

NOUVEAU

Réseau PNNS
Bourgogne-Franche-Comté



FORMATION :
DÉVELOPPER UN PROJET TERRITORIAL DE
PROMOTION DE LA SANTÉ EN NUTRITION

2 jours : 21 et 28 mars 2022 |
DIJON



Bibliographie



Mars 2022

Réalisation :

Marion Defaut

Chargée d'ingénierie documentaire

Ireps Bourgogne-Franche-Comté

m.defaut@ireps-bfc.org - 03 80 66 86 62

Introduction

Cette bibliographie a été élaborée dans le cadre de la formation « **Développer un projet territorial de promotion de la santé en nutrition** », menée en mars 2022 par l'Ireps Bourgogne-Franche-Comté sur financement de l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté.

Ce document présente une sélection de références sur la thématique de l'action publique locale en faveur de la promotion de la santé, en particulier la nutrition. Elle ne prétend pas à l'exhaustivité et répond à un souci d'accessibilité des documents cités (majoritairement en ligne).

Il est structuré en **quatre** parties :

- Des **définitions** sourcées de concepts importants dans notre problématique : santé, déterminants de la santé, inégalités sociales de santé, empowerment, action de santé, nutrition, alimentation saine, activité physique, objectifs de développement durable (ODD), transition agroalimentaire (p. 4)
- Des **données contextuelles** : plans nationaux et régional, PNNS 4, repères épidémiologiques (p. 11)
- Des **pistes pour agir localement** : guides, référentiels d'intervention et exemples d'actions (p. 15)
- Des **ressources en ligne** : sites d'institutions et d'association, et bases d'expériences inspirantes (p. 19)

À l'intérieur de chacun des chapitres, les références bibliographiques sont présentées par ordre ante-chronologique. Les sources interrogées sont principalement les bases de données bibliographiques Bib-Bop (www.bib-bop.org), Cairn (www.cairn.info), les publications repérées par les documentalistes de l'Ireps BFC et mentionnées dans le bulletin « la Veille du jour » (<https://ireps-bfc.org>), etc.

Les pages internet citées ont été consultées pour la dernière fois le 4 mars 2022.

Bonne lecture !

Marion Defaut

1 – QUELQUES DÉFINITIONS

Ces définitions sont classées par thématique : d'abord des concepts en rapport avec la charte d'Ottawa, puis ceux dans le champ de la nutrition, en relation avec notre sujet.

SANTÉ

« Un état de complet bien-être physique, mental et social et non pas simplement l'absence de maladie ou d'infirmité. La santé est une ressource pour chaque jour de la vie, et n'est pas la finalité de la vie. C'est un concept positif, mettant en avant les ressources sociales et personnelles aussi bien que les capacités physiques. Cette définition de l'OMS exprime un idéal, qui devrait être le but de toutes les activités de développement de la santé. Dans la médecine et dans la recherche, la santé est souvent comprise comme l'absence d'une maladie ou d'un trouble diagnostiqué. Dans le contexte de la promotion de la santé, la santé est appréhendée comme une ressource, qui permet à des personnes de mener une vie individuellement, socialement et économiquement productive face à des situations en perpétuel changement. »

*Rusch Emmanuel, Commission européenne.
Glossaire européen en santé publique. Genève : OMS, 2003.*

DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

« Les déterminants sociaux de la santé sont les circonstances dans lesquelles les individus naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie, ces circonstances étant déterminées par plusieurs forces : l'économie, les politiques sociales et la politique. »

*Principaux concepts relatifs aux déterminants sociaux de la santé
Genève : OMS, 2010*

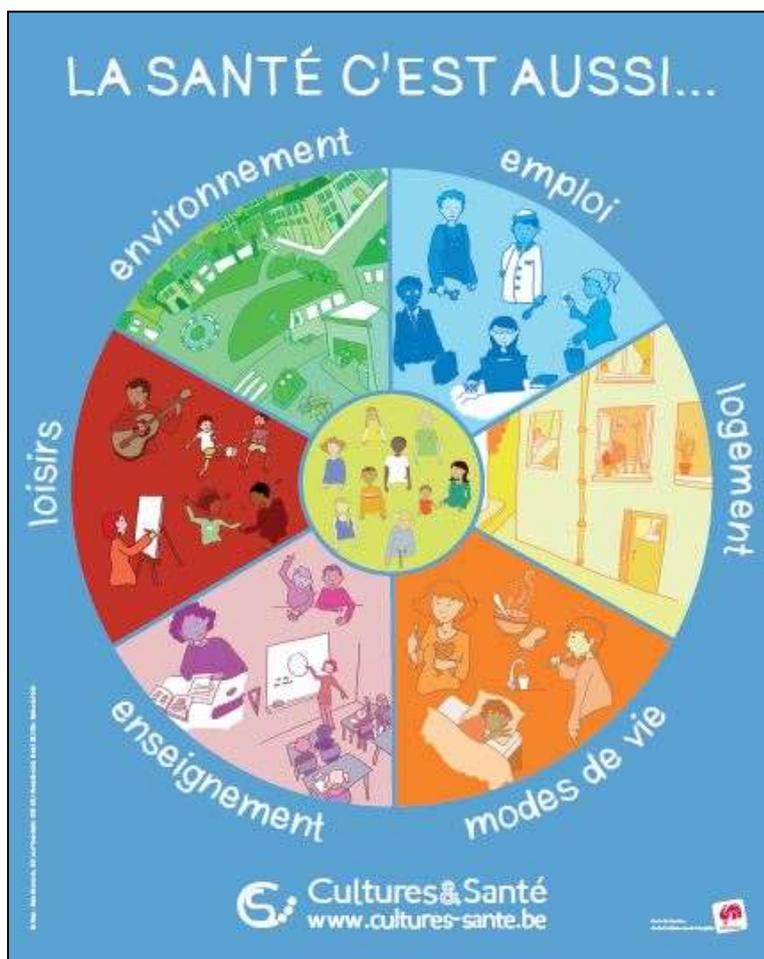
En ligne : http://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/key_concepts/fr/index.html

« On peut répartir les déterminants de santé d'un individu en quatre grands groupes :

- la **biologie humaine** : les facteurs génétiques, les facteurs physiologiques, les facteurs liés à la maturation et au vieillissement ;
- **l'environnement** physique, psychologique, social ;
- **les comportements, le style de vie** : les facteurs professionnels, les facteurs liés aux loisirs, les modes de consommation (alimentation, produits toxiques) ;
- **l'organisation des services de santé** : la prévention, les soins curatifs, la réadaptation, la réhabilitation.

Tous ces facteurs sont, bien sûr, interdépendants. »

*Direction régionale des affaires sanitaires et sociales de Bourgogne
Glossaire utilitaire en éducation pour la santé.
Dijon : Groupement régional de santé publique, 2005, 67 p.*



La santé, c'est aussi... Bruxelles :
 Cultures & santé, 2011, affiche.
<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/62-la-sante-cest-aussi.html>

INÉGALITES SOCIALES DE SANTÉ

« Il existe donc un lien entre l'état de santé d'une personne et sa position dans la hiérarchie sociale. Ce constat ne concerne pas seulement les personnes les plus défavorisées, en situation de précarité ou de pauvreté. Les inégalités sociales de santé ne se réduisent pas à une opposition entre les personnes pauvres et les autres. Même si les écarts entre la population la plus favorisée et celle la plus défavorisée sont les plus grands, les épidémiologistes ont pu objectiver des écarts existant pour l'ensemble de la hiérarchie sociale.

