des solutions, des idées pour maintenir leur autonomie à domicile.



### **L’alimentation enrichie : principes et moyens d’enrichissement**

Pujo Morgane

Tarbes : Pyrène Plus, s.d., 4 p.

En ligne : [https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/img\\_base/references/alimentation-enrichie-pyrene-plus-support-conforme-pnns-reseau-acteurs.pdf](https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/img_base/references/alimentation-enrichie-pyrene-plus-support-conforme-pnns-reseau-acteurs.pdf)

Ce support d’information a été réalisé à destination des personnes à risque de dénutrition ou dénutries ainsi que leurs aidants familiaux ou professionnels. Il a pour objectif d’accompagner une personne en perte d’appétit, présentant une maladie neurodégénérative (facteurs de dénutrition) ou en situation de dénutrition avérée dans l’enrichissement de son alimentation dans le cadre d’un suivi diététique au sein d’un Service Polyvalent d’Accompagnement et soins à domicile.



### **Le Mixeur : un outil participatif autour de l’alimentation des seniors [Jeu]**

Lyon : Métropole de Lyon, s.d.

*Disponible à la demande par mail auprès de l’équipe éditoriale ou à Promotion Santé BFC, antennes du Doubs et de Saône-et-Loire*

Pour en savoir plus : <https://bienvivrechezsoi.grandlyon.com/outils/le-mixeur>

Cet outil aborde la thématique de l’alimentation équilibrée avec des personnes de plus de 60 ans. Il peut être utilisé en individuel, lors d’animations collectives et également en intergénérationnel. Plusieurs dynamiques de jeu possibles selon les objectifs et les besoins du public : favoriser la discussion, l’échange et le débat sur la thématique de l’alimentation ; acquérir de nouvelles compétences pour construire un menu équilibré et adapté à l’âge ; repérer les habitudes alimentaires ; apporter des informations sur les groupes alimentaires et préparer un menu pour un atelier cuisine.



### **Cuisine du terroir : un outil pour promouvoir la nutrition des aînés [Exposition]**

Belle-Anne Lise, Masrouby Maurine, Vassieux Laetitia, et al.

Dijon : Ireps Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2023

En ligne : <https://promotion-sante-bfc.org/sinformer/cuisine-du-terroir-un-outil-pour-promouvoir-la-nutrition-des-aines>

Cette exposition traite de la dénutrition des personnes âgées. Elle a été co-construite dans le cadre du projet "Cuisine du terroir" (Conférence des financeurs et CPAM de la Nièvre) au cours d'ateliers de sensibilisation pour les seniors. Elle propose des informations sur la dénutrition, des clés sur son repérage et des données sur les besoins nutritionnels des plus de 60 ans. Puis des recettes de plats nivernais sont présentées, avec des astuces d'enrichissement. Les derniers panneaux sont consacrés au manger mains et aux repères sur l'activité physique des seniors.



### **Fiches conseil**

Isle : Cerenut Nouvelle-Aquitaine, 2022

En ligne : <https://cerenut.fr/ressources/fiches-conseil>

Le centre ressources régional nutrition (Cerenut) de la Nouvelle-Aquitaine a été créé en 2022 et a pour mission d'améliorer la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées et en situation de handicap. Il a produit plusieurs fiches conseil pour aider à intervenir sur le sujet de la dénutrition (ex. "Enrichir l'alimentation", "L'importance des protéines dans l'alimentation de la personne âgée", etc.)



### **Affiches pour sensibiliser les patients et leurs proches**

Paris : Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM), s.d.

En ligne : <https://www.sfncm.org/outils-education/affiches-contre-la-denutrition>

Cette série d'affiches est destinée à informer les patients, les proches, mais aussi les soignants sur la dénutrition et la perte de poids involontaire. Elles ont été pensées pour être apposées dans le cadre d'un service de soins ou salle d'attente, et être un support aidant à la discussion.



### **Manger mains : guide pratique pour une mise en œuvre à domicile**

Dijon : Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, Ireps Bourgogne-Franche-Comté, ; Decize : Centre hospitalier ; Nevers : Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Nièvre, 2021, 24 p.

En ligne : <https://promotion-sante-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/brochure-manger-mains-paysage-web.pdf>

La dénutrition est l'un des quatre facteurs d'hospitalisation évitable chez les personnes âgées. Le manger mains est un mode d'alimentation qui favorise l'autonomie de la personne qui a des difficultés de préhension des couverts et/ou ne sait pas comment s'en servir (personnes atteintes de maladies d'Alzheimer ou apparentées, personnes victimes d'accidents vasculaires cérébraux, personnes en situation de handicap...). Ce guide, à destination des aidants familiaux et des professionnels intervenant à domicile, apporte un éclairage sur le manger mains et propose des recettes simples sous forme de bouchées.