Les inégalités sociales de santé suivent une distribution socialement stratifiée au sein de la population. En d'autres termes, chaque catégorie sociale présente un niveau de mortalité, de morbidité plus élevé que la classe immédiatement supérieure. Ce phénomène est résumé par le terme de « gradient social » des inégalités de santé.

[... On] on pourrait écrire que les inégalités sociales de santé sont des « *différences systématiques, évitables et importantes dans le domaine de la santé* » observées entre des groupes sociaux. »

Inégalités sociales de santé : des déterminants multiples
 Moquet Marie-José

La santé de l'homme 2008 ; 397 ; pp. 17-19

En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/140776/2116071>

PROMOTION DE LA SANTÉ

« La promotion de la santé représente un processus social et politique global, qui comprend non seulement des actions visant à renforcer les aptitudes et les capacités des individus mais également des mesures visant à changer la situation sociale, environnementale et économique, de façon à réduire ses effets négatifs sur la santé publique et sur la santé des personnes.

La promotion de la santé est le processus qui consiste à permettre aux individus de mieux maîtriser les deux déterminants de la santé et d'améliorer ainsi leur santé. La participation de la population est essentielle dans toute action de promotion de la santé.

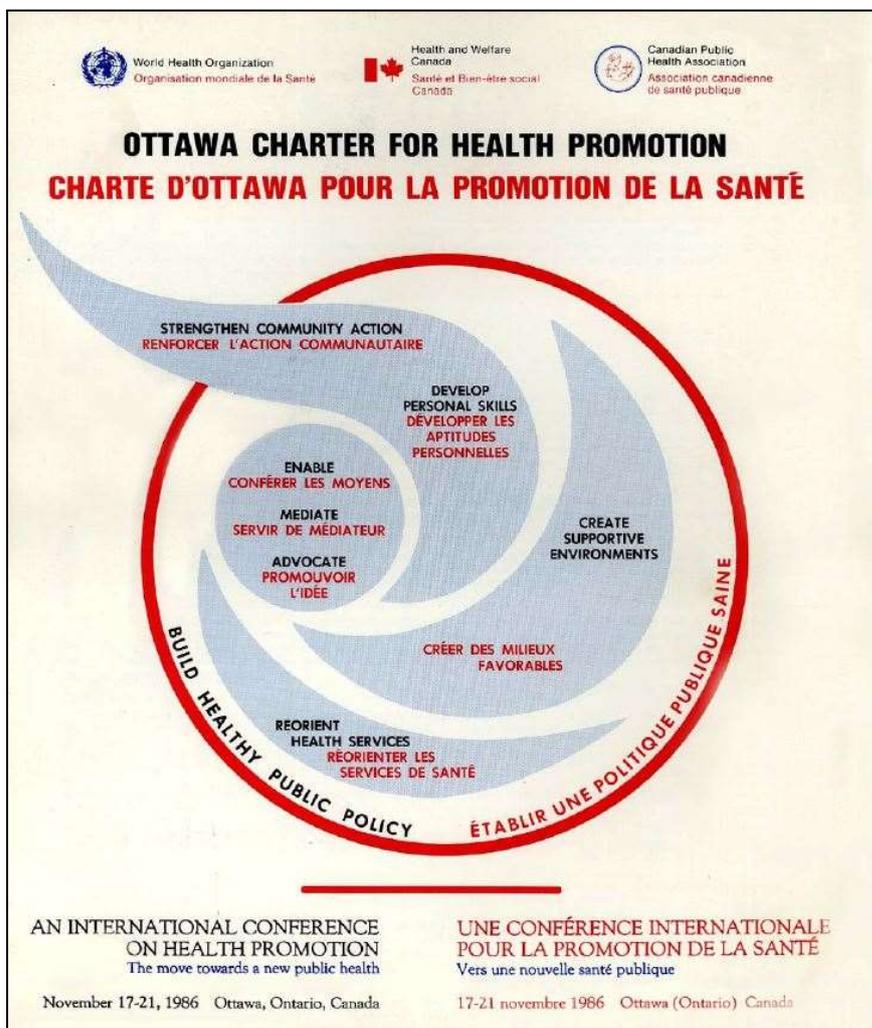
La Charte d'Ottawa définit trois stratégies fondamentales pour la promotion de la santé. Il faut sensibiliser à la santé pour créer les conditions essentielles à la santé indiquées plus haut ; conférer à tous des moyens de réaliser pleinement leur potentiel de santé ; et servir de médiateur entre les différents intérêts présents dans la société en vue d'atteindre la santé. »

Glossaire de la promotion de la santé

Nutbeam Don

Genève : Organisation mondiale de la santé, 1999, pp. 12-13

En ligne : http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67245/WHO_HPR_HEP_98.1_fre.pdf



Charte d'Ottawa

Genève : Organisation mondiale de la santé, 1986, 6 p.

En ligne : https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0003/129675/Ottawa_Charter_F.pdf

EMPOWERMENT

« On recense généralement plusieurs typologies d’empowerment. L’une des plus connues, proposée par William Ninacs, identifie trois types d’empowerment :

- **l’empowerment individuel** comporte quatre composantes essentielles : la participation, la compétence, l’estime de soi et la conscience critique. Dans leur ensemble et par leur interaction, elles permettent le passage d’un état sans pouvoir d’agir à un autre où l’individu est capable d’agir en fonction de ses propres choix ;
- **l’empowerment communautaire** renvoie à un état où la communauté est capable d’agir en fonction de ses propres choix et où elle favorise le développement du pouvoir d’agir de ses membres. La participation, les compétences, la communication et le capital communautaire sont les quatre plans sur lequel il se déroule. L’empowerment individuel contribue à réaliser celui de la communauté ;
- **l’empowerment organisationnel**, qui correspond aux deux fonctions d’une organisation sur le plan du développement du pouvoir d’agir : d’une part, elle sert de lieu d’empowerment pour les personnes qui y participent, et revêt en ce sens une fonction d’empowerment communautaire ; d’autre part, le cheminement permettant à l’organisation de développer son propre pouvoir d’agir constitue sa deuxième fonction. Ce cheminement s’exécute sur quatre plans en interaction : la participation, les compétences, la reconnaissance et la conscience critique. À l’instar du pouvoir d’agir des individus qui contribue à réaliser celui de la communauté, c’est-à-dire l’empowerment communautaire, l’empowerment des organisations en fait autant. »

*Empowerment et intervention : développement de la capacité d’agir et de la solidarité
Québec : Presses de l’Université de Laval, 2008, 140 p.*



© Stocklib / Feodora Chiosea

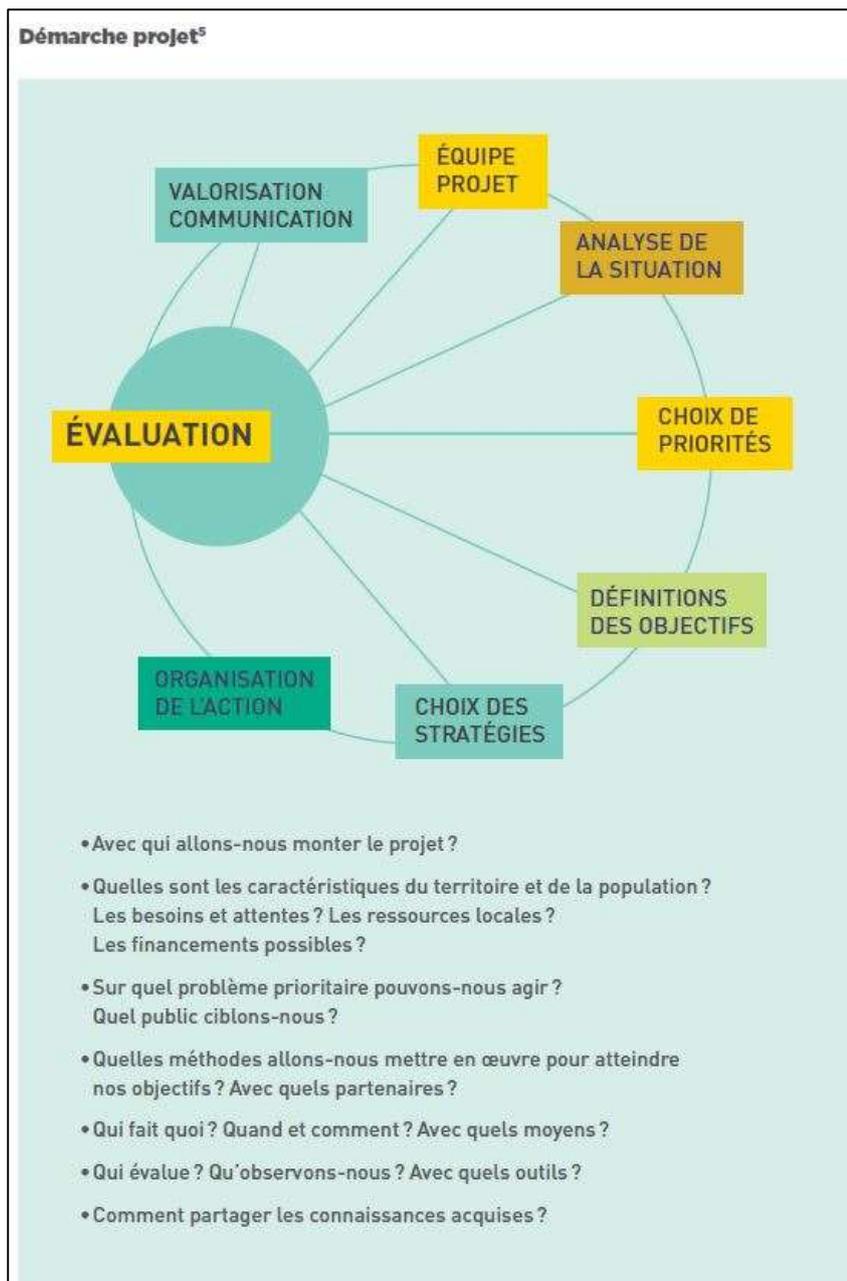
ACTION DE SANTÉ

« La programmation des actions de santé est une démarche qui cherche à résoudre les problèmes de santé publique définis comme prioritaires dans la phase de diagnostic de santé d'une population. C'est sur ce choix que se fonde le choix des stratégies, la définition des objectifs, le plan opérationnel des activités et l'évaluation pragmatique/professionnelle des résultats, du processus, des ressources, de la participation de la communauté, du partenariat et de l'équipe. »

La programmation des actions et des évaluations pragmatiques/professionnelles dans le cadre des actions humanitaires.

*Baumann M, Deschamps JP, Cao MM
Santé publique 1998 ; 10(1) : pp.*

71-86



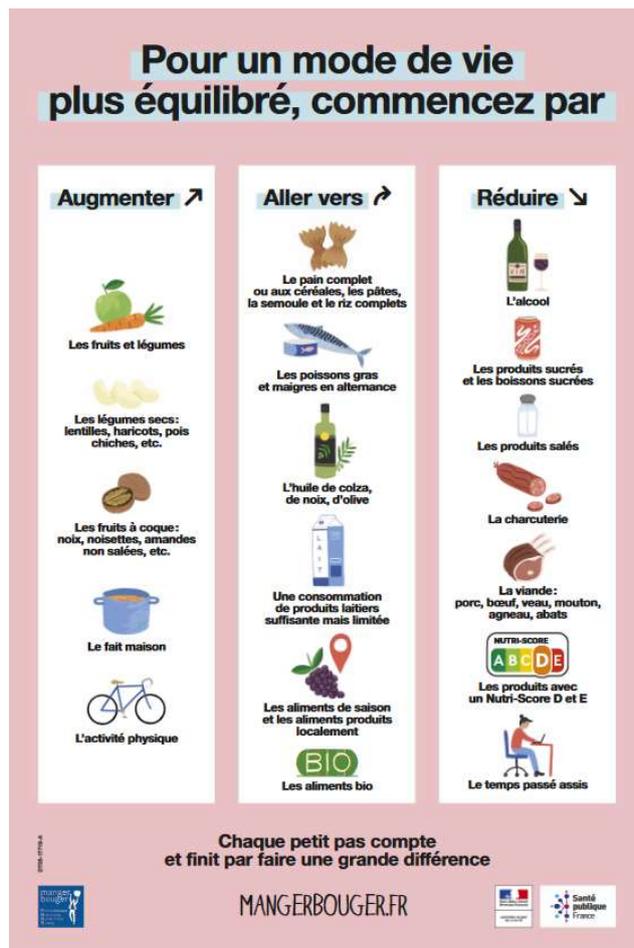
Agir en promotion de la santé : ce qu'il faut savoir avant de se lancer. Dijon : ARS Bourgogne-Franche-Comté, Ireps Bourgogne-Franche-Comté, 2020, p. 11

NUTRITION

« La nutrition est un déterminant majeur de santé. Dans une perspective de santé publique, elle intègre l'alimentation et l'activité physique. Une nutrition satisfaisante à tous les âges de la vie contribue à la préservation d'un bon état de santé. »

Programme national nutrition santé 2019-2023. Paris : Ministère des solidarités et de la santé, 2019, 94 p.

En ligne : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf



Recommandations pour les adultes : Pour un mode de vie plus équilibré [Affiche]

Saint-Maurice : Santé publique France, 2019.

En ligne : https://www.mangerbouger.fr/content/show/1502/file/Affiche_recommandations_adultes.pdf

ALIMENTATION SAINTE

« L'alimentation favorable à la santé contribue de manière durable au bien-être physique, mental et social de chacun. Elle doit assurer la sécurité alimentaire et ainsi préserver la santé de la population dans son environnement et son contexte culturel. Accessible à tous, elle exige un engagement responsable de tous les acteurs de la chaîne alimentaire et un dialogue permanent au sein de la société. »

Alimentation favorable à la santé. Paris : Conseil national de l'alimentation, 2018, p.2 (Avis ; 81). En ligne : <https://cna-alimentation.fr/download/avis-n81-alimentation-favorable-a-la-sante/>

ACTIVITÉ PHYSIQUE

« Tous les mouvements corporels produits par la contraction des muscles squelettiques entraînant une augmentation de la dépense énergétique au-dessus de la dépense de repos. Elle comprend tous les mouvements de la vie quotidienne, y compris ceux effectués lors des activités de travail, de déplacement, domestiques ou de loisirs. »

État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France, mise à jour de l'édition 2017
Larras Benjamin. Paris : Observatoire nationale de l'activité physique et de la sédentarité, 2021, 32 p.
En ligne : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_TAB2017_Mise-a-jour-1.pdf

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE (ODD)

« Le Programme de développement durable est un plan d'action pour l'humanité, la planète et la prospérité. Il vise aussi à renforcer la paix partout dans le monde dans le cadre d'une liberté plus grande. Nous considérons que l'élimination de la pauvreté sous toutes ses formes et dans toutes ses dimensions, y compris l'extrême pauvreté, constitue le plus grand défi auquel l'humanité doit faire face, et qu'il s'agit d'une condition indispensable au développement durable.