### **Livret gourmand : une semaine de menus qui régulent !**

Silver fourchette

Paris : Association Groupe SOS Santé, 2021, 49 p.

En ligne : <https://www.calameo.com/read/00669443819e737f0bf74?page=1>

À l'occasion de la 2ème Semaine nationale de lutte contre la dénutrition, le projet Silver fourchette (Groupe SOS), a réalisé ce livret en collaboration avec le Collectif de lutte contre la dénutrition et France Alzheimer. L'objectif est d'apprendre à connaître ses besoins, à bien manger et à se faire plaisir ! Ainsi, ce guide propose une semaine d'un menu équilibré, adapté aux besoins de chacun, axé sur les échanges et les liens que l'on tisse autour de la cuisine.



### **Grand âge et petit appétit**

Van Wylmelbeke Virginie, Sulmont-Rossé Claire

Dijon : CHU, Inrae, 2020, 23 p.

En ligne : <https://www2.dijon.inrae.fr/senior-et-sens/guide.php>

Ce guide apporte des informations et des conseils pratiques pour repérer la perte d'appétit chez la personne âgée et l'aider à couvrir ses besoins nutritionnels. Il propose des astuces et des recettes culinaires appuyées par des histoires de vie concrètes.



### **Repérage des risques de perte d'autonomie de la personne âgée. 5 fiches pratiques pour les aides à domicile**

Dijon : Ireps Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2018, 31 p.

*Disponible sur demande à Promotion Santé BFC*

Ce guide synthétise les messages délivrés au cours de la formation proposée par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) de Bourgogne-Franche-Comté à destination des aides à domicile dans le cadre du parcours Personnes âgées en risque de perte d'autonomie (PAERPA). Il présente le fonctionnement du PAERPA et transmet des informations concernant les 4 principaux facteurs d'hospitalisation évitables : la dénutrition, les problèmes liés aux médicaments, la dépression et les chutes.



### **Boîte à outils : prévention de la dénutrition chez les seniors**

Reims : Maison de la nutrition de Champagne-Ardenne, 2016, 60 p.

En ligne : <https://studylibfr.com/doc/1905931/boite-%C3%A0-outils-pr%C3%A9vention-de-la-d%C3%A9nutrition-chez-les-seniors>

La dénutrition en France concerne 4 à 10 % des personnes âgées vivant à domicile. Tout amaigrissement peut entraîner une dénutrition ayant un impact important sur la santé : diminuer la mobilité et augmenter le risque de dépendance. L'équipe de la Maison de la nutrition de Champagne Ardenne a élaboré un livret qui a pour objectif d'accompagner les aidants et les personnes concernées par le risque de dénutrition à trouver des "trucs et astuces" pour le prévenir dans leur quotidien. Il compile 9 thèmes. Les 6 premiers : perte d'appétit ; plateau repas ; courses ; difficultés à avaler ; hydratation insuffisante ; enrichissement de l'alimentation, sont déclinés en 2 volets : aidant et mémo complétés de recettes. Les 3 derniers sont uniquement destinés aux aidants : Alzheimer ; idées reçues ; orientation.

## 3.4 – Sites ressources



### La Bonne App'

<https://labonneapp.grandlyon.com/home>

Réalisé par l'équipe de « Bien vivre chez soi » de la Métropole de Lyon, la Bonne App' est un site d'information consacré à la prévention de la dénutrition chez les seniors. Il se compose d'un quizz basé sur les recommandations du Plan National Nutrition Santé, d'une bibliothèque de conseils adaptés et illustrés (repas, vie sociale, activité physique, soins) et d'une banque de recettes équilibrées et gourmandes conçues par des diététiciennes. Il s'adresse aux professionnels travaillant auprès de seniors en individuel (infirmière, aide à domicile...) ou en collectif, aidants familiaux et seniors en petit groupe ou en individuel.



### La Compagnie des aidants

<https://lacompaniedesaidants.org/>

La Compagnie des aidants est une association créée en 2011. Elle œuvre pour informer les aidants et fédérer les acteurs de l'autonomie, faire reconnaître le rôle des aidants dans la société civile, et offrir des solutions concrètes et pratiques aux aidants.

- ➔ Un parcours de formation, intitulé « Prévenir et accompagner la dénutrition chez un proche fragilisé par le grand âge » est proposé ici : <https://lacompaniedesaidants.org/les-parcours-de-formation-de-la-compagnie-des-aidants-prevenir-et-accompagner-la-denutrition-chez-un-proche-fragilise-par-le-grand-age/>



### Manger Bouger

<https://www.mangerbouger.fr/>

Le site grand public de Santé publique France sur les questions d'alimentation et d'activité physique propose un accès aux dernières recommandations, une fabrique à menus, divers guides et documents, ainsi que des informations fiables et actualisées. Une partie destinée aux professionnels propose des ressources plus pointues.