[...] Les 17 objectifs de développement durable [...] que nous annonçons aujourd'hui témoignent de l'ampleur de ce nouveau Programme universel [...]. Intégrés et indissociables, ils concilient les trois dimensions du développement durable : économique, sociale et environnementale. »

Transformer notre monde : le Programme de développement durable à l'horizon 2030
New-York : Organisation des Nations Unies (ONU), 2015, 38 p.

En ligne : <https://www.un.org/sustainabledevelopment/fr/development-agenda/>

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



L'affiche des ODD [Page internet]. New-York : Organisation des Nations Unies (ONU), 2019.
En ligne : <https://www.un.org/sustainabledevelopment/fr/news/communications-material/>

TRANSITION AGROALIMENTAIRE

« La transition agro-alimentaire est la transformation des systèmes agro-alimentaires actuels pour un passage à des systèmes qui permettent d'atteindre plusieurs objectifs : la sécurité alimentaire pour tous, la satisfaction des préférences alimentaires des consommateurs, un niveau de vie décent pour tous les producteurs, la production de denrées dans respect des écosystèmes, l'atténuation et l'adaptation au changement climatique.

L'expression de transition agro-alimentaire permet de faire le lien entre deux questions souvent traitées de manière séparée dans la littérature scientifique, celle de la transition alimentaire et celle de la transition agricole. »

Transition agro-alimentaire [Page internet]

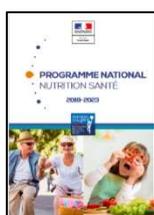
Gonin Alexis

Lyon : École normale supérieure. 2021.

En ligne : <https://geoconfluences.ens-lyon.fr/glossaire/transition-agro-alimentaire>

2 – NUTRITION : DONNÉES CONTEXTUELLES

2.1 – Politique nationale et régionale



Programme national nutrition santé 2019-2023

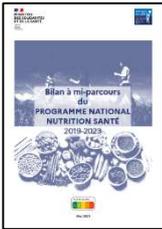
Paris : Ministère des solidarités et de la santé, 2019, 94 p.

En ligne : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf

Lancé depuis le 20 septembre 2019, le 4^{ème} PNNS a pour objectif l'amélioration de la santé de l'ensemble de la population via la nutrition. Il se base sur les recommandations du Haut Conseil de la santé publique (HCSP) portant sur le statut nutritionnel des populations, ainsi que les apports alimentaires et la pratique d'activité physique. Il s'attache également à réduire les inégalités sociales de santé.

Le PNNS 4 s'appuie sur 5 axes, comprenant 55 actions concrètes :

1. Améliorer pour tous l'environnement alimentaire et physique pour le rendre plus favorable à la santé
2. Encourager les comportements favorables à la santé
3. Mieux prendre en charge les personnes en surpoids, dénutries ou atteintes de maladies chroniques
4. Impulser une dynamique territoriale
5. Développer la recherche, l'expertise et la surveillance en appui de la politique nutritionnelle



Bilan à mi-parcours du programme national nutrition santé 2019-2023 (PNNS 4)

Paris : Ministère des solidarités et de la santé, 2021, 100 p.

En ligne : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns_4_bilan_mai2021.pdf

Un bilan à mi-parcours du PNNS 4 a été établi en juillet 2021, avec pour objectif de valoriser les actions engagées pour la première année, d'identifier les actions restant à déployer et mettre en lumière les actions à renforcer notamment au vue de l'impact de la crise sanitaire de la COVID-19. Son ambition est également de valoriser le déploiement du

PNNS 4 en région et d'informer un large public. Il fait un point sur l'avancement du programme selon ses cinq axes du programme.



Parcours nutrition santé

In : **Projet régional de santé Bourgogne Franche-Comté juillet 2018-juin 2028 Schéma régional de santé SRS**. Volume 1, parties 1 à 5.

Dijon : ARS Bourgogne Franche-Comté, 2018, pp. 180-187

En ligne : https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/system/files/2018-07/PRS2_BFC_SRS-2_1%C3%A8re_Partie.pdf

Le volet nutrition du **Projet régional de santé 2018-2028 Bourgogne-Franche-Comté** développe les trois objectifs généraux suivants :

- approfondir les actions de prévention en matière de nutrition en les adaptant aux populations ou aux milieux les plus à risques dans une démarche de promotion de la santé en conformité avec la Charte d'Ottawa
- améliorer la pertinence de la prise en charge de l'obésité des adultes et des jeunes de moins de 18 ans, dans une logique de graduation du parcours du patient
- développer l'activité physique et sportive adaptée auprès des populations prioritaires

2.2 – PNNS 4 : nouveaux repères et axes de sensibilisation



Recommandations sur l'alimentation pour les adultes : l'essentiel [Page internet]

Saint-Maurice : Santé publique France. s.d.

En ligne : <https://www.mangerbouger.fr/Les-recommandations/Ressources-pros/Recommandations-sur-l-alimentation-pour-les-adultes-L-essentiel>

Les recommandations alimentaires du PNNS (Programme National Nutrition Santé) pour les adultes ont été actualisées en 2019 par l'Anses, le HCSP et Santé publique France, afin de prendre en compte l'évolution des données scientifiques des dix dernières années. Ces recommandations ont pour objectif d'aider les personnes à faire de meilleurs choix alimentaires. Elles sont complétées par des recommandations visant à adopter un mode de vie plus actif, c'est-à-dire à faire plus d'activité physique et à réduire le temps passé assis.



Nouvelles recommandations alimentaires pour la diversification alimentaire des enfants de moins de 3 ans : l'essentiel [Page internet]

Saint-Maurice : Santé publique France. s.d.

En ligne : https://www.mangerbouger.fr/content/show/1498/file/Tableau_diversification_alimentaire_jusqu%27a_3_ans.pdf

Mises au point avec l'appui de professionnels de santé et de la petite enfance, les recommandations se basent sur les récents avis de l'Anses et du HCSP. Une campagne de communication grand public accompagne ces nouveaux repères (internet, réseaux sociaux, brochure). Sont donc disponibles des informations, conseils, tutoriels, recettes évolutives pour accompagner l'alimentation dès la naissance de l'enfant jusqu'à la diversification. Un document de synthèse d'une page est également publié à destination des professionnels.



Avis relatif à la révision des repères alimentaires pour les personnes âgées

Paris : Haut Conseil de la santé publique , 2021, 27 p.

En ligne : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=1087>

À la suite de la saisine de la Direction générale de la santé du 16 mai 2019, afin d'élaborer les recommandations nutritionnelles pour les populations spécifiques, le Haut conseil de la santé publique (HCSP) a publié le 24 août 2021 l'avis relatif à la révision des repères alimentaires du Programme national nutrition santé pour les personnes âgées. Ces nouveaux repères alimentaires vont servir de support pour l'élaboration des messages de communication destinés au grand public élaborés par Santé publique France.



Semaine nationale de la dénutrition [Page internet]

s.l. : Collectif de lutte contre la dénutrition. 2021.

En ligne : <https://www.luttecontreladenutrition.fr/>

Action phare du Programme national nutrition santé, la semaine nationale de la dénutrition a comme objectif de sensibiliser le grand public et les professionnels de santé et du secteur social à cette pathologie. Après sa première édition de 2020, **la semaine de la dénutrition aura lieu cette année du 12 au 20 novembre 2021**. Le Collectif de lutte contre la dénutrition est chargé par la Direction générale de la santé de sa mise en œuvre opérationnelle et organisera avec les acteurs locaux des actions de communication et d'information autour de ce sujet.

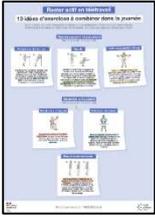


Nutri-Score [Page internet]

Paris : Ministère des solidarités et de la santé. 2021.

En ligne : <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/nutri-score/>

Nutri-Score fournit au consommateur, sur la face visible des emballages alimentaires, une information lisible et facilement compréhensible sur la qualité nutritionnelle globale des produits, au moment où il fait ses courses. Il peut ainsi comparer les produits et orienter ses choix vers des aliments de meilleure qualité nutritionnelle. Le Ministère des solidarités et de la santé propose sur son site internet les dernières actualités relatives au Nutri-Score, présente la genèse du projet, et met à disposition les études et rapports scientifiques publiés dans ce cadre.



Télétravail : 10 astuces anti-sédentarité / 10 idées d'exercices à combiner dans la journée

Guides et affiches – Activité physique et sédentarité [Page internet]

Saint-Maurice : Santé publique France. s.d.

En ligne : https://www.mangerbouger.fr/content/show/1506/file/10_exercices_pour_des_pauses_actives_en_TT.pdf

La vague 6 de l'enquête CoviPrev menée par Santé publique France (sur l'évolution de l'activité physique, du temps passé assis et du temps passé devant un écran pendant le confinement) a mis en évidence des temps de sédentarité très importants ainsi qu'une diminution de la pratique d'activité physique. Pour répondre à ce constat, Santé publique France a conçu des outils faciles à mettre à la disposition des salariés pour les accompagner au quotidien, pour passer moins de temps assis et se lever plus souvent dans la journée.

Une vidéo est également disponible : <https://youtu.be/My1-MnVwli4?list=PLI00syIAMv7Sd0Juu-UmpUv23ZrQoblwc>

2.3 – Repères épidémiologiques



Habitudes alimentaires et activité physique des collégiens en 2018. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances – EnCLASS 2018

Rochedy Amandine, Ehlinger Virginie, Godeau Emmanuelle

Rennes : EHESP, 2020, 10 p.

En ligne : <https://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2021/01/3-Fiche-EnCLASS-2018-Alimentation-Activite-physique-v2.pdf>

Cette fiche présente les résultats de l'enquête nationale EnClass et porte sur les habitudes alimentaires et l'activité physique des collégiens. Les questions ont porté sur la fréquence de la prise alimentaire du petit-déjeuner et à celle des repas pris en famille ; la consommation de certains aliments (fruits, légumes, sucreries, boissons sucrées, boissons énergisantes associées ou non à de l'alcool) et à la nature et la fréquence des activités physique et sportive. Les données statistiques sont détaillées par genre, par niveau scolaire (de la 6^{ème} à la 3^{ème}) et font l'objet d'une comparaison avec les données nationales datant de 2010 et 2014 et d'une comparaison internationale avec les données de l'enquête Health behaviour in school-aged children 2018.



Nutrition et prévention des cancers

Ancellin Raphaëlle, Gaillot de Saintignon Julie

Boulogne-Billancourt : Institut national du Cancer (INCa), 2019, 16 p. (Fiches repères)

En ligne : <https://www.e-cancer.fr/content/download/280976/3991138/file/Fiche%20reperes-Nutrition-2019.pdf>

Cette nouvelle édition fait le point sur les facteurs de risque de cancer liés à la nutrition : l'alcool, une alimentation déséquilibrée et le surpoids. L'analyse est complétée de recommandations pour diminuer les risques.



Nutrition santé. Éléments saillants en Bourgogne-Franche-Comté

Dijon : ORS BFC, ARS BFC, 2017, 12 p.

En ligne : <https://www.orsbfc.org/publication/diagnostic-prs2-nutrition-sante/>

À la demande de l'Agence Régionale de Santé, un diagnostic sur la Nutrition en Bourgogne-Franche-Comté a été réalisé en 2017 par l'ORS. Il se situe dans le cadre de la préparation du Projet Régional de Santé (PRS) 2018-2022, tel que défini par la loi de modernisation de notre système de santé (Art. 58 Loi 1 art L1434-2 CSP). Il fournit des éléments de cadrage

en lien avec le parcours de santé « Nutrition Santé ». Le diagnostic est structuré selon quatre parties : état de santé, facteurs de risque, aides soins et prévention, et évaluation des deux précédents PRS.

3 – AGIR LOCALEMENT

3.1 – Collectivités et promotion de la santé



Quelle organisation locale pour porter des politiques territoriales de santé ?

[Webinaire]

El Ghozi Laurent, Charpak Yves, Dubois Florence, Flourey Delphine

Paris : Fabrique Territoires Santé, 2021, 2h06

En ligne : [https://www.fabrique-territoires-sante.org/replay-fabrique-webinaire-quelle-organisation-locale-pour-porter-des/](https://www.fabrique-territoires-sante.org/replay-fabrique-webinaire-quelle-organisation-locale-pour-porter-des-)

Le troisième rendez-vous du cycle « Collaborer pour la santé sur un territoire : quelle organisation locale ? Ce que la crise sanitaire et sociale met en lumière » adopte le point de vue des collectivités locales dans la question de l'animation et la mise en valeur des thématiques de santé publique auprès du public. Laurent El Ghozi, président d'honneur d'Élus, Santé Publique & Territoires, Yves Charpak, chercheur en santé publique, Florence Dubois, cheffe du service Santé-Handicap-Lutte contre les discriminations de Cherbourg-en-Cotentin, et Delphine Flourey, cheffe du service Santé publique de Saint-Denis en débattent.



Argumentaire pour aider les élus locaux à mettre en place des dynamiques territoriales de santé

Marseille : CRES PACA, 2019, 12 p.

En ligne : http://www.cres-paca.org/depot_arkcms_crespaca/depot_arko/articles/2368/voir-l-argumentaire_doc.pdf

Ce document est destiné aux élus locaux qui souhaitent mettre en œuvre une politique de santé dans leurs collectivités. Il a vocation à guider leur réflexion, à permettre de savoir comment agir, à quel niveau et avec quels outils. Il propose également des exemples d'actions favorables à la santé construites et déployées au niveau des collectivités territoriales.



Le bien-être des jeunes : comment agir en tant qu'élus sur mon territoire ?

Morgane Calvez

Rennes : Pôle ressources en promotion de la santé, 2018, 4 p.