### Réseau d'Acteurs du Programme national nutrition santé

<https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/>

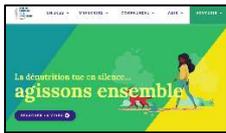
Le site du réseau d'acteurs du PNNS a pour objectif de mettre à disposition un outil de référence dans la démarche de mise en place de projets dans le domaine de la nutrition (promotion de la santé en alimentation, en activité physique et lutte contre la sédentarité). Il se veut comme un lieu d'interactions permettant aux acteurs de s'informer, de se former et d'agir en nutrition. Les bonnes pratiques sont mises en avant afin d'apporter des exemples pouvant servir d'inspiration à d'autres projets.



### **Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé (Rrapps)**

<https://www.rrapps-bfc.org/>

Le Rrapps est l'outil de la politique de prévention en Bourgogne-Franche-Comté. Il propose des stratégies d'intervention efficaces pour la mise en œuvre de la politique de santé régionale ; il développe une culture partagée entre les acteurs de la santé en région ; il systématise des pratiques basées sur des référentiels communs, lesquels participent au renforcement des savoirs experts des membres du réseau ; il construit en lien avec les délégations départementales de l'Agence régionale de santé une offre de prévention cohérente et adaptée aux besoins de chaque territoire.



### **Semaine nationale de la lutte contre la dénutrition**

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/>

Le collectif de lutte contre la dénutrition regroupe une centaine d'acteurs de la société civile, venant d'horizons divers : des professionnels de santé, des associations de patients, des aidants, des proches et usagers des établissements de santé, des élus, des anthropologues, des sociologues, des philosophes, des économistes, des gestionnaires, des acteurs de l'économie sociale et solidaire et de la nutrition clinique, des personnalités religieuses et politiques. Il porte l'action de sensibilisation « Semaine de la dénutrition », dont le site fait référence en termes de contenus sur cette thématique.



### **Société française de gériatrie et gérontologie**

<https://sfgg.org/>

Cette société savante a pour objectif d'étudier les problèmes se rapportant à au vieillissement humain et à la sénescence, à l'avancée en âge et à la longévité, de favoriser les recherches et les travaux, de faire régulièrement le point sur les connaissances acquises et de contribuer à leur diffusion. Elle propose régulièrement sur son site des contenus sur la dénutrition, et participe au plaidoyer pour la prévention.

→ Voir en particulier, le podcast Eurêka <https://sfgg.org/espace-presse/communiqués-de-presse/podcast-denutrition/>



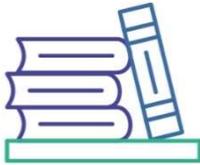
### **SRAE Nutrition Pays-de-la-Loire**

<https://www.sraenutrition.fr/>

La Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition intervenant en Pays de la Loire est une association loi 1901, financée majoritairement par l'ARS et la DRAJES et l'ADEME des Pays de la Loire. Elle a pour mission d'animer, coordonner et fédérer le réseau des acteurs de la santé, de l'alimentation et de l'activité physique, développer et diffuser l'expertise, communiquer en direction des décideurs, des professionnels, des établissements, et contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles. Un de ses axes privilégiés concerne la dénutrition.

→ Elle propose notamment le parcours D-NUT, destiné aux infirmiers, médecins et professionnels du domicile, qui allie formation et application mobile.

Pour en savoir plus : <https://www.youtube.com/watch?v=atCLleHKK10&t=6s>



Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté rassemble dans ses centres de ressources documentaires spécialisés en santé publique des ouvrages, rapports et revues spécialisées en promotion de la santé, à disposition des professionnels et des futurs professionnels de la santé, de l'éducation et du social.

À Dijon, Promotion Santé BFC propose un fonds documentaire d'ouvrages, de rapports internationaux, nationaux et locaux, des revues spécialisées, des outils pédagogiques, des supports d'information diffusables en nombre, ainsi que des prestations documentaires personnalisées (recherches documentaires, bibliographies...).

Les autres antennes départementales de Promotion Santé BFC (Doubs, Jura, Nièvre, Haute-Saône, Saône-et-Loire, Yonne et Nord Franche-Comté) disposent d'un fonds pédagogique composé d'outils d'intervention en promotion et éducation pour la santé ; elles assurent la diffusion de documents d'information en santé, pour l'essentiel édités par Santé publique France.

Ces différents fonds documentaires sont interrogeables sur les bases de données Bib-Bop (<https://www.bib-bop.org/>).

Chacun des centres de documentation possède un espace permettant la consultation sur place des documents du fonds documentaire (articles, ouvrages, outils, etc.) **Seuls les ouvrages et outils d'intervention sont empruntables.**

Pour en savoir plus : <https://promotion-sante-bfc.org/>