En ligne : https://promotionsantebretagne.fr/wp-content/uploads/2020/01/doc_6.pdf

Ce document expose de manière synthétique l'intérêt du développement des compétences psychosociales pour améliorer la santé et le bien-être de la population. Il

fournit des définitions utiles, un focus sur des enquêtes, de l'information sur les dispositifs existants, des exemples d'action pour agir sur les territoires.



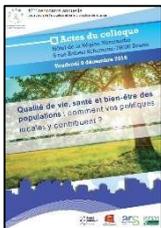
Politique locale de santé : enjeux & dynamiques

Réseau français des villes-santé de l'organisation mondiale de la santé

Rennes : Élus, Santé Publique & Territoires, 2017, 191 p.

Les actes de la 17^e Journée nationale d'études, organisée par l'association Élus, santé publique & territoires et le Réseau français des villes-santé OMS visent à apporter connaissances, réflexions et expériences sur le développement des politiques locales de santé. Ils ont pour objectif d'éclairer les élus, leurs collaborateurs et partenaires sur ces évolutions et exigences nouvelles, de partager les pratiques et difficultés des territoires.

Ouvrage disponible au centre de ressources de l'Ireps BFC. Les présentations des interventions sont disponibles en ligne : <http://www.villes-sante.com/colloques-et-seminaires/journee-etudes-politique-locale-sante-enjeux-dynamiques/>



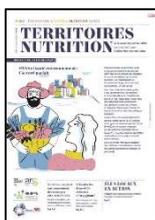
Qualité de vie, santé et bien-être des populations : comment vos politiques locales y contribuent ?

Rouen : Ireps Haute-Normandie, 2017, 65 p.

En ligne : http://www.prceps-hn.fr/IMG/pdf/Actes_du_colloque_2016_FINAL.pdf

Ces actes de la 8^{ème} rencontre annuelle à destination des élus et des techniciens des collectivités locales de Normandie présentent les échanges entre experts et élus. Au travers de ces témoignages, le colloque a plusieurs objectifs : apporter aux participants des connaissances relatives à la promotion de la santé ; les sensibiliser et leur faire prendre conscience de l'impact des différentes politiques publiques sur les déterminants de la santé ; leur permettre d'amorcer une réflexion sur la notion de santé en lien avec les politiques publiques qu'ils mènent au sein de leurs propres collectivités ; leur permettre de prendre conscience des leviers dont ils disposent pour mener des politiques favorables à la santé.

3.2 – Référentiels d'intervention



Territoires nutrition : PNNS et santé environnement, l'accord parfait

Masrouby Maurine, Defaut Marion, Muru Mélanie, et al.

Dijon : Ireps Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2022, 12 p.

En ligne : <https://cutt.ly/uSw4rfp>

Ce deuxième numéro du « Journal des collectivités qui s'activent pour le bien-être des habitants » est consacré à l'articulation entre nutrition et la santé environnement. Il propose des points de repères pour comprendre les différentes notions, des exemples de convergence entre les dispositifs existants, et un plaidoyer en faveur de l'engagement autour de ces objectifs, pour le bien-être des usagers.



La promotion de l'activité physique

Rennes : Réseau français des villes santé de l'OMS, 2021, 4 p. (Point Ville Santé ; 22)

En ligne : https://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/2021-12-21-PVS-promotion-de-lactivite-physique_VF.docx.pdf

De multiples facteurs individuels, interpersonnels, sociaux, environnementaux, sociétaux ou politiques peuvent influencer positivement ou négativement la pratique d'une activité physique. Les Villes-Santé agissent à tous les niveaux pour promouvoir la pratique d'activité physique et la rendre accessible à tous. Cette synthèse présente leurs différents leviers d'action.



Promouvoir l'activité physique dans les territoires

Cambon Marjorie, L'Horset Pauline

Saint-Denis : Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé, 2021, 36 p.
(Fnes D-CoDé Santé)

En ligne : https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2021/03/DC_AP_VF.pdf

Ce dossier de connaissances s'adressant aux collectivités territoriales et aux élus locaux a été réalisé dans une perspective d'aide à la décision en santé publique et en promotion de la santé. Il expose des points clés, des données de la science et de l'expérience, des principes d'action ou d'intervention pour accompagner la mise en France de projets et de programmes efficaces de promotion de l'activité physique dans les territoires.



Le kit anti-couacs pour les pros : promotion de la santé et nutrition

Colard Manon, Masrouby Maurine, Millot Isabelle, et al.

Dijon : Ireps Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2020, 61 p.

En ligne : https://www.rapps-bfc.org/sites/default/files/publications/fichiers/2020/REFPRO_JUIN_2020_WEB.pdf

Ce référentiel de bonnes pratiques en éducation nutritionnelle est destiné aux professionnels de la prévention et de la promotion de la santé. Après un préambule consacré aux principes d'intervention en promotion de la santé, il détaille les enjeux de santé liés à la nutrition, puis les axes stratégiques à lever, des pistes d'inspiration, des rappels sur la prise en compte du public, et des ressources locales à contacter.



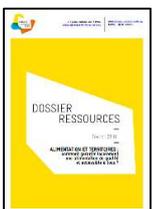
Territoires nutrition : le journal des collectivités qui s'activent pour le bien-être des habitants

Colard Manon, Masrouby Maurine, Boiret Carole, et al.

Dijon : Ireps Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2020, 8 p.

En ligne : https://www.rapps-bfc.org/sites/default/files/publications/fichiers/2020/REFELUS_JUIN_2020_WEB.pdf

Comment inscrire le PNNS dans les politiques locales, créer des milieux de vie favorables à la santé, renforcer les initiatives collectives... ? Ce référentiel propose, à travers des exemples d'actions et des témoignages d'élus, de promouvoir la dynamique des collectivités actives du Programme national nutrition santé (PNNS). Il développe des arguments pour la mise en place d'actions de promotion de la santé nutritionnelle par les collectivités territoriales.



Alimentation et territoires : comment garantir localement une alimentation de qualité et accessible à tous ?

Paris : Fabrique territoires santé, 2018, 75 p. (Dossier ressources)

En ligne : https://www.fabrique-territoires-sante.org/wp-content/uploads/2021/11/dossier_alimentation_et_territoires.pdf

En matière d'alimentation, l'approche privilégiée par la santé publique d'agir sur les comportements individuels paraît insuffisante, surtout vis-à-vis des publics les plus éloignés d'une alimentation saine. C'est pourquoi la question de l'accessibilité, financière, géographique et culturelle, est un enjeu important, sur lequel certains territoires apportent des réponses. Ce Dossier ressources propose un état des lieux et présente une trentaine d'actions locales inspirantes sur les thématiques suivantes : l'aide alimentaire, la restauration collective, l'animation de jardins collectifs, l'organisation de circuits courts et de modes de distribution directs, le soutien à l'agriculture locale, et enfin l'élaboration de stratégies alimentaires territoriales.

3.3 – Exemples d’actions



L’activité physique dans tous ses états. Dossier

Ireps Bretagne

Horizon pluriel 2022 ; 37 : 20 p.

En ligne : https://irepsbretagne.fr/wp-content/uploads/2022/02/hp-37_web.pdf

L’activité physique figure dans bon nombre de programmes de santé publique. Mais sur le terrain, quels sont les concepts et pratiques qui en découlent ? Ce numéro d’Horizon pluriel en illustre les différentes facettes : institutionnelle, sociale (réduction des inégalités de santé), individuelle (notion de plaisir), etc. À noter : un article intitulé « Brest et ses boucles urbaines » explicite l’action de la collectivité pour créer un environnement favorable à l’activité physique.



Guide du design actif

Paris : Agence nationale de la cohésion des territoires, Paris 2024, 2021, 101 p.

En ligne : <https://medias-terredejeux.paris2024.org/2022-01/Guide%20du%20Design%20Actif%20-%20V20220112.pdf>

Dans la dynamique de l’organisation des Jeux Olympiques, une convention entre le réseau Action Cœur de Ville et Paris 2024 ambitionne d’inscrire les JO dans tous les territoires et de les ouvrir à toute la population. Un des leviers est le développement du design actif dans les collectivités territoriales. Il s’agit d’aménagements urbains qui rapprochent de l’activité physique et sportive ceux qui en sont le plus éloignés. Ils permettent également aux individus de se réapproprier l’espace public, ils favorisent l’accessibilité et la mixité d’usages et mettent en valeur le patrimoine existant. Ce guide propose les clés pour comprendre le concept, s’inspirer des projets existants et passer à l’action. À noter, une vidéo qui synthétise et illustre le concept : <https://www.youtube.com/watch?v=Nbh5C9NA5xw>



Prévention santé et nutrition : heureux les enfants de Carqueiranne !

Priorités santé 2020 ; 59 : p. 12

En ligne : http://www.cres-paca.org/depot_arkcms_crespaca/depot_arko/articles/2871/voir-le-bulletin-n-59_doc.pdf

Sur la côte varoise, Carqueiranne mène auprès des enfants et des familles une politique volontariste de prévention santé en s’orientant avantagusement vers le développement durable, le sport et la nutrition.



Alimentation et territoires comment garantir localement une alimentation de qualité et accessible à tous ?

Paris : Fabrique territoires santé, 2018, 52 p. (Inspir’actions)

En ligne : https://www.fabrique-territoires-sante.org/wp-content/uploads/2021/11/recueil_inspiraction_alimentation.pdf

Fabrique territoires santé s’est penchée sur la question de l’accessibilité financière, géographique et culturelle d’une alimentation saine. Elle a mené une capitalisation auprès de acteurs locaux et repéré un ensemble d’exemples et de ressources pour une action efficace voire innovante dans les territoires.



Synthèse d'actions prometteuses, émergentes et innovantes en Grand Est. Compétences psychosociales, nutrition

Christophe Emilie, Hérasse Caroline, Oberlé Marion, et al.

Laxou : Ireps Grand Est, 2018, 115 p.

En ligne : <https://www.ireps->

[grandest.fr/images/Nos_productions/Synth%C3%A8seAPIE18_web_mai19.pdf](https://www.ireps-grandest.fr/images/Nos_productions/Synth%C3%A8seAPIE18_web_mai19.pdf)

L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) du Grand Est a rencontré en 2018 des acteurs de la région menant des projets d'éducation pour la santé et de promotion de la santé autour des compétences psychosociales et/ou de la nutrition. À partir de ces entretiens, elle propose une synthèse de connaissances et d'actions identifiées en Grand Est. Ce document s'articule autour de 3 axes : 1) une présentation synthétique de connaissances issues de la littérature scientifique sur les facteurs renforçant l'efficacité des actions autour du renforcement des compétences psychosociales et de la nutrition ; 2) une synthèse des points transversaux aux actions analysées apportant des éléments d'explication et de compréhension globales ; 3) des fiches individuelles détaillant sept actions de renforcement des compétences psychosociales et quatre actions autour de la nutrition relevant de critères prometteurs, émergents ou innovants.



Synthèse d'intervention probantes dans les domaines de la nutrition

La Plaine Saint-Denis : Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IRESP/EHESP, 2017, 56 p. (Stratégies d'interventions probantes en prévention (SIPrev))

En ligne : <http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPrev-Nutrition-VF-GLOBAL.pdf>

Ce document a été réalisé sur la base des travaux effectués par l'Union internationale de promotion et d'éducation pour la santé (IUPES) et l'Agence régionale de santé ex-Picardie. Il s'inscrit dans le projet de recherche TC-REG "Exploration de l'efficacité et des conditions d'efficacité de modalités de transfert de connaissances à l'échelle régionale". Il constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention dans les domaines de la nutrition. Deux parties le structurent : la première partie met en évidence les éléments clés extraits des revues de littérature, c'est à dire les composantes clés d'efficacité, les conditions contextuelles d'efficacité, les conditions d'efficacité liées aux caractéristiques de la population et les types de résultats auxquels s'attendre ; la deuxième partie, rédigée par l'IUPES, détaille l'ensemble des stratégies repérées comme probantes dans la littérature scientifique, les recommandations et les référentiels internationaux sur la thématique.



Agir sur les déterminants de la santé : les actions de Villes-Santé

Réseau français des villes-santé de l'organisation mondiale de la santé

Rennes : Presses de l'EHESP, 2015, 95 p.

En ligne : https://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/ouvrage_25ans.pdf

Cet ouvrage, publié à l'occasion du son vingt-cinquième anniversaire du Réseau Français des Villes-Santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), permet de mettre en valeur les actions proposées par les villes sur les déterminants de santé pour répondre à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Il présente un panorama des principaux leviers dont disposent les villes pour améliorer la qualité de vie des habitants.

4 – RESSOURCES EN LIGNE

4.1 – Institutions et associations



Centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT)

En ligne : www.cnfpt.fr

Cet établissement public a pour mission d'accompagner les collectivités territoriales et leurs agents dans leur mission de service public. La rubrique « S'informer » de son site propose des dossiers documentaires, dont deux intéressent notre thématique : la « vélorution » française » et « L'alimentaire, nouveau champ d'action pour les collectivités ».

Par ailleurs ses e-communautés proposent des espaces d'échanges et d'information pour toute personne intéressée par l'action publique locale. Une thématique « Santé et collectivités territoriales » est ouverte, sur inscription. En ligne : <https://e-communautes.cnfpt.fr>



Élus, santé publique & territoires

En ligne : <https://espt.asso.fr/>

Cette association nationale pour le développement de la santé publique œuvre pour la promotion et la reconnaissance du rôle des villes et des élus locaux en santé. Elle organise des journées d'études, séminaires, colloques, rencontres, afin de participer au débat public et mène une activité d'observation. De nombreuses publications sont en ligne.



EVALIN

En ligne : <https://www.evaluation-nutrition.fr>

Cet outil vise à aider concrètement les porteurs de projets en nutrition (alimentation et activité physique), à construire l'évaluation des projets locaux, régionaux ou nationaux qu'ils prévoient et développent. Il est aussi destiné aux financeurs de tels projets afin de compléter l'analyse qu'ils font des projets qui leur sont soumis. Que faut-il évaluer ? Comment dimensionner l'évaluation par rapport à l'ampleur de l'intervention en nutrition ? Quels outils utiliser ?



Fabrique Territoires Santé

En ligne : <https://www.fabrique-territoires-sante.org/>

Anciennement Plateforme nationale de ressources Ateliers santé ville, cette association s'adresse à l'ensemble des acteurs parties prenantes dans la fabrique de dynamiques territoriales de santé sur le territoire français. Elle concerne l'ensemble des démarches territorialisées de santé (ASV, CLS, CLSM...), et se place dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Son site présente ses actions (capitalisation, plaidoyer, organisation de rencontres nationales, séminaires, journées d'échange, etc.) et propose les publications afférentes. Sa base d'expériences Inspir'Actions est actuellement en reconstruction.



Institut Renaudot

En ligne : <http://www.institut-renaudot.fr/>

L'Institut Renaudot est une association qui vise à promouvoir les démarches communautaires en santé. Il a pour objectif de développer, soutenir et renforcer les actions en santé afin d'associer tous les acteurs (habitants – professionnels – élus, Institutions) depuis l'évaluation des besoins de santé jusqu'à la réalisation des actions et leur évaluation.



Manger bouger

En ligne : <https://www.mangerbouger.fr/>

Ce site est produit par Santé publique France et propose des contenus uniquement en matière de prévention sur la thématique de la nutrition. Il propose des conseils et des outils dans deux rubriques : Manger mieux et Bouger plus. L'onglet « L'essentiel » est regroupé à la fois les recommandations, la Fabrique des Menus, les tests de niveau d'activité physique et de sédentarité, un catalogue d'activités physiques, des documents d'information et un lexique.



Ministère des Solidarités et de la santé : Lettres « Actualités PNNS »

En ligne : <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/lettres-actualites-pnns>

Le Ministère des solidarités et de la santé propose une rubrique « Lettres « Actualités PNNS » » où sont regroupées les dernières informations sur le PNNS 4, sous forme de newsletter. Un panorama synthétique est donc rendu disponible aux professionnels qui travaillent sur le sujet. Le dernier numéro est daté de septembre 2021.



Pass'Santé Pro

En ligne : <https://www.pass-santepro.org/>

Cette plateforme est destinée aux professionnels de la (petite) enfance et de l'adolescence. Elle met à leur disposition des ressources pour maintenir leurs connaissances à jour et intervenir auprès de ces publics (veille thématique, boîte à outils, ressources documentaires, agenda, etc.). Elle comporte plusieurs parcours d'auto-formation, accessibles gratuitement, proposant une démarche complète de mise en œuvre d'une action de prévention à destination des jeunes sur différentes thématiques. Le module intitulé « Mettre en place une action sur le thème de la nutrition » a été mis à jour récemment.



Réseau acteurs Programme national nutrition santé

En ligne : <https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/>

Le site du réseau d'acteurs du PNNS a pour objectif de mettre à disposition un outil de référence dans la démarche de mise en place de projets dans le domaine de la nutrition (promotion de la santé en alimentation, en activité physique et lutte contre la sédentarité). Il se veut comme un lieu d'interactions permettant aux acteurs de s'informer, de se former et d'agir en nutrition. Les bonnes pratiques sont mises en avant afin d'apporter des exemples de projets pouvant servir d'inspiration aux projets innovants de demain.



Réseau français des Villes-Santé de l'OMS

En ligne : <https://www.villes-sante.com/>

Le Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS est une association qui a pour objet de soutenir la coopération entre les villes ou les établissements publics de coopération intercommunale qui ont la volonté de mener des politiques favorables à la santé et à la qualité de vie urbaine. Son site présente les activités du réseau (colloques, séminaires, groupes de travail, études, etc.) et propose toutes les publications qui en découlent.



Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé (Rrapps)

En ligne : <https://www.rrapps-bfc.org/>

Le Rrapps est l'outil de la politique de prévention en Bourgogne-Franche-Comté. Il propose des stratégies d'intervention efficaces pour la mise en œuvre de la politique de santé régionale, développe une culture partagée entre les acteurs de la santé en région, systématise des pratiques basées sur des référentiels communs, construit en lien avec les délégations départementales de l'Agence régionale de santé une offre de prévention cohérente et adaptée aux besoins de chaque territoire

La page « Nutrition » propose particulièrement des publications en rapport avec la thématique, ainsi qu'un dossier recensant les sources d'information pertinentes.

4.2 – Bases d'expériences inspirantes



Banque d'expériences de l'UNCCAS

En ligne : https://www.unccas.org/-banque-d-experiences-#.Vxl4_D-gpBw

La Banque d'expériences de l'action sociale locale a été conçue pour permettre la mutualisation des bonnes pratiques initiées par les CCAS et CIAS. Elle vise à faire connaître leur savoir-faire et la diversité de leurs actions.



Base d'expériences de la Caisse des dépôts

En ligne : <https://www.banquedesterritoires.fr/territoires-conseils-liste-des-experiences>

La Banque des territoires a pour mission de financer et accompagner des projets de territoires (entreprises publiques locales, collectivités territoriales, organismes de logement social, etc.). Elle propose une base d'expériences qui recense plus de 3200 actions sur toute la France.



C'est possible.me

En ligne : <https://www.cestpossible.me/presentation/>

Ce site présente des démarches, des analyses et témoignages d'équipes de centres sociaux, bénévoles ou salariées, qui agissent au quotidien dans leur quartier, leur commune, leur ville et qui donnent à voir comment ces initiatives produisent du changement, de la mise en mouvement d'habitants et des réponses locales à des enjeux de société.



Observatoire régional de l'innovation en santé

En ligne : <https://oris-nouvelle-aquitaine.org/>

L'Observatoire de l'innovation en santé a pour but de présenter des actions innovantes et pertinentes sur les thématiques sanitaires et médicosociales. Conçu comme un laboratoire d'idées aquitain dédié à la santé, ORIS associe les structures susceptibles de faciliter l'accompagnement et la prise en charge des personnes dans leurs parcours de santé.



OSCARS (Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé)

En ligne : <http://www.oscarsante.org>

OSCARS permet d'accéder rapidement à une base de données détaillée des actions contribuant à l'atteinte des objectifs régionaux de santé publique, de déterminer la couverture territoriale de chacune d'entre elles, d'identifier les acteurs, les partenaires et les financeurs. Outil dynamique, OSCARS permet des recherches multicritères ainsi que des analyses croisées.

L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Bourgogne-Franche-Comté (Ireps BFC) rassemble dans ses centres de ressources documentaires spécialisés en santé publique des ouvrages, rapports et revues spécialisées en promotion de la santé, à disposition des professionnels et des futurs professionnels de la santé, de l'éducation et du social.

À Dijon, l'Ireps propose un fonds documentaire d'ouvrages, de rapports internationaux, nationaux et locaux, des revues spécialisées, des outils pédagogiques, des supports d'information diffusables en nombre, ainsi que des prestations documentaires personnalisées (recherches documentaires, bibliographies...).

Les autres antennes départementales de l'Ireps BFC (Doubs, Jura, Nièvre, Haute-Saône, Saône-et-Loire, Yonne et Nord Franche-Comté) disposent d'un fonds pédagogique composé d'outils d'intervention en promotion et éducation pour la santé ; elles assurent la diffusion en nombre de documents d'information en santé, pour l'essentiel édités par Santé publique France.

Ces différents fonds documentaires sont interrogeables sur les bases de données Bib-Bop (<http://www.bib-bop.org/>).

Tous les centres de documentation possèdent un espace permettant la consultation sur place des documents du fonds documentaire (articles, ouvrages, outils, etc.).

Seuls les ouvrages et outils d'intervention sont empruntables, via une adhésion annuelle régionale gratuite.

Pour en savoir plus : <http://www.ireps-bfc.org/